

かわのえ

りんぽかん
隣保館だより

2018年12月発行

かわのえりんぽかん
川之江隣保館

TEL 28-6254

FAX 28-6254



こ かい かい
○子ども会「クリスマス会」

とき 12月16日(日曜日) 10時~ ところ かわのえりんぽかん

今年は、「クリスマス飾りづくり」と「バルーンアートの体験」を楽しみます。

毎年、恒例の子ども会「クリスマス会」。65歳以上のおひとり世帯の皆

さんへのプレゼントは「おはぎ」です。楽しみにしててくださいね。

がつ
12月

かわのえりんぽかん
川之江隣保館

ぎょうじよてい
行事予定



日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
						1 しきじがっきゅう ・識字学級
2	3 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	4 たいきょくけん ・太極拳	5 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ よる ・手芸教室(夜)	6	7	8 きゅうじつかいかん び 休日開館日 しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼)
9 しきじがっきゅう ・識字学級 かい クリスマス会	10 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり)	11 たいきょくけん ・太極拳 じんけん ひ がくしゅうかい ・人権の日学習会	12 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー)	13	14	15
16 こどもかい ・子ども会 かい クリスマス会	17 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	18 たいきょくけん ・太極拳	19 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼) しゅげいきょうしつ よる ・手芸教室(夜)	20 しよぎょうそうだん ・職業相談	21	22
23 きゅうじつかいかん び 休日開館日 せいめいそんちようどくしよかい ・生命尊重読書会 じへいしよはったつしよがい ・自閉症発達障害 しえんがくしゅうかい 支援学習会 からおけきょうしつ ・カラオケ教室	24	25	26	27	28	29
30	31					

りんぽかん じんけんそうだん しょくぎょうそうだん おこな
○隣保館では、人権相談や職業相談を行っています。

なや
悩んでいることはありませんか？

りんぽかん じんけん かか なや そうだん まどぐち
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

とど しょるい しやくしょ き
「届いた書類がわからない」、「市役所のどこに聞けばいいかわからない。」

なん そうだん
など何でも相談してください。

まいつきはつ か じゆんかいそうだん おこな
なお、毎月20日は、ハローワークの巡回相談を行っています。

はつ か きゅうじつ ぜんご れんらく
(20日が休日 のときは前後しますので連絡してください。)

れんらくさき かわのえりんぽかん
連絡先 0896-28-6254 (川之江隣保館)

かわのえみなみちゅうがっこうじんけん かんが かいりんぽかんがくしゅう
～川之江南中学校人権を考 える会隣保館学習～

がつ にち かようび かわのえみなみちゅうがっこうじんけん かんが かいやく
10月30日(火曜日) 16:00、川之江南中学校人権を考 える会約30

めい りんぽかん まな りんぽかん おとず じんけん どうわもんだいがくしゅう
名が、テーマを「隣保館を学ぶ」として隣保館を訪れ、人権・同和問題学習を
おこな がくしゅうないよう りんぽかん れきし じぎょう しょうかい おこな くべつ
行いました。学習内容は、隣保館の歴史や事業の紹介を行うとともに、「区別
と「差別」の違い、また就職の際の部落差別について学習しました。

がくしゅうちゅう ちゅうがくせい まな しせん かん わたし りんぽかん まな
学習中、中学生の「学びたい」という視線を感じながら、私の隣保館で学
んだ経験を伝えることが出来たと思います。これからも多くの学習の機会をも
ちたいと 考えています。川之江南中学校の皆さん、ありがとうございました。

しゅじ ふじた けいすけ
主事 藤田 啓介

じんけん ひ がくしゅうかい さんか
「人権の日学習会」にご参加ください。

まいつき にち じんけん ひ がくしゅうかい
毎月11日の人権の日 に学習会をしています。

きがる さんか
お気軽にご参加ください。

さんか
○だれが参加しているの？

さんか だれ じゅう さんか
参加したいときに、誰でも自由に参加できます。
もう こ
申し込みは、いりません。

はな
○どんなことを話しているの？

どうわもんだい じんけんもんだい
同和問題をはじめ、あらゆる人権問題につい
て参加者が「知りたいこと」「やってみたいこと」
さんかしゃ し
て参加者が「知りたいこと」「やってみたいこと」
を話し合 っ て学習の内容を決めています。

い
○どこへ行けばいいの？

かわのえりんぽかん
川之江隣保館にいらしてください。

がつ にち かようび
12月11日(火曜日)の

じんけん ひ がくしゅうかい せい
人権の日学習会は、精

しんしっかん わずら かた きべつ
神疾患を患う方への差別

げんじょう せいしんほけんふくし
の現状や、精神保健福祉

し せんもんてき はなし
士からの専門的なお話を

とお じんけん どうわきょういく
通して人権・同和教育の

まな ふか
学びを深めます。

かいさいじかん
開催時間19:30～21:00

しょうぼうくんれん
消防訓練を行いました！



がつこの か きんようび きっさ めい
11月9日(金曜日)のふれあい喫茶は 25名の
みな さんか しょうぼうくんれん ひなんくんれん おこな
皆さんが参加し、消防訓練(避難訓練)を行いまし
た。避難は、ふれあい喫茶のボランティアの方の
ひなん きっさ かた
誘導により、速やかに行くことができました。また、
ゆうどう すみ おこな
立ち合った消防職員から、煙を吸わないために
た あ しょうぼうしよくいん けむり す
「ハンカチなどで口をかくす。」「姿勢を低くして避難
する」など、命を守る基本の行動についてのお話
いのち まも きほん こうどう はなし
がありました。隣保館では、災害に備え館利用者
りんぽかん さいがい そな かんりようしゃ
の命を守るために日頃から心がけています。皆さ
いのち まも ひごろ ころ みな
んのご協力をお願いします。

※12月のふれあい喫茶は、お休みです。

かわの えりんぽかんちょう やました こうじ
川之江隣保館長 山下 宏二

だい かいじよせいりょうりきょうしつ
第4回女性料理教室

がつとお か どようび じよせいりょうりきょうしつ めい みな ころ からだ あたた あき りょうり
11月10日土曜日の女性料理教室は 14名の皆さんと「心も体も温まる秋の料理」を
つく なか しょうが しょうかい
作りました。その中から生姜とキノコのスープを紹介します。

《ざいりょう 二人分》

- みず
○水 - 400ml ○えのき - 50g
しょうが
○しいたけ - 20g ○生姜 - 5g
ちゅうか もと こ
○中華スープの素 - 小さじ1
うすくち こ
○薄口しょうゆ - 小さじ1
しお くら しょうしょう
○塩 - 少々 ○黒コショウ - 少々
こ てきりょう
○小ネギ - 適量



《つくりかた》

- えのきは石づきを取り除き、3cm幅に切る。しいたけは軸を取り、薄切りにする。
- しょうが かわ せんぎ
生姜は皮をむいて千切りにする。
- なべ みず しょうが い ちゅうび ふつとう くわ ちゅうび
鍋に水と生姜を入れて中火にかける。沸騰したらえのき、しいたけを加えて中火
に
で煮る。
- ぐざい ひ とお ちゅうか もと うすくち くわ ちゅうび に
具材に火が通ったら、中華スープの素、薄口しょうゆを加えて中火で煮る。
ひと煮立ちしたら塩・黒コショウで味を調える。
- うつわ も つ こ ち かんせい
器に盛り付け、小ネギを散らして完成！