

土居隣保館便り

5月号



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原 5-400-3 TEL/FAX 28-6356



全国で新型コロナウイルスの感染者が日々増加しており、愛媛県においても患者の発生が報告されています。目に見えぬこの恐怖は計り様がなく、私たちの精神を委縮させてしまいますが、こうした状況下でも、国民の生活を支えるために頑張っている数多くの人々の存在を、私たちは決して忘れてはいけません。

医療従事者の方、治療薬の開発に携わる方、生活必需品を届ける運送業の方、交通関係の方など、感染リスクが高まるなか、予防を徹底しながら、日夜、懸命に働いてくださっています。そして、そのご家族も、働く人を支え、共に頑張っています。

日本中が困難な状況にある今こそ、社会を支えてくださっているすべてのの方々に感謝し、一人ひとりが「うつらない! うつさない!」を心掛け、どのように行動すべきか考えましょう。

感染された方をはじめ、そのご家族や近隣の方々について、うわさや不確かな情報に流され、SNS等に心無い言葉を書き込んだり、デマや誤った情報を回したりすることは、人を傷付け、生活を奪い、希望を失わせることにつながります。不当な差別、嫌がらせといった行為を絶対に「しない」「させない」「許さない」という強い気持ちでこの難局に立ち向かっていきましょう。



土居隣保館 **臨時休館**のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う緊急事態宣言を受けて、



4月20日(月)より5月6日(水)まで、

臨時休館とさせていただきます。

大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※相談事業(窓口・電話等)につきましては、通常通り行っております。

今後の状況により休館期間が延長される可能性もありますのでご了承ください。

隣保館カレンダー 5月

5月の講座中止のお知らせ

日	曜日	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	母の日
11	月	
12	火	空手教室 19:00~
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	空手教室 19:00~
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	土曜講座【ウェルピア伊予】 13:00~
24	日	
25	月	各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など)
26	火	空手教室 19:00~
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	新型コロナウイルス感染症の状況により、 変更・中止することがあります
31	日	

5月開催予定の
スローエアロビック教室、
3B 体操教室につきましては、
緊急事態宣言に伴う対策と利用
者の健康と安全を鑑み、**中止**
とさせていただきます。感染拡大
防止のため、ご協力をお願い
します。

新型コロナウイルス感染症から、
あなたと身近な人の命を守るよう、
日常生活を見直してみましよう。

人との接触を8割減らす、 10のポイント

-  ビデオ通話で
オンライン帰省
 -  スーパーは1人
または少人数で
すいている時間に
 -  ジョギングは少人数で
公園はすいた時間、
場所を選ぶ
 -  待てる買い物
は通販で
 -  飲み会はオンラインで
 -  診療は遠隔診療
定期受診は
間隔を調整
 -  筋トレやヨガは自宅で
動画を活用
 -  飲食は持ち帰り、宅配も
 -  仕事は在宅勤務
通勤は医療・インフラ・物流
など社会機能維持のために
 -  会話はマスクを
つけて
- 政府の専門家会議の資料から