

かわのえ

りんぽかん 隣保館だより



2018年^{ねん}6月^{がつ}発行^{はつこう}

かわのえりんぽかん
川之江隣保館



TEL 28-6254
FAX 28-6254

おも — 思いやりをもって —

5月11日^{がつ}金曜日^{にちきんようび}の人権の日^{じんけん ひがくしゅうかい}学習会^{なんちよう}では、難聴^{なんちよう}というハンディキャップ^{なんちよう}がありながら、地元^{じもと}の小・中・高校^{しょう ちゅう こうこう}を経て、現在^{げんざい}県外^{けんがい}の大学^{だいがく}に通っている^{かよ}井川文伽^{いかわあやか}さんに、『彼女^{かのじよ}にとっての「障がい」^{しょうがい}とは・・・』をテーマ^{てま}に自身の体験^{じしん たいけん}を交えながらインタビュー^{まじ}形式^{けいしき}で語って^{かた}いただきました。

お話し^{はなし}の中で、障害^{しょうがい}者^{しや}差別^{さべつ}解消^{かいしょう}法^{ほう}について、「法律^{ほうりつ}ができたから配慮^{はいりよ}をしなくてはいけ^あないと考^{かんが}える人^{ひと}が多い。困^{こま}っている人^{ひと}がいれば、声^{こえ}をかけるとい^あった当たり^あ前のこと^{まえ}が、当^あたり前^{まえ}にできる社会^{しゃかい}であれば、法律^{ほうりつ}は必要^{ひつよう}なかつた^{すこ}と少し残念^{ざんねん}に思^{おも}う。また、障^{しょう}がい者^{しや}だけ^あにスポット^あを当^あてるのではな^あく、みんな^あが、お互^{たが}いを理^り解^{かい}し「生活^{せいかつ}しづらい人^{ひと}」のこ^あとを考^{かんが}え、思^{おも}いやり^あをもって生活^{せいかつ}していくこと^あの方が、障^{しょう}がい者^{しや}へ^あの差別^{さべつ}をはじ^あめ、様^{さま}々な差別^{さべつ}をなくすこと^あになると思^{おも}う。」と語^{かた}られた^あのが印象^{いんしょう}的^{てき}でした。

しゅじ ふじた けいすけ
主事 藤田 啓介

がつ
6月

かわのえりんぽかん
川之江隣保館

ぎょうじよてい
行事予定



日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
					1	2
3	4 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	5 たいきよけん ・太極拳	6 ちよきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー)	7	8 きっさ ・ふれあい喫茶	9 きゆうじつかいかん び 休日開館日 しきじがっきゆう ・識字学級 しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼)
10 しこくちゅうおうしじんけんたい ・四国中央市人権対 さくぎょうぎかいていきたいかい 策協議会定期大会 あさひぶんかいかん (朝日文化会館)	11 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会) じんけん ひがくしゅうかい ・人権の日学習会	12 たいきよけん ・太極拳	13 ちよきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ よる ・手芸教室(夜)	14	15	16
17	18 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	19 たいきよけん ・太極拳	20 ちよきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼) しよきょうそудん ・職業相談	21	22	23
24 きゆうじつかいかん び 休日開館日 しきじがっきゆう ・識字学級 せいめいそんちようどくしよかい ・生命尊重読書会 じへいしよはったつしよがいがい ・自閉症発達障害 しえんがくしゅうかい 支援学習会 ・キッズプラス からおけきょうしつ ・カラオケ教室	25 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	26 たいきよけん ・太極拳	27 しゅげいきょうしつ よる ・手芸教室(夜)	28	29	30

りんぽかん じんけんそうだん しょくぎょうそうだん おこな
○隣保館では、人権相談や職業相談を行っています。

なや
悩んでいることはありませんか？

りんぽかん じんけん かか なや そうだん まどぐち
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

とど しょるい しやくしょ き
「届いた書類がわからない」、「市役所のどこに聞けばいいかわからない。」など何でも相談してください。

まいつきはつか じゅんかいそうだん おこな
なお、毎月20日は、ハローワークの巡回相談を行っています。

はつか きゅうじつ ぜんご れんらく
(20日が休日のときは前後しますので連絡してください。)

