



かわのえ

りんぽかん  
隣保館だより

ねん がつはっこう  
2018年5月発行

かわのえりんぽかん  
川之江隣保館



TEL 28-6254  
FAX 28-6254

さくら めいしょ かわのえりんぽかん  
— 桜の名所 川之江隣保館 —

ことし さくら かいが はや りんぽかん さくら がつはつ か さ はじ なぬ か まんかい  
今年、桜の開花が早く、隣保館の桜も3月20日に咲き始め、7日ほどで満開  
むか  
を迎えました。

しゃしん ちょきんたいそう はなみ ようす かげ はださむ かん  
写真は、貯筋体操-ひまわり-さんのお花見の様子です。まだまだ風が肌寒く感  
じましたが、あたた かいお茶とコーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごされました。

がつ がつ はる おとす かん おお わか であ う きせつ  
3月から4月は、春の訪れを感じるとともに、多くの別れ、出会いの生まれる季節  
です。りんぽかん ちゃくにん いちねん ふ かえ えがお わら こえ つつ  
れた環境で仕事をさせてもらっていることに幸せを感じるとともに、これからも  
みな いっしょ すてき であ かせ おも ことし えがお あふ  
皆さんと一緒に素敵な出会いを重ねていきたいと思ひます。今年も「笑顔の溢れる  
りんぽかん めざ  
隣保館」を目指してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

しゅじ ふじた けいすけ  
主事 藤田 啓介

がつ  
**5月**

かわのえりんぼかん  
**川之江隣保館**

ぎょうじよてい  
**行事予定**



日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
		1 <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	2 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー)	3 <small>けんぽうきねんび</small> 憲法記念日	4 <small>ひ</small> みどりの日	5 <small>ひ</small> こどもの日
6	7 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	8	9 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー)	10	11 <small>きっさ</small> ・ふれあい喫茶 <small>じんけん ひ がくしゅうかい</small> ・人権の日学習会	12 <small>きゅうじつかいかんび</small> 休日開館日 <small>しきじがっきゅう</small> ・識字学級 <small>しゅげいきょうしつ ひる</small> ・手芸教室(昼) <small>じょせいりょうりきょうしつ</small> ・女性料理教室
13	14 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	15 <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	16 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー) <small>しゅげいきょうしつ よる</small> ・手芸教室(夜)	17	18 <small>しょくぎょうそうだん</small> ・職業相談	19
20 <small>しきじがっきゅう</small> ・識字学級 <small>からおけきょうしつ</small> ・カラオケ教室	21 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	22 <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	23 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(スイートピー) <small>しゅげいきょうしつ ひる</small> ・手芸教室(昼)	24	25	26
27 <small>きゅうじつかいかんび</small> 休日開館日 <small>せいめいそんちやうどくしよかい</small> ・生命尊重読書会 <small>じへいしやうはつたつしやうがい</small> ・自閉症発達障害 <small>しえんがくしゅうかい</small> 支援学習会 ・キッズプラス	28 <small>ちょきんたいそう</small> ・貯筋体操(ひまわり)	29 <small>たいきょくけん</small> ・太極拳	30 <small>しゅげいきょうしつ よる</small> ・手芸教室(夜)	31		

りんぽかん      じんけんそうだん      しょくぎょうそうだん      おこな  
○隣保館では、人権相談や職業相談を行っています。

なや  
悩んでいることはありませんか？

りんぽかん      じんけん      かか      なや      そうだん      まどぐち  
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

とど      しょるい      しやくしょ      き  
「届いた書類がわからない」、「市役所のどこに聞けばいいかわからない。」など何でも相談してください。

まいつきはつか      じゅんかいそうだん  
なお、毎月20日は、ハローワークからの巡回相談を行っています。

はつか      きゅうじつ      ぜんご      れんらく  
(20日が休日のときは前後しますので連絡してください。)

れんらくさき      かわのえりんぽかん  
連絡先      0896-28-6254      (川之江隣保館)

きっさ  
～ふれあい喫茶～

がつ      にち      きっさ      めい      みな  
4月13日のふれあい喫茶は、23名の皆さんと笑顔の溢れる時間を過ごしました。

ことし      きっさ      ほか  
今年のふれあい喫茶は、カラオケの他にも、  
わら      みずひき      たいけん      あたま      からだ      つか  
笑いヨガや水引の体験など、頭や体を使って  
たの      けいかく  
楽しめるように計画していきます。



じんけん      ひがくしゅうかい      さんか  
「人権の日学習会」にご参加ください。

まいつき      にち      じんけん      ひ      がくしゅうかい  
毎月11日の人権の日に学習会をしています。  
きがる      さんか      じ      ぶん      じ  
お気軽にご参加ください。(19時30分～21時)

