



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原5-400-3 TEL/FAX 28-6356



## 講演会へのお誘い

平成30年度

# 人権の まちづくり 講演会

演題「一人芝居「明日へ！」」



みやうち のりひと  
講師 宮内 則人 さん  
愛媛県人権問題研修講師

手話  
通訳あり

日時 10月30日(火曜日) 19時30分~  
場所 蕪崎公民館  
講師 宮内 則人 さん(愛媛県人権問題研修講師)  
演題 一人芝居「明日へ！」



### 【ものがたり】

深夜の住宅地。初老の男性高橋が娘の帰宅を待っている。実はその日の夕方、親子は娘の結婚をめぐるけんかをした。かつては、PTAとして積極的に同和問題に関わってきた高橋であったが、いざ自分の娘が結婚するとなると素直に賛成できなかった。そして娘はまだ帰ってこない。眠れぬ夜を過ごす高橋の脳裏に、これまでの同和問題と自分との関わりが、走馬灯のようによみがえってくる。

今年の人権のまちづくり講演会は、結婚差別をテーマとして開催されます。一人でも多くの皆さんに参加していただき、みんながお互いを尊重し合えるまちづくりに向けて考えてみましょう。



# 隣保館カレンダー 10月

## 隣保館講座のお知らせ

### 美容と健康に! ヨガ教室 受講生募集中



運動が苦手な方や、体が硬いという方も大丈夫です！男女年齢問わず参加していただけますので、いっしょにヨガを始めませんか？たくさんの方のご参加、お待ちしております。

日時：原則毎月第2・第4月曜日  
(10月は9日(火)、22日(月)開催)

午前10時30分～午前11時30分  
会場：土居隣保館 会議室

講師：石村 慶<sup>けい</sup>さん  
(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)  
受講料：無料

持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください！



日	曜日	行事予定
1	月	
2	火	空手教室 19:00～
3	水	
4	木	スローエアロビック 10:00～ 空手教室 19:00～
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日 
9	火	ヨガ教室 10:30～ 空手教室 19:00～
10	水	
11	木	スローエアロビック 10:00～ 空手教室 19:00～
12	金	
13	土	秋祭り(～15日) 
14	日	
15	月	
16	火	小学6年生交流会 13:30～ 空手教室 19:00～
17	水	
18	木	スローエアロビック 10:00～ 空手教室 19:00～
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	ヨガ教室 10:30～
23	火	空手教室 19:00～
24	水	各種相談日 10:00～(内容:職業・人権など)
25	木	四国ブロック隣保館職員研修【宇多津市】(～26日) スローエアロビック 10:00～ 空手教室 19:00～
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	空手教室 19:00～ 
31	水	

## スローエアロビック教室

スローエアロビックは、ゆったりとしたテンポで、ソフトに動く、中高年の皆さんにおすすめの軽運動です。健康作りや肥満、認知症の予防にも効果的です！

講師：塩入 久恵<sup>しおいり ひさえ</sup>さん  
(四国中央市エアロビクス協会)  
持ち物：ストレッチマット、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

10月の予定は、  
4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) の4回

10時から90分程度行います。  
受講生は随時募集しております。  
興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。