

# かわのえ

## りんぽかん 隣保館だより

かわのえりんぽかん  
川之江隣保館  
TEL:0896-28-6254  
FAX:0896-28-6254



### りんぽかん かんせんよぼうたいさく 《隣保館の感染予防対策と「シトラスリボン プロジェクト」》

りんぽかん にゆうかん たいおん  
隣保館では入館するときの体温  
そくてい しゅし しょうどく てつてい  
測定、手指の消毒の徹底、1グル  
ープの利用者人数の制限や十分な  
かんき しょうぶつびん しょうどく おこな  
換気と使用物品の消毒を行うこ  
とで、かんせんよぼう つと  
感染予防に努めています。

これまでわたし かんせんしょうかく  
私たちは感染症拡大  
だいのぼう がいしゅつ ひか ひと  
大予防として外出を控え、また人  
ひと からだ きょり  
と人との体の距離をとってしまし  
たが、そのことによってコミュニケ  
ーションがすく  
少なくなりました。見えないウイルスに対する  
きょうふしん ひと ひと こうりゅう ば  
恐怖心が、人と人との交流の場を  
うば ところ きょり とお  
奪い、心の距離まで遠ざけてしま  
おうとしています。

そして、ウイルス感染に関する  
ひぼう ちゅうしょう さべつ どうびょう  
誹謗・中傷、差別は、闘病からの

きかんしゃ かんせんかくだいちいき ききょう  
帰還者や感染拡大地域からの帰郷  
しゃ いのち すく がんば  
者、命を救うために頑張っている  
いりょうかんけいしゃ む  
医療関係者へも向けられています。

そのようななか えひめけんない しみん  
そのような中、愛媛県内の市民グル  
ープが「シトラスリボン プロジェ  
クト」を立ち上げ、「大切なことは、  
もしウイルスに感染してしまっ  
てもちいき なか えがお く と  
地域の中で笑顔の暮らしを取り  
もど 戻せること」ということを伝えてい  
ます。しこくちゅうおうし かてい ちいき  
四国中央市でも家庭、地域、  
しよくば がっこう ひと  
職場（学校）が一つとなりコロナ  
さべつ ゆる かつどう ひろ  
差別を許さない活動として広がっ  
ており、りんぽかん  
隣保館でもシトラスリボン  
をつく じゅう  
を作り自由にお  
も かえ  
持ち帰りいただ  
いています。



### りんぽかん かつどう さいかい 《隣保館の活動を再開しました！》

しんがた かんせんかくだい  
新型コロナウイルスの感染拡大の  
えいきょう かつどう きょうしつ  
影響によって、サークル活動、教室  
かつどう じしゆく えひめけんない  
の活動を自粛してきました。愛媛県内  
おお かんせん かくにん いま  
にも多くの感染が確認され、今もなお  
たたか 闘  
闘っている方もおられます。  
しこくちゅうおうし かんせん かくにん  
四国中央市では感染は確認されて  
いませんが、けつ 安心して じょうきょう  
決して安心できる状況

ではありません。「うつらないよう  
じ こぼうえい まわ  
自己防衛」「うつさないよう周りに  
はいりょ みつ かいひ こうどう ひとり  
配慮」「3密の回避」の行動を一人  
ひとりがいしき  
ひとりが意識することで、新たな  
かんせん はっせい ひろ  
感染が発生し広がらないように  
かつどう  
活動していきましょう。

### そうだんまどぐち 《相談窓口》

しんがた かんせんしょう かん いっぱんそうだん  
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談

089-909-3468



きこくしゃ せつしよくしゃそうだん ど にち しゅくじつ ふく じかんたいおう  
帰国者・接触者相談センター(土・日・祝日を含む、24時間対応)

089-909-3483

### しょうじょう 【こんな症状があるとき】

つよ けんたいかん いきぐる こきゅうこんなん こうねつなど つよ しょうじょう  
○強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)や高熱等の強い症状

こうれい かた きそしつかん かた はつねつ せき ひかくてきかる かぜ  
※高齢の方や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の  
しょうじょう ばあい そうだん  
症状がある場合は相談してください。

### ぶらくさべつかいしょう む 《部落差別解消に向けて》

こんご りんぽかん みな さべつ ゆる きも  
今後、隣保館ではすべての皆さんとコロナ差別を許さないという気持ちを  
きょうゆう しゅうそく のち ぶらくさべつ さべつ ゆる  
共有し、終息した後も、「部落差別をはじめとするあらゆる差別を許さ  
ない」という行動につながる活動として、どう啓発していけるかが重要だ  
かんが  
と考えています。

差別は偏見から生まれ、偏見は無知から生まれます。

• 病気は、正しく知り、正しく恐れる。

• 差別は、正しく知れば、恐れることは何もない。

むち こわ おも ぶらくさべつかいしょう む  
無知ほど、怖いものはないと思います。これからも部落差別解消に向け  
まな ぶか みなさま きょうりよく ねが  
て、学びを深めてまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

がつ 7月 かわのえりんぼかん ぎょうじよてい 行事予定

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、予定が変更されることがあります。

日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
			1 貯筋体操(スイートピー)	2 貯筋体操(ひまわり)	3	4 休日開館日 キッズプラス
5	6 貯筋体操(ひまわり) 健康体操(山根会)	7 太極拳	8 貯筋体操(スイートピー)	9 貯筋体操(ひまわり)	10	11 休日開館日 識字学級 卓球クラブ キッズプラス
12	13 貯筋体操(ひまわり) 健康体操(山根会)	14 太極拳	15 貯筋体操(スイートピー)	16 貯筋体操(ひまわり)	17	18 休日開館日 キッズプラス
19	20 職業相談 貯筋体操(ひまわり) 健康体操(山根会)	21 太極拳	22 貯筋体操(スイートピー)	23 海の日	24 スポーツの日	25 休日開館日 卓球クラブ キッズプラス
26 休日開館日 識字学級 生命尊重読書会 カラオケ教室	27 貯筋体操(ひまわり) 健康体操(山根会)	28 太極拳	29	30 貯筋体操(ひまわり)	31	

たいせつ 大切なお知らせ

サークル活動の日程変更について

6月より大会議室の1回の使用人数を20名以内としております。

それに伴い、登録人数の多いサークルについては、グループ分けをしていただいております。日程が次のとおり変更されましたのでお知らせします。

かわのえりんぼかんちょう 川之江隣保館長

★ ★ ★ ★ 変更後の日程 ★ ★ ★ ★

げつようび 月曜日	9:00~10:30 貯筋体操ひまわりA 13:00~14:15 健康体操 山根会A 14:30~15:45 健康体操 山根会B
かようび 火曜日	9:30~10:30 太極拳 そよ風クラブ
すいようび 水曜日	9:30~10:30 貯筋体操スイートピーA 11:00~12:00 貯筋体操スイートピーB
もくようび 木曜日	9:00~10:30 貯筋体操ひまわりB

悩んでいることはありませんか？

隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など何でも相談してください。

なお、毎月20日は、ハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。

(20日が休日のときは前後しますので連絡してください。)

かわのえりんぼかん 川之江隣保館

TEL・FAX 28-6254

