




# かわのえ りんぽかん 隣保館だより

## 貯筋体操 スイートピー



ねん がつ ほんごう  
**2017年11月発行**  
 かわのえりんぽかん  
 川之江隣保館   
 TEL 28-6254  
 FAX 28-6254

### — サークル紹介 —

ちよきんだいそう みな とうろくかいいんすう めい こ かわのえりん  
 貯筋体操スイートピーの皆さんです。登録会員数は70名を超えている川之江隣  
 ぽかん いちばんおお うつ せんせい うご あ きんりょく  
 保館で一番大きなサークルです。DVDに映る先生の動きに合わせて筋力トレーニ  
 ングをしています。いっしょ おも りんぽかん れんらく  
 ングをしています。一緒にやってみたいと思ったら、隣保館まで連絡してください。

いつ まいしゅう すいようび じ ふん  
 毎週 水曜日 10時00分から  
 どこで かわのえりんぽかん かい だいかいぎしつ  
 川之江隣保館 2階 大会議室





がつ **11月**  ぎょうじよてい  
**行事予定**



日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
			<b>1</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー) <small>しゅげいきょうしつ よる</small> ・手芸教室(夜)	<b>2</b>	<b>3</b> <small>ぶんかひ</small> 文化の日	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	<b>7</b> <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	<b>8</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー)	<b>9</b>	<b>10</b> <small>きつさ</small> ・ふれあい喫茶	<b>11</b> <small>きゅうじつかいかんび</small> 休日開館日 <small>しきじがつきゅう</small> ・識字学級 <small>しゅげいきょうしつ ひる</small> ・手芸教室(昼) <small>じょせいりょうりきょうしつ</small> ・女性料理教室 <small>じんけん ひがくしゅうかい</small> ・人権の日学習会
<b>12</b>	<b>13</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	<b>14</b> <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	<b>15</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー) <small>しゅげいきょうしつ よる</small> ・手芸教室(夜)	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> <small>しよぎょうそудん</small> ・職業相談	<b>21</b> <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	<b>22</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー) <small>しゅげいきょうしつ ひる</small> ・手芸教室(昼)	<b>23</b> <small>きんろうかんしゃひ</small> 勤労感謝の日	<b>24</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	<b>25</b>
<b>26</b> <small>きゅうじつかいかんび</small> 休日開館日 <small>しきじがつきゅう</small> ・識字学級 <small>せいめいそんちようどくしよかい</small> ・生命尊重読書会 <small>じへいしよはったつしよがい</small> ・自閉症発達障害 <small>しえんがくしゅうかい</small> 支援学習会・ <small>からおけきょうしつ</small> カラオケ教室 ・キッズプラス	<b>27</b> <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	<b>28</b> <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	<b>29</b>	<b>30</b>		



りんぽかん      じんけんそうだん      しょくぎょうそうだん      おこな  
○隣保館では、人権相談や職業相談を行っています。

なや  
悩んでいることはありませんか？

りんぽかん      じんけん      かか      なや      そうだん      まどぐち  
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

とど      しょるい      しやくしょ      き  
「届いた書類がわからない」、「市役所のどこに聞けばいいかわからない。」など何でも相談してください。

まいつきはつか      じゅんかいそうだん  
なお、毎月20日は、ハローワークからの巡回相談を行っています。

はつか      きゅうじつ      ぜんご      れんらく  
(20日が休日のときは前後しますので連絡してください。)

れんらくさき      かわのえりんぽかん  
連絡先      0896-28-6254      (川之江隣保館)

そんじ      しゃかいこうけんかつどう  
☆☆ご存知ですか？社会貢献活動☆☆

しゃかいこうけんかつどう      ほ      ご      かんさつちゆう      ひと      ちいきしゃかい      こうけん      かつどう      かんさつかん      ほ  
社会貢献活動は、保護観察中の人たちが地域社会に貢献する活動を監察官や保  
護司等と一緒にいき、コミュニケーションを図ることや自分は社会の役に立っ  
ているということを感じることで、立ち直ることを目的としています。

