

# りんぽかん かわのえ隣保館だより

ねん がつはっこう  
2019年2月発行

かわのえりんぽかん  
川之江隣保館 

TEL 28-6254  
FAX 28-6254

## ～ふれあいのつどい かいさい あんない 開催のご案内～

がつ か にちようび かいさい  
2月24日（日曜日）に「ふれあいのつどい」を開催します。

いつも隣保館で活動されている、教室やサークルの皆さんの作品展示や練習の  
せいか ひろう じんけんけいはつこうえんかい とくしまけんしばらせいかつぶんか  
成果を披露していただきます。また、人権啓発講演会では、徳島県芝原生活文化  
けんきゅうしょ あわ で こはこまわ ほぞんかい でこはこ たの ぶん はこ  
研究所・阿波木偶箱廻し保存会による「木偶箱まわし」を楽しみながら「福を運んだ  
にんぎょう たい こうえん  
人形まわし」と題してご講演いただきます。

### ☆プログラム☆

- 13:00～ かいがい 開会
- 13:05～ KIDS Brass(キッズブラス)
- 13:30～ じんけんけいはつこうえんかい 人権啓発講演会

えんだい ふく はこ にんぎょう  
演題:「福を運んだ人形まわし」

こうし しばらせいかつぶんかけんきゅうしょ あわ で こはこ ほぞんかい  
講師:芝原生活文化研究所・阿波木偶箱まわし保存会

こもん つじもと かずひで  
顧問 辻本 一英 さん

にんぎょう なかうち まさこ みなみ きみよ  
人形つかい:中内 正子さん 南 公代さん



てんじあんない かい しょうかいぎしつ しゅげいきょうしつさくひんてんじ  
☆展示案内 1階 小会議室 手芸教室作品展示☆

てんじじかん  
【展示時間 9:00～16:15】

がつ  ぎょうじよてい  
**2月 行事予定**

日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
					1	2
3	4 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり)	5 たいきょくけん ・太極拳 じんけんげき ・人権劇	6 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ よる ・手芸教室(夜)	7	8 きつき ・ふれあい喫茶	9 きゅうじつかいかん び 休日開館日 しきじがっきゅう ・識字学級 しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼)
10	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日 じんけん ひ がくしゅうかい ・人権の日学習会 がいとうけいはつかつどう 街頭啓発活動 ・キッズプラス	12 たいきょくけん ・太極拳 じんけんげき ・人権劇	13 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー)	14 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり)	15	16
17 しきじがっきゅう ・識字学級 せいめいそんちやうどくしよかい ・生命尊重読書会 じへいしやうはったつしやうがい ・自閉症発達障害 しえんがくしゅうかい 支援学習会 きやうしつ ・カラオケ教室 ・キッズプラス	18 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	19 たいきょくけん ・太極拳 じんけんげき ・人権劇 しよきやうそうだん ・職業相談	20 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ よる ・手芸教室(夜) きぎやうれんごうかい ・企業連合会 せいむそうだん 税務相談	21	22	23
24 きゅうじつかいかん び 休日開館日 ・ふれあいのつどい	25 ちょきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	26 たいきょくけん ・太極拳 じんけんげき ・人権劇	27 ちょきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼)	28		

# えひめけんきぎょうれんごうかい ぜいむしどう あんない 愛媛県企業連合会による税務指導のご案内

にち じ がつ にち すいようび じ ふん じ ふん  
日 時 2月20日 水曜日 9時00分～17時00分

ば しょ かわの えりんぼかん かい しょうかいぎしつ  
場 所 川之江隣保館 1階 小会議室

れんらくさき しこくちゅうおうしじんけんたいさくきょうぎかい  
連絡先 四国中央市人権対策協議会

TEL 0896-24-8416

## きっさ ふれあい喫茶

がつ にちきんようび きっさ めい  
1月11日金曜日のふれあい喫茶には、16名  
の皆さんが集まりました。今回は、社会福祉  
協議会の助成を受けて、お茶の先生を迎え  
て、甘いお菓子と一緒に抹茶を楽しみました。



まいつきだい きんようび もう こ りんぼかん れんらく  
(毎月第2金曜日 9:30～申し込みは、隣保館までご連絡ください。)

## じんけん ひがくしゅうかい さんか 「人権の日学習会」にご参加ください。

まいつき にち じんけん ひ がくしゅうかい  
毎月11日の人権の日に学習会をしています。  
お気軽にご参加ください。(19時30分～21時)

### ○だれがさんかしているの？

さんか だれ じゆう さんか  
参加したいときに、誰でも自由に参加できます。  
もう こ  
申し込みはいりません。

### ○どんなことを話しているの？

どうわもんだい じんけんもんだい  
同和問題をはじめ、あらゆる人権問題につ  
いて参加者が「知りたいこと」「やってみたい  
こと」を話し合っ  
て学習の内容を決めていま  
す。

### ○どこへ行けばいいの？

かわの えりんぼかん  
川之江隣保館にいらしてください。

がつ にち にちようび  
2月11日(日曜日)の  
じんけん ひがくしゅうかい がい  
人権の日学習会は、街  
とうけいはつかつどう ちゅうがく  
頭啓発活動として、中学  
せい こうこうせい つく じんけん  
生、高校生の作った、人権  
メッセージをたくさんの  
ひと とど  
人に届けます。

(10:30～11:00)

がつ にち がくしゅうかい ぶ  
3月11日の学習会は、部  
らくさべつかいしょうすいしんほう  
落差別解消推進法につい  
てDVD学習をします。

ぜひ、ご参加ください。  
(19:30～21:00)

# 第5回 女性料理教室 (1月12日 土曜日)

第5回目は、16名の皆さんと参加者から希望のあった料理を作りました。  
その中からすいとん汁の作り方ををご紹介します。

## 「すいとん汁 (4人分)」

### 《ざいりょう》



- 豚バラ肉 (薄切り) - 100g
- 大根 - 200g
- こんにゃく - 150g
- ごぼう - 40g
- にんじん - 50g
- 長ネギ - 1/3本
- 水 - 800ml
- 顆粒和風だし - 小さじ2
- 醤油 - 小さじ1
- みそ - 大さじ3
- サラダ油 - 大さじ1
- 小ネギ - 適量

『すいとん』 ★薄力粉 - 50g ★片栗粉 - 30g ★水 - 80ml

### 《つくりかた》

- 豚バラ肉は3cm幅に、こんにゃくは一口大に切る。大根は皮をむいていちごう切り、人参は皮をむいて薄半月切りにする。ごぼうはささがきにして10分程水にさらし、水気を切っておく。長ネギは5mm幅の斜め切りにしておく。
- すいとんを作る。ボウルに薄力粉・片栗粉を入れ、水を少しずつ加えながら菜箸で混ぜ合わせる。
- 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、豚肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- ごぼう・にんじん・大根・こんにゃく・長ネギを加えて炒め合わせる。
- 野菜がしんなりしてきたら、水・顆粒だしを入れ、中火で煮立たせ、アクを取る。
- 野菜が柔らかくなったら、醤油を入れ、みそを溶かす。
- 沸騰してきたらすいとんをスプーンですくい、落とし入れる。すいとんが浮き上がってくるまで中火で加熱し、火からおろす。はい、できあがり。



毎回、楽しく作って、おいしくいただいています。  
参加には、事前申し込みが必要です。川之江隣保館までご連絡ください。(☎28-6254)