

♪育児相談・妊婦相談（無料）

日時	場所
8/27 (木) 13:30 ~ 15:00	保健センター
9/11 (金) 10:00 ~ 11:30	土居こども館
9/24 (木) 13:30 ~ 15:00	保健センター

※感染防止対策の徹底にご協力をお願いします
 ※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時
 行っておりますのでお気軽にご相談ください

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪知っ得！ゼミ 受講生大募集 （予約制・無料）

健康に関する知って得する情報をお伝えします！

■とき 8/25 (火) 13:30 ~ 14:30

(全5回のうちの1回目です)

■内容 「教えて！歯医者さん！歯周病ってどんな病気？」

■定員 30名程度（参加された方に粗品プレゼント）

■講師 新田和敏さん（新田歯科医院）

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪からだところの健康相談 （予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になる
 ことや相談したいことはありませんか？

■とき 8/5 (水)、9/2 (水) 9:00 ~ 11:00

■内容 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、
 唾液ストレスチェックなど

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

医療的ケア推進事業喀痰吸引等研修 （基本・実地）

■とき 9/29 (火) 10:00 ~
 9/30 (水) 9:00 ~

■ところ HITO 病院 3階 大会議室 2

■内容 重度障がい者などに対する^{かくたん}喀痰吸引及び経
 管栄養に関する研修

■対象 訪問系サービス事業所の介護職員のうち、
 特定の重度障がい者などに^{かくたん}喀痰吸引などを
 実施しようとする方

■定員 10名程度

■募集期間 8/11 (火) ~ 8/28 (金)

■費用 3万円（市の補助制度があります）

■問い合わせ先

申し込み方法など HITO 病院 看護部管理室
 58-2222 (代表)

補助制度について 生活福祉課 28-6023

健やかでいきいきと暮らせるために

健康ガイド



【保護者のみなさんへ】 夏休みの間に予防注射を！

夏休みは予防接種を受ける良い機会です。母子健康手帳を確認して、まだ受けていない定期予防接種がある場合は、かかりつけの医療機関で早めに受けましょう。

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

麻しん（はしか）風しん 混合（MR）予防接種を受けましょう！

お子さんが生まれたときにお渡しした育児ノートに接種券が入っていますので、ご確認ください。

転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳を持って、保健センターまたは保健推進課川之江・土居窓口へお越しください。

■対象者

○第1期：1歳児

接種期限：2歳の誕生日前日まで

○第2期：平成26年4月2日～平成27年4月1日
 生まれのお子さん

接種期限：令和3年3月31日まで

■接種場所 委託医療機関（市ホームページに掲載）

※委託医療機関は変更になる場合があります

※県外での接種をご希望の方は、事前に申請が必要です。保健センターへお問い合わせください

■費用 無料

※期限を過ぎると全額自己負担になります

■持参品 予診票、接種券、母子健康手帳

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 8/21 (金) 9:30 ~ 11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合は、おんぶひもをご持参ください

■定員 10名程度

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

■申込期限 8/17 (月) まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
	R 2年3月生	R 2年4月生	H 31年1月生	H 31年2月生	H 29年7月生	H 29年8月生
川之江 新宮	8/5 (水) 12:45～13:30	9/2 (水) 12:45～13:30	8/20 (木) 12:45～13:30	9/10 (木) 12:45～13:30	8/6 (木) 12:45～13:30	9/3 (木) 12:45～13:30
	川之江ふれあい交流センター					
三島	保健センター		8/19 (水) 12:45～13:30	9/9 (水) 12:45～13:30	8/26 (水) 12:45～13:30	9/16 (水) 12:45～13:30
	8/7 (金) 13:00～13:45		<div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> 保健センターで受診できない土居地域の方は、<u>ユ一ホール（土居文化会館）1階（会場を変更しています）</u>で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。 とき：9/11（金）12:45～13:45 </div>			
土居	ユ一ホール（土居文化会館）1階 ※会場を変更していますので、ご注意ください		保健センター			

※8月及び9月の健診対象者は、受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください

※川之江・新宮地域の4か月児健診の場所が変わりましたのでご注意ください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。

問 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
8/2	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
8/9	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
8/10	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	生協宇摩診療所 25-0114 (寒川町)
8/16	福田医院 23-2188 (下柏町)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
8/23	松岡整形外科 58-5455 (川之江町)	中央クリニック 23-7808 (三島中央)
8/30	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥町)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
9/6	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	相引医院 74-3127 (土居町入野)

急病などで困った時は！



○テレガイド（休日・夜間救急当番医など）

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000(携帯・プッシュ回線)

医師や看護師などが家庭での応急処置の方法や医療機関受診について教えてください。

○急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

（日曜日・祝日は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。