

# 土居隣保館便り

6月号



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原 5-400-3 TEL/FAX 28-6356

## ご存知ですか?シトラスリボンプロジェクト♪



愛媛県から広がっている取組として「**シトラスリボン運動**」があります。全国にも医療従事者を応援する「**ブルーライトアップ**」がありますが、この「**シトラスリボン運動**」は新型コロナウイルスへの差別や偏見をなくそうとするものです。

「ただいま、おかえりを言い合える地域」という観点のもと、感染した人や医療従事者の方などが地域に帰って来た時に、普段どおりの生活に戻れるように願った運動です。

色はミカンの産地愛媛県にちなんで、柑橘系の緑「シトラス」とし、三つの輪は、「地域・家庭・職場(or 学校)など」を示しています。同運動には、周りの方々へ「元気ですか!」、「また会いましょう!」のこたばを掛け合う意味もあるようです。



この活動は愛媛県松山市で市民グループ「ちょびっと19+」により発足した運動です。

【ちょびっと19+ とは・・・】

新型コロナウイルス「COVID19」がもたらす“災禍”の中で、「少しでも+（プラス）を生み出せたら」と願い、発足したグループです。大学関係者・企業経営者・メディア関係者などの有志が、所属機関との関わりなく、個人としてゆるやかにつながり、ほんの「ちょびっと」だけでもできることがないか、模索をはじめています。

「社会生活や人間関係を汚染するものこそが、  
新型コロナウイルスがもたらす最大の脅威だ」――。

これはSNSでも話題になった、イタリアの高校の校長先生が生徒たちに送ったメッセージの一部です。先が見えない不安と生存欲求から、人は人を意識の有り無しに関わらず攻撃してしまうのです。

もちろんそうした人は、少ないと思います。しかし、現実には居て、人の心のどこかにはそうした思いが少なからずあるのではないのでしょうか。これでは、コロナウイルスが終焉したとしてもいい社会になりません。

皆が地域に帰って来たときに普段どおりの生活が送れるような優しい地域づくりを進めるため、少しでも自分たちで今できることから始めてみませんか。



伊予水引金封協同組合によるシトラスリボン

# 隣保館カレンダー 6月

## 6月の隣保館講座のお知らせ

日	曜日	行事予定
1	月	
2	火	空手教室 19:00~
3	水	
4	木	スローエアロビック 10:00~
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	空手教室 19:00~
10	水	
11	木	スローエアロビック 10:00~
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	空手教室 19:00~
17	水	
18	木	スローエアロビック 10:00~
19	金	
20	土	
21	日	父の日
22	月	
23	火	3B 体操教室 10:00~・空手教室 19:00~
24	水	
25	木	各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など) スローエアロビック 10:00~
26	金	
27	土	土曜講座【ウェルピア伊予】 13:00~
28	日	新型コロナウイルス感染症の状況により、 変更・中止することがあります
29	月	
30	火	空手教室 19:00~

スローエアロビック教室、  
4日(木)、11日(木)、  
18日(木)、25日(木)の4回、  
3B 体操教室、23日(火)  
いずれも10時から行います。  
6月より各講座を再開しますが、  
参加者の皆様においては、引き続  
き感染拡大防止対策へのご協力を  
お願いします。

感染拡大を予防し、**あなたと身近な人の命**  
を守るよう、「新しい生活様式」を日常  
生活に取り入れましょう。

専門家会議が示した「新しい生活様式」の具体例

- 外出** マスク着用。帰宅後  
せっけんで丁寧に  
手洗い、シャワーも 
- 人との  
間隔** できるだけ2メートル
- 移動** 会った人と場所を記録 
- 生活** 毎朝検温。小まめに手洗い、換気。  
会話時は症状なくてもマスク
- 買い物** 少人数ですいた時間に素早く。  
展示品への接触控えめに 
- スポーツ** ジョギングは少人数で、  
距離を取ってすれ違いを 
- 公共交  
通機関** 会話は控え、混んだ時間避け
- 食事** 大皿、おしゃべり、  
多人数会食は避け、  
横並びで座る 
- 働き方** テレワーク、オンライン会議励行。  
対面の打ち合わせは換気とマスク