



12月4日~10日は人権週間です



1948年(昭和23年)12月10日の国連総会において、「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、1949年に法務省と全国人権擁護委員連合会が、12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。

世界人権宣言では、…みんな自由・みんな平等…、…差別はやめよう…と宣言しています。すべての人は、生まれながら自由で、人として尊ばれ、あらゆる権利が平等にあります。すべての人は、人種、性、言語、宗教、信条や社会的身分、財産、門地などいかなる事由による差別をも受けることなく、世界中のどこでも、すべての権利と自由とを享有することができます。

世界人権宣言よりも以前の1922年(大正11年)日本では「水平社宣言」が出されました。部落差別解消への取り組みをうたった「人権宣言」と言えます。全国水平社創立大会で「人間を冒瀆してはならぬ」と訴え、「人の世に熱あれ、人間に光あれ」と締めくくったこの宣言は、時代を超えて、今も私たちに差別解消への取り組みを訴えかけてきます。

この機会に、改めて「世界人権宣言」の意義を考え、お互いの人権を尊重して明るい社会を作りましょう。



ひとりで悩まないで

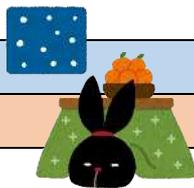
困ったときは、相談してください!

土居隣保館では毎月25日にハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。12月は12月25日(火)10時から行います。各種相談(人権等)についても随時受け付けております。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

隣保館カレンダー 12月

隣保館講座のお知らせ

| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|---|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | ヨガ教室 10:30~ |
| 4 | 火 | 空手教室 19:00~ |
| 5 | 水 | 合同子ども会 19:30~ |
| 6 | 木 | スローエアロビック 10:00~ 空手教室 19:00~ |
| 7 | 金 | |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | |
| 11 | 火 | 空手教室 19:00~ |
| 12 | 水 | |
| 13 | 木 | 空手教室 19:00~ |
| 14 | 金 | |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | ヨガ教室 10:30~ |
| 18 | 火 | 空手教室 19:00~ |
| 19 | 水 | 合同子ども会 19:30~ |
| 20 | 木 | スローエアロビック 10:00~ 空手教室 19:00~ |
| 21 | 金 | |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | 天皇誕生日 |
| 24 | 月 | 振替休日 |
| 25 | 火 | 各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など) 空手教室 19:00~ |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | 空手教室 19:00~ |
| 28 | 金 | 仕事納め |
| 29 | 土 | 年末年始休館日(～1月3日) |
| 30 | 日 | |
| 31 | 月 | |



良いお年を 

美容と健康に! ヨガ教室 受講生募集中



運動が苦手な方や、体が硬いという方も大丈夫です！男女年齢問わず参加していただけますので、いっしょにヨガを始めてみませんか？たくさんの方のご参加、お待ちしております。

日時：原則毎月第2・第4月曜日

12月は3日(月)、17日(月)での開催となっております。ご注意ください。

午前10時30分～午前11時30分

会場：土居隣保館 会議室

講師：石村 慶^{けい}さん

(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

受講料：無料

持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください！



スローエアロビック教室

スローエアロビックは、ゆったりとしたテンポで、ソフトに動く、中高年の皆さんにおすすめの軽運動です。健康作りや肥満、認知症の予防にも効果的です！

講師：塩入 久恵^{しおいり ひさえ}さん

(四国中央市エアロビクス協会)

持ち物：ストレッチマット、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

12月の予定は、

6日(木)、20(木)の2回

10時から90分程度行います。

受講生は随時募集しております。

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。