さんか  
○だれが参加しているの？

さんか      だれ      じゅう      さんか  
参加したいときに、誰でも自由に参加できます。  
もう      こ  
申し込みはいりません。

はな  
○どんなことを話しているの？

どうわもんだい      じんけんもんだい  
同和問題をはじめ、あらゆる人権問題につ  
いて参加者が「知りたいこと」「やってみたい  
こと」を話し合っ  
て学習の内容を決めてい  
ます。

い  
○どこへ行けばいいの？

かわのえりんぽかん  
川之江隣保館にいらしてください。

がつ      にち      きんようび  
5月11日(金曜日)の  
じんけん      ひがくしゅうかい      なん  
人権の日学習会は、難  
ちょう  
聴のハンディキャップを  
もちながら、現在は県外の  
だいがく      かよ      いかわあやか  
大学に通う井川文伽さんを  
お招きして、インタビュー  
形式の座談会を行います。  
また、しょう      しゃさべつかい  
障がい者差別解  
しょうほう      なか      ごうりてきはいりよ  
消法の中の合理的配慮に  
ついては      さんかしゃ      みな  
参加者の皆さんと  
いけんこうかん      がくしゅう  
意見交換しながら学習を  
ふか  
深めていきます。

☆☆☆☆ <sup>だい かい</sup> **第6回** <sup>じょせいりょうりきょうしつ</sup> **女性料理教室** (<sup>がつとおか</sup> **3月10日** <sup>どようび</sup> **土曜日**) ☆☆☆☆

<sup>だい かい</sup> <sup>じょせいりょうりきょうしつ</sup> <sup>めい みな</sup> <sup>はる</sup> <sup>はなみ</sup>  
第6回の女性料理教室は、9名の皆さんと「春だ！お花見だ！かんた  
<sup>りょうり</sup> <sup>りょうり</sup> <sup>つく</sup>  
ん料理」として料理を作りました。

〈おすすめメニュー〉 <sup>れんこんい</sup> **蓮根入りつくね** (<sup>ふたりぶん</sup> 2人分)

【ざいりょう】

- <sup>とり</sup>鶏ミンチ — 300g  
○ <sup>れんこん</sup>れんこん — 200g  
○ <sup>たまご</sup>卵 — 1個  
★ <sup>しょうゆ</sup>しょうゆ — <sup>こ</sup>小さじ2  
★ <sup>さけ</sup>酒 — <sup>おお</sup>大さじ1  
★ <sup>さとう</sup>砂糖 — <sup>しょうしょう</sup>少々  
★ <sup>しお</sup>塩・<sup>しょうしょう</sup>こしょう — <sup>しょうしょう</sup>少々  
☆ <sup>しょうゆ</sup>しょうゆ — <sup>おお</sup>大さじ3  
☆ <sup>みりん</sup>みりん — <sup>おお</sup>大さじ3  
☆ <sup>さとう</sup>砂糖 — <sup>おお</sup>大さじ2



【つくりかた】

1. <sup>かわ</sup>れんこんは皮をむいて<sup>あら</sup>粗みじんに切る。(5mm)
2. ボールに<sup>とり</sup>鶏ミンチ・<sup>たまご</sup>卵・★の調味料を入れ、手で<sup>て</sup>粘りが出るまでよく混ぜる。
3. <sup>れんこん</sup>れんこんを加えてよく混ぜ、8等分して<sup>こぼんがた</sup>小判型に<sup>ととの</sup>整える。
4. フライパンを<sup>よねつ</sup>余熱し、③を<sup>や</sup>焼く。焼き目が<sup>や</sup>ついたら<sup>め</sup>裏返し、<sup>うらがえ</sup>同様に<sup>どうよう</sup>焼く。
5. ☆の調味料を加えて、つくねに<sup>や</sup>からめながら、<sup>とろり</sup>と<sup>す</sup>煮るまで煮る。
6. <sup>さら</sup>お皿に<sup>も</sup>盛り付けて、<sup>つ</sup>できあがり。

【ごあんない】

<sup>がつ</sup> 5月の<sup>じょせいりょうりきょうしつ</sup>女性料理教室は、<sup>かんこくりょうり</sup>韓国料理から<sup>のりま</sup>キンパ（海苔巻き）とタルゴナ（お菓子）、<sup>か</sup>鶏の<sup>とし</sup>ガーリックソテーを作ります。

みんなで<sup>つく</sup>作って、みんなで<sup>た</sup>食べて、たくさん<sup>わら</sup>笑って、<sup>たの</sup>楽しい<sup>じかん</sup>時間を<sup>す</sup>過ごしませんか？

<sup>もう</sup>申し込みは、<sup>こ</sup>5月8日（<sup>がつようか</sup>火曜日）までに、<sup>かようび</sup>隣保館まで<sup>りんぼかん</sup>連絡して<sup>れんらく</sup>ください。