

新型コロナウイルス感染症に備えて

愛媛県内でも新型コロナウイルスの感染者が増加しており、4月16日には全国に緊急事態宣言が発令され、深刻な状況が続いています。

また、新型コロナウイルス感染者やその家族・親族に対する偏見や差別の発生が心配されていますが、「感染者」＝「患者」ではありません。そして、これまでも疫病が蔓延した際には、差別が繰り返され苦しい思いをしてきた方が多くいることは、皆さんもご存じだと思います。私たちは、その歴史を繰り返してはいけません。

今は、私たち一人ひとりが「自分が感染しているかもしれない。」と考えて行動することで、感染の広がりを少しでも小さくすることができます。

新型コロナウイルス感染症への対策としてできること

- 石けんによる手洗い
- 手指消毒用アルコールによる消毒
- うがい
- 咳エチケット（マスクなど）
- 人混みの多い場所は避ける
- 十分な睡眠をとる
- 定期的な換気を行う
- 屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間過ごすときは注意する

《相談窓口》

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談

089-909-3468

帰国者・接触者相談センター

089-909-3483

（土・日・祝日を含む、24時間対応）

【こんな症状があるとき】

- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方・・・すぐに相談
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている方（発熱：高齢の方や基礎疾患などがある方は、2日くらい続く場合）

わからないときは、隣保館まで連絡してください。



2020年5月発行号

隣保館の桜は今年もきれいに咲き、2週間ほど楽しむことができました。しかし、連日のように報道されている新型コロナウイルスの感染拡大の影響で予定していたお花見を中止した人たちも多く、また外出を控える方もいらっしゃる、隣保館を訪れる人も少なく感じました。

隣保館の活動も自粛し、感染拡大を予防する期間として、サークル・教室を楽しみにしている皆さんにもご協力をいただきました。

今の状況が一日も早く終息し、これまでの平穏な日常が戻り、笑顔でにぎわう隣保館となることを願うばかりです。

そして、私たち一人ひとりにできることは、「うつらない」「うつさない」行動をすることです。

皆さん、一緒に頑張りましょう！

川のえりんぼかん
川之江隣保館
TEL:0896-28-6254
FAX:0896-28-6254



がつ
5月

かわのえりんぽかん
川之江隣保館

ぎょうじよてい
行事予定

日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
					1	2
3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりのひ みどりの日	5 こどものひ こどもの日	6 ふりかえきゆうじつ 振替休日	7	8	9 きゆうじつかいかんび 休日開館日 たつきゅう 卓球クラブ
10	11 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会)	12 たいきょくけん 太極拳	13	14	15	16
17	18 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会)	19 たいきょくけん 太極拳	20 しよくぎやうそうだん 職業相談	21	22	23 きゆうじつかいかんび 休日開館日 たつきゅう 卓球クラブ
24 きゆうじつかいかんび 休日開館日 せいめいそんちやうどくしよかい 生命尊重読書会	25 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい 健康体操(山根会)	26 たいきょくけん 太極拳	27	28	29	30
31						

お知らせ

りんぽかん りよう 隣保館の利用について

りんぽかん がつむいか すい きゆうかん
隣保館では5月6日(水)まで休館しております。
りんぽかん かつどう きゆうし
隣保館のすべてのサークル活動を休止し、
しんがた かんせんよぼう つと
新型コロナウイルス感染予防に努めています。

また、がつなのか もく かんかつどう さいかい
また、5月7日(木)より館活動を再開する
よてい りようしゃ みな つぎ
予定ですが、利用者の皆さんには、次のことを
ねが
お願いいたします。

- ① いっかい てゆび しやうどく
一階ロビーで手指の消毒をしてください。
- ② まいにち けんおん
毎日、検温してください。
- ③ つぎ しやうじやう やす
次の症状があるときは、休んでください。
ねつ たか
・いつもよりも熱が高いとき
からだ
・体がだるいとき
せき
・咳がでるとき
- ④ しやう つくえ たやうぐるい しやう
使用した、イス、机、その他用具類は、消
どくえき つか しやうどく
毒液を使って消毒してください。
- ⑤ めいぼ じゆうしよ れんらくさき きにゆう
名簿に住所、連絡先を記入してください。
- ⑥ かんき まど あ かつどう
換気のために窓を開けて活動してください。

こんご じやうきやう きゆうかん かつどうじしゆく きかん
今後の状況により、休館や活動自粛の期間
えんちやう ばあい かく きやうしつ
を延長する場合は、各サークル・教室の
だいひやうしゃ つう し
代表者を通じてお知らせします。

かわのえりんぽかんちやう
川之江隣保館長

なや
悩んでいることはありませんか？

りんぽかん じんけん かか なや そうだん まどぐち しよくば しよくば
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。「職場でのハラスメント」「職場
がっこう い なん そうだん
や学校に行けない」など何でも相談してください。

まいつきはつ か じゆんかいそうだん しよくぎやうそうだん おこな
なお、毎月20日は、ハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。

はつ か きゆうじつ ぜんご れんらく
(20日が休日のときは前後しますので連絡してください。)

かわのえりんぽかん
川之江隣保館

TEL・FAX 28-6254