れんらくさき かわのえりんぽかん
連絡先 0896-28-6254 (川之江隣保館)

じよせいりょうりきょうしつ
～女性料理教室～

きすうづき だい どようび じ じ じよ
奇数月の第2土曜日の10時～12時に女
せいりょうりきょうしつ かいさい
性料理教室を開催しています。

ふだん つく さんか しゃ
普段は作らないようなメニューを参加者
みんなで作ります。参加には事前申し込みが
必要です。隣保館まで連絡して下さい。



じんけん ひがくしゅうかい さんか
「人権の日学習会」にご参加ください。

まいつき にち じんけん ひ がくしゅうかい
毎月11日の人権の日に学習会をしています。
きがる さんか じ ぶん じ
お気軽にご参加ください。(19時30分～21時)

さんか
○だれが参加しているの？

さんか だれ じゆう さんか
参加したいときに、誰でも自由に参加できます。
もう こ
申し込みは、いりません。

はな
○どんなことを話しているの？

どうわもんだい じんけんもんだい
同和問題をはじめ、あらゆる人権問題について参加者が「知りたいこと」「やってみたいこと」を話し合っ
はな あ がくしゅう ないよう き
て話し合っ
て学習の内容を決めています。

い
○どこへ行けばいいの？

かわのえりんぽかん
川之江隣保館にいらしてください。

がつ にち げつようび
6月11日(月曜日)の
じんけん ひがくしゅうかい し
人権の日学習会は、四
こくちゅうおうしじんけんきょういくきょう
国中央市人権教育協
ぎかい はしもとひろのりかいちよう
議会の橋本裕式会長に
がっこう どうわもんだい
「学校・PTAで同和問題
がくしゅう ひつよう だい
学習がなぜ必要か」と題
こうえん
して講演をしていただき
ほごしゃけいはつ してん
ます。保護者啓発の視点か
じんけん どうわきょういく まな
ら人権・同和教育の学び
を深めます。
さんか
ぜひご参加ください。

☆☆☆☆ **第1回 女性料理教室 (5月12日 土曜日)** ☆☆☆☆

第1回の女性料理教室は、13名の皆さんと「韓国ヘルシー料理!!」
として料理を作りました。

〈おすすめメニュー〉

キンパ (3本分)

【ざいりょう】

○米 - 2合

○太巻き用のり - 3枚

○ほうれん草 - 1束

○卵 - 3個

○ウィンナー - 3本

○きゅうり - 1本

○たくあん - 1/2本

★塩 ★ごま ★おろしにんにく ★サラダ油 ★ごま油



【つくりかた】

1. ボウルに卵と塩を入れて混ぜ玉子焼きを作り、細長く切って粗熱を取る。
2. きゅうりを細長く切り、スプーンで種を取って、塩を全体に振りかける。
少し置いた後、塩を水で洗い流す。
3. フライパンにサラダ油ときゅうりを入れ、鮮やかな緑色になるまで炒め、粗熱を取る。
4. たくあんを細長く切る。
5. ほうれん草の根を切り、よく洗い、沸騰したお湯に入れ、30~40秒湯通しする。
6. 水をはったボウルにほうれん草を入れ、よく絞り、水気を取る。
7. ボウルにほうれん草、塩(小さじ1/2)、ごま油(大さじ1)、おろしにんにく(大さじ1/2)、ごま(大さじ1/2)を入れて味付けする。
8. ウィンナー 縦半分に切り、フライパンで炒めて粗熱を取る。
9. ご飯 ボウルに温かいご飯、ごま油(大さじ2)、塩(小さじ1)を入れて混ぜる。
10. 巻きすの上にのりをのせ、ご飯(お茶碗1杯分)をのせて、平らに広げる。向こう側2~3cmくらい残しておく。
11. 真ん中より手前に具材を隙間なく並べて巻く。
12. 巻き終わったら、キンパの上にごま油(少量)をスプーンでなでるように薄くぬり、食べやすい大きさに切って、できあがり。