

土居隣保館便り

7

月号



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原5-400-3 TEL/FAX 28-6356

先月の行事報告

6月4日から19日にかけて、土居地域5校の小学3年生125人が隣保館へ来てくれました。人権教育の一環で、小学校と連携し、毎年行われている見学学習です。

各校児童のみんなは、それぞれ事前に隣保館について学習してきてくれており、たくさんの質問をしてくれました。「隣保館は何のために作られたのですか?」、「隣保館ではどんなことをしていますか?」といった質問はどの学校からも出され、村上館長と主事により、3年生のみんなに伝わるように、わかりやすくお答えしました。

館内見学では、スロープや手摺り、多目的トイレの機能のお話しもさせて頂き、隣保館が高齢者等にもやさしい施設であることも学んでもらいました。

隣保館からは「命」と「仲間」を大切にしてほしいと伝えると、児童のみんなから大きな返事が返ってきました。今回の学習が充実したものとなり、人権への思いが高まってくれたと思います。



土居小学校(6月4日)



北小学校(6月8日)



長津小学校(6月13日)

小学3年生隣保館学習



関川小学校(6月18日)



小富士小学校(6月19日)



ひとりで悩まないで

困ったときは、相談してください!

土居隣保館では毎月25日にハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。7月は7月25日(水)10時から行います。

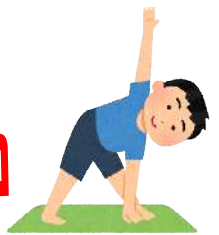
各種相談(人権等)についても随時受け付けております。

秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

隣保館カレンダー 7月

隣保館講座のお知らせ

美容と健康に! ヨガ教室 受講生募集中



5月より開講しておりますヨガ教室の受講生を引き続き募集しています。運動が苦手な方や、体が硬いという方も大丈夫です！男女年齢問わず参加していただけますので、いっしょにヨガを始めませんか？たくさんの方のご参加、お待ちしております。

日時：毎月第2・第4月曜日

(7月は9日(月)、23日(月)開催)

午前10時30分～午前11時30分

会場：土居隣保館 会議室

講師：石村 慶^{けい}さん

(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

受講料：無料

持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください！



スローエアロビック教室

スローエアロビックは、ゆったりとしたテンポで、ソフトに動く、中高年の皆さんにおすすめの軽運動です。健康作りや肥満、認知症の予防にも効果的です！

講師：塩入^{しおいり} 久恵^{ひさえ}さん

(四国中央市エアロビクス協会)

持ち物：ストレッチマット、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

7月の予定は、

5日(木)、12日(木)、19日(木)、25日(水) の4回

10時から90分程度行います。

受講生は随時募集しております。

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。

日	曜日	行事予定
1	日	クリーンデー・ふるさと運動 
2	月	
3	火	空手教室 19:00~
4	水	小学6年生交流会 13:30~ 合同子ども会 19:30~
5	木	第65回四国地区人権教育研究大会【高松市】(～6日) スローエアロビック 10:00~ 空手教室 19:00~ 
6	金	
7	土	熱中フォーラム【大阪市】
8	日	
9	月	ヨガ教室 10:30~
10	火	空手教室 19:00~
11	水	
12	木	スローエアロビック 10:00~ 空手教室 19:00~
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日 
17	火	空手教室 19:00~
18	水	合同子ども会 19:30~
19	木	スローエアロビック 10:00~ 空手教室 19:00~
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	ヨガ教室 10:30~ 
24	火	空手教室 19:00~
25	水	各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など) スローエアロビック 10:00~
26	木	子ども会合同サマーキャンプ 9:30~ 空手教室 19:00~ 
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	教育懇談会(小富士小学校) 19:00~
31	火	