



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原5-400-3 TEL/FAX 28-6356

ノミの実験

～第69回全人教大会島根大会に参加して(その2)～土居隣保館 館長 村上正哲

今年の隣保館便りの2月号に第4分科会「人権確立をめざすまちづくり」の実践報告協力者として参加したことを書きました。今回は、その分散会の報告者の持ち込み資料のなかにあった「人権頭の体操事例」から学んだことを報告します。

次のような問題がありました。

「1m跳び上がるノミがいます。30cmのふた付きの筒にしばらく入れておきます。すると筒から出しても、30cmしか跳べなくなってしまう。元通り1m跳べるようにする、実に簡単な方法とは？」



気になったので帰ってからインターネットで少し調べてみました。

「ノミは1m跳ぶ力を持っている。そのノミを捕まえて透明な30cmのガラスの箱の中に2分間閉じ込める。するとどうなるか。ふたを開けて外に出しても30cm以上跳べなくなる。最初の1分間くらいは跳びだそうと何度もガラスのふたにぶつかるが、そのうちふたにぶつからない高さまでで跳ぶようになる。

この30cmしか跳ばなくなったノミをもう一度1m跳ばすことができる方法がある。それは1m跳んでいる仲間と同じ器に入れ、目の前で1m跳ぶ姿を見せること。」

と書いてありました。

跳ばなくなったノミを元通りに跳べるようにする方法は、難しいことではなく、仲間の中に入れてやることだ。跳ばなくなったノミは仲間を見て、自分は跳べると思い跳べるようになる。仲間と出会うことで仲間から力をもらい跳べるようになるというのです。

人間もこのノミと同じ特性を持っているといわれています。仲間といるだけで、仲間といることが大きな力をうむ。仲間とつながることで仲間から力をもらい、また自分も仲間にも力を与えているのです。

近くの同級生で定期的に行っている飲み会や何年かごとに行っている同窓会も、参加するだけで元気がもらえるし、年に1回年賀状をやり取りするだけの関係であってもそこにつながりを感じます。これも仲間のもつ力のおかげではないでしょうか。



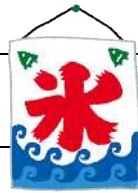
人と人がつながることでお互いに力をもらいあうという関係こそが、同和教育がずっと大切にしてきた差別を許さない仲間づくりでそのものではないかと感じています。『私は、いるだけで役にっている』ふだんの生活の中でどれくらい実感として持っているでしょうか。



隣保館カレンダー 8月

隣保館講座のお知らせ

日	曜日	行事予定
1	水	
2	木	スローエアロビック 10:00~ 空手教室 19:00~
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	空手教室 19:00~
8	水	
9	木	空手教室 19:00~
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	ヨガ教室 10:30~
14	火	空手教室 19:00~
15	水	
16	木	空手教室 19:00~
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	教育懇談会(関川小学校) 19:00~
21	火	空手教室 19:00~
22	水	教育懇談会(北小学校) 19:00~
23	木	空手教室 19:00~
24	金	各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など)
25	土	
26	日	
27	月	ヨガ教室 10:30~ 教育懇談会(土居中学校) 19:00~
28	火	教育懇談会(長津小学校) 19:00~
29	水	
30	木	スローエアロビック 10:00~ 教育懇談会(土居小学校) 19:00~
31	金	



~ ヨガ教室 ~

運動が苦手な方や、体が硬いという方も大丈夫です！男女年齢問わず参加していただけますので、いっしょにヨガを始めてみませんか？

日時：毎月第2・第4月曜日

(8月は13日(月)、27日(月)開催)

午前10時30分~午前11時30分

会場：土居隣保館 会議室

講師：石村 慶^{けい}さん

(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

受講料：無料

持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください！

スローエアロビック教室

スローエアロビックは、ゆったりとしたテンポで、ソフトに動く、中高年の皆さんにおすすめの軽運動です。健康作りや肥満、認知症の予防にも効果的です！

講師：塩入 久恵^{しおいり ひさえ}さん

(四国中央市エアロビクス協会)

持ち物：ストレッチマット、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

8月の予定は、

2日(木)、30日(木)の2回

10時から90分程度行います。

受講生は随時募集しております。

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。

土居隣保館では毎月ハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。8月は8月24日(金)10時から行います。

各種相談(人権等)についても随時受け付けております。

秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