がつ      にち      げつようび      しこくちゆうおうしな      たいしょうしゃ      ほ      ご      しかい      こうせいほ      ごじよせいかい  
9月25日(月曜日)、四国中央市内の対象者と保護司会、更生保護女性会の  
みな      しゃかいこうけんかつどう      かわのえりんぽかん      まど      ふ      そうじ      にわ      じよそうさぎょう  
皆さんが、社会貢献活動として川之江隣保館の窓の拭き掃除や庭の除草作業をして  
くださいました。ありがとうございました。

じんけん      ひ      がくしゅうかい      さんか  
「人権の日学習会」にご参加ください。

まいつき      にち      じんけん      ひ      がくしゅうかい  
毎月11日の人権の日に学習会をしています。  
きがる      さんか      じ      ぶん      じ  
お気軽にご参加ください。(19時30分～21時)

さんか  
○だれが参加しているの？

さんか      だれ      じゅう      さんか  
参加したいときに、誰でも自由に参加できます。  
もう      こ  
申し込みはいりません。

はな  
○どんなことを話しているの？

どうわもんだい      じんけんもんだい  
同和問題をはじめ、あらゆる人権問題につ  
いて参加者が「知りたいこと」「やってみたい  
こと」を話し合っ  
て学習の内容を決めていま  
す。

い  
○どこへ行けばいいの？

かわのえりんぽかん  
川之江隣保館にいらしてください。

がつ      にち      どようび  
11月11日(土曜日)の  
じんけん      ひ      がくしゅうかい  
人権の日学習会は、  
しこくちゆうおうし      せい      かつ      ふく      しか  
四国中央市生活福祉課  
こうし      まね  
より、講師を招いて、  
しょうがいしゃ      さ      べつ      つかい      しょうほう  
「障害者差別解消法」  
について      まな      ごうりてき  
学び、合理的  
はいりよ      かんが      ない  
配慮について考える内  
容として      じんけん      どうわ  
人権・同和  
きょういく      まな      ふか  
教育の学びを深めます。

つた おも  
～伝える思い～

☆☆☆☆ ベゴニアの花をいただきました！☆☆☆☆

しゅげいきょうしつ いしかわせんせい  
手芸教室の石川先生よりベゴニア  
のかご飾りをいただきました。もちろ  
ん手作りの作品です。

せっかくでしたので、花言葉を調べて  
みました。「親切」「丁寧」「幸福な日々」  
など素敵な言葉が並んでいましたが、そ  
の中に「片思い」というのがありました。  
その由来は、ベゴニアの葉の形が歪ん  
だハートに見える事や、左右が不揃い  
であることから言われ、どんなに葉を重  
ねても二人の心が同じではない事＝  
片思い にかけているということであ  
りました。



私たちは、一人ひとり違うことが当たり前で、考え方や思いが完全に一つ  
になることはありませんが、ベゴニアの花のように一つ一つの葉や花が仲間  
となり、幸せで温かい気持ちで包まれるような社会にしたいと思いました。

普段は、花を見てこんなことを考えることはありませんが、いただいた作  
品を紹介しようと考えたとき、ベゴニアを知らなかったのでインターネッ  
トを使って、調べてみました。すると2000種類以上の原種があり、開花の  
時期も4月～10月まで楽しめることやたくさん色があり、色ごとに花言葉  
が違うことなどを知ることができました。

花に興味を持たない私が、この花を紹介したいと思ったときに、まず考  
えたことは「この花を知る」ということでした。

これまでに私が友人と人権・同和教育について話している中で、「向き合  
う、伝える思い、育む心」という言葉が私の心に深く残っています。

「花をいただきました」と伝えるだけではなく、この花はどんな花で、そ  
れを調べて「自分は何を感じたか。」を伝えること、そしてそれをどう伝え  
るかが、自分の心を育てることだと感じています。