

# りんぽかん かわのえ隣保館だより



ねん がつ ほんごう  
2月 号

ねん がつ ほんごう  
2018年2月発行

**KIDS Brass(キッズブラス)**

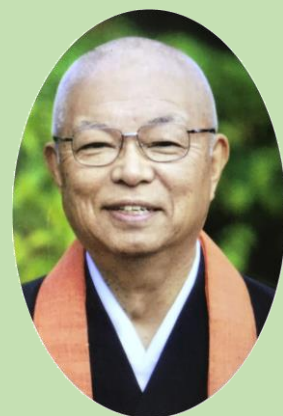
## ～ふれあいのつどい 開催のご案内～

2月18日(日曜日)に「ふれあいのつどい」を開催します。

いつも隣保館で活動されている、教室やサークルの皆さんの作品展示や練習の成果を披露していただきます。

また、人権啓発講演会では、徳島県徳島市の万福寺住職 福島誠浄さんに「正しく生きる」と題してご講演いただきます。

自身の生い立ちから、同和問題との出会い、高校教諭として人権・同和教育に取り組んできた経験などから心温まるお話をとお楽しみください。



### ☆プログラム☆

13:00～

- ① KIDS Brass(キッズブラス)
- ② ザ・カラオケ
- ③ 識字学級生徒による合唱

14:20～

人権啓発講演会

てんじあんない  
☆展示案内

かい  
1階

しょうかいぎつ  
小会議室

しゅげいきょうしつさくひんてんじ  
手芸教室作品展示☆

がつ ぎょうじよてい  
**2月**  **行事予定**

| 日(にちようび)   | 月(げつようび)                                       | 火(かようび)                                     | 水(すいようび)  | 木(もくようび)                                    | 金(きんようび)            | 土(どようび)   |
|--|--|---|---|---|---------------------|---|
|  |  |   |   | 1   | 2                   | 3   |
| 4<br>・キッズプラス   | 5<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(ひまわり)                   | 6<br>たいきょくけん<br>・太極拳                        | 7<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(スイートピー)<br>しゅげいきょうしつ よる<br>・手芸教室(夜)  | 8<br>きぎょうれんごうかい<br>・企業連合会<br>ぜいむしどう<br>税務指導 | 9<br>きつき<br>・ふれあい喫茶 | 10 <small>きゅうじつかいかん び</small><br>休日開館日<br>しきじがっきゅう<br>・識字学級<br>しゅげいきょうしつ ひる<br>・手芸教室(昼) |
| 11 <small>けんこくきねん ひ</small><br>建国記念の日<br>じんけん ひ がくしゅうかい<br>・人権の日学習会<br>がいとうけいはつかつどう<br>街頭啓発活動  | 12 <small>ふりかえきゅうじつ</small><br>振替休日<br>・キッズプラス | 13<br>たいきょくけん<br>・太極拳                       | 14<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(スイートピー)                             | 15<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(ひまわり)               | 16                  | 17  |
| 18<br>・ふれあいのつどい  | 19<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(ひまわり)                  | 20<br>たいきょくけん<br>・太極拳<br>しよきょうそうだん<br>・職業相談 | 21<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(スイートピー)<br>しゅげいきょうしつ よる<br>・手芸教室(夜) | 22  | 23                  | 24  |
| 25 <small>きゅうじつかいかん び</small><br>休日開館日<br>しきじがっきゅう<br>・識字学級<br>せいめいそんちようどくしよかい<br>・生命尊重読書会<br>じへいしよほうたつしよが<br>・自閉症発達障害<br>しえん がくしゅうかい<br>支援学習会<br>きょうしつ<br>・カラオケ教室 | 26<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(ひまわり)                  | 27<br>たいきょくけん<br>・太極拳                       | 28<br>ちょきんたいそう<br>・貯筋体操(スイートピー)<br>しゅげいきょうしつ ひる<br>・手芸教室(昼) |   |                     |   |

# 愛媛県企業連合会による税務指導のご案内

日 時 2月8日 木曜日 9時00分～17時00分

場 所 川之江隣保館 2階 大会議室

連絡先 四国中央市人権対策協議会

TEL 0896-24-8416

## ☆☆☆ 太鼓集団「怒」公演 ☆☆☆

部落差別の解消の推進に関する法律が公布・施行されたことを記念して、記念公演が開催されます。公演では、太鼓の演奏や語りを通して、「平和と人権」の大切さを感じ、会場全体で差別解消への思いを共有することで、問題解決に向けた行動を起こしていきます。

日時 平成30年2月4日（日曜日） 13:30～15:30  
場所 川之江市民会館

## 「人権の日学習会」にご参加ください。

毎月11日の人権の日に学習会をしています。  
お気軽にご参加ください。（19時30分～21時）

### ○だれが参加しているの？

参加したいときに、誰でも自由に参加できます。  
申し込みはいりません。

### ○どんなことを話しているの？

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題について参加者が「知りたいこと」「やってみたいこと」を話し合っって学習の内容を決めています。

### ○どこへ行けばいいの？

川之江隣保館にいらしてください。

2月11日（日曜日）の  
人権の日学習会は、街頭啓発活動として、中学生、高校生の作った、人権メッセージをたくさんの人に届けます。

（10:30～11:00）

3月11日の学習会は、四国中央市人権教育協議会相談役 石井 弘さんによる講話を予定しております。

ぜひ、ご参加ください。



# 第5回 女性料理教室 (1月13日 土曜日)

第5回目は、11名の皆さんと簡単正月料理を作りました。その中から炊飯器で作る炊き込み寿司の作り方ををご紹介します。

## 「炊飯器で炊き込み寿司」

### 《ざいりょう》

#### ■炊飯器に入れて炊く材料

- 米 - 2カップ ○すし酢 - 60CC ○酒 - 大さじ1
- にんじん - 中くらいの半分
- シメジ - 1パック
- 塩鮭 (うす塩) - 2切
- だし昆布 - 3cm
- 刻みのり - 適量
- いり卵 - 適量



### 《つくりかた》

1. 米をとぎ、15分ほどザルにあげておく。
2. にんじんは千切り。シメジは石突きをとって小房に分ける。
3. 炊飯器に米、すし酢、酒を入れ、通常のメモリまで水を入れ混ぜる。
4. だし昆布、にんじん、シメジ、鮭の切り身を上に乗せて炊飯する。
5. 炊き上がったら鮭の骨と皮をはずしてほぐし、すし飯に混ぜる。
6. お好みでいり卵と刻みのりを乗せる。

## ふれあい喫茶



1月12日金曜日のふれあい喫茶には、17名の皆さんが集まりました。外は雪の舞う寒い日でしたが、弾む会話に「毎月、ここに来るのが楽しみなんよ。」と心の声が聞こえてくるようでした。2月9日のふれあい喫茶は、「笑いヨガ」です。腹の底から笑えます。ぜひ、ご参加ください。(毎月第2金曜日 9:30～ 申し込みは、隣保館までご連絡ください。)