

# 土居隣保館便り

1月号



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原5-400-3 TEL/FAX 28-6356



## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は隣保館活動に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。新しい年が皆様にとってよき年でありますよう心からお祈り申し上げます。今年も皆様の身近な社会福祉施設として、また、人権啓発の拠点施設として職員一同取り組んでまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

土居隣保館職員一同



## 講演会へのお誘い

### 土居隣保館 人権・同和教育講演会

日時 平成31年2月4日(月曜日) 19時~20時30分

場所 土居隣保館 会議室

講師 にしやま ひろし 西山 博 さん

(みんなで人権を考える会「ころん」代表)

演題 「やめませんか きちんと説明できないことは」  
~合理的、科学的、客観的に~



#### ~プロフィール~

昭和25年 今治市生まれ 波方町教育委員会派遣社会教育主事・今治教育事務所社会教育課長・今治市立鳥生小学校長等を歴任

平成22年6月 「みんなで人権を考える会ころん」を立ち上げる

平成23年1月 「ころん」による人権啓発劇『なかま』上演

以後、毎年人権啓発劇を上演 今年度8作目「あゆむ」上演

平成25年から、毎年8月に「ころん」による人権・同和教育研修会を実施



#### 講師の西山先生の目指す「あいうえおの同和教育」

あ = 明るい、い = いい加減(いい意味で)、う = うん、そうだ、うん、そうかという気づき、え = 笑顔で、お = 面白いお話

一人でも多くの皆さんに参加していただき、部落問題解決のために私たちができることについて考えてみましょう。



# 隣保館カレンダー 1月

## 隣保館講座のお知らせ

| 日  | 曜日 | 行事予定                            |
|----|----|---------------------------------|
| 1  | 火  | 元旦                              |
| 2  | 水  |                                 |
| 3  | 木  |                                 |
| 4  | 金  | 仕事始め                            |
| 5  | 土  |                                 |
| 6  | 日  |                                 |
| 7  | 月  | ヨガ教室 10:30~                     |
| 8  | 火  | 空手教室 19:00~                     |
| 9  | 水  |                                 |
| 10 | 木  | スローエアロビック 10:00~<br>空手教室 19:00~ |
| 11 | 金  |                                 |
| 12 | 土  |                                 |
| 13 | 日  |                                 |
| 14 | 月  | 成人の日                            |
| 15 | 火  | 空手教室 19:00~                     |
| 16 | 水  |                                 |
| 17 | 木  | スローエアロビック 10:00~<br>空手教室 19:00~ |
| 18 | 金  |                                 |
| 19 | 土  |                                 |
| 20 | 日  |                                 |
| 21 | 月  | ヨガ教室 10:30~                     |
| 22 | 火  | 空手教室 19:00~                     |
| 23 | 水  | 小学6年生交流会(土居中) 13:30~            |
| 24 | 木  | スローエアロビック 10:00~<br>空手教室 19:00~ |
| 25 | 金  | 館長・指導職員合同研修会【生涯学習センター】          |
| 26 | 土  |                                 |
| 27 | 日  |                                 |
| 28 | 月  | 各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など)        |
| 29 | 火  | 空手教室 19:00~                     |
| 30 | 水  |                                 |
| 31 | 木  | スローエアロビック 10:00~<br>空手教室 19:00~ |

### ~ ヨガ教室 ~

運動が苦手な方や、体が硬いという方も大丈夫です！男女年齢問わず参加していただけますので、いっしょにヨガを始めてみませんか？

日時：毎月第2・第4月曜日

1月は7日(月)、21日(月)での開催となっております。ご注意ください。

午前10時30分~午前11時30分

会場：土居隣保館 会議室

講師：石村 慶<sup>けい</sup>さん

(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

受講料：無料

持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください！

### スローエアロビック教室

スローエアロビックは、ゆったりとしたテンポで、ソフトに動く、中高年の皆さんにおすすめの軽運動です。健康作りや肥満、認知症の予防にも効果的です！

講師：塩入 久恵<sup>しおいり ひさえ</sup>さん

(四国中央市エアロビクス協会)

持ち物：ストレッチマット、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

1月の予定は、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)の4回、10時から90分程度行います。

受講生は随時募集しております。

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。

土居隣保館では毎月ハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。

1月は1月28日(月)10時から行います。

各種相談(人権等)についても随時受け付けております。

秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

