



特集

「図書館」「歴史考古博物館」「暁雨館」へ行こう！

けんこう
健口になるために

～今日からはじめるオーラルフレイル対策～

幼稚園・保育園・認定こども園園児募集

四国中央市議会議員選挙が行われます

新宮小・中学校入学及び転入生徒募集

四国中央市データ

8 月末日現在（前月比）

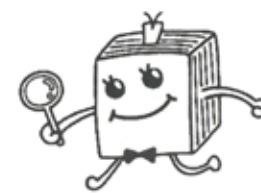
人口 男 41,919 人（-17）

女 43,883 人（-11）

計 85,802 人（-28）

世帯 38,934 世帯（+15）

「図書館」「歴史考古博物館」「暁雨館」へ行こう！



紙のまち図書館キャラクター：ブクたん

本市には、個性豊かな図書館、博物館、郷土資料館があります。ともに地域の文化振興を行うための拠点施設であり、文化的な情報資源を収集・蓄積・提供するという役割を担っています。

図書館は、図書や各種資料を集め、広く利用してもらうことを基本業務にしながら、読書活動の推進に関わるさまざまな活動を行います。博物館、郷土資料館は、地域の歴史文化に関する史料の収集・保存・調査を行い、展示などを通じて広く知ってもらう活動を行います。

こうした施設の特性をふまえ、本市では、民間活力を生かした柔軟な運営や、地域に根差したサービスの提供を図るべく、指定管理者制度を導入し、「NPO 法人紙のまち図書館」による管理運営を行っています。

暮らしに役立つ図書館

本の国を探検しよう
きっと何かが見つかる

四国中央市図書館



川之江図書館
場 川之江町 2242-1
問 28-6256



三島図書館
場 三島宮川 4-8-57
問 28-6053



土居図書館
場 土居町入野 939
(ユーホール内)
問 28-6354



おやこ図書館
場 上分町 556-1
(上分公民館内)
問 28-6258

Q

何ができるの？



- 図書館は誰でも利用できます。
- 絵本や小説、雑誌、新聞、CD、DVDなどを借りたり、自由に見たりすることができます。

Q

どうやって利用するの？

- 本やDVDなどを初めて借りる時は**利用カード**（無料）をお作りします。
- 利用カードは、4つのどの**図書館**でも使えます。
- 利用カードがなくても、本や雑誌、新聞を読むことができます。



Q

もっと楽しく！



- 毎月、「おはなし会」や「映画会」（大人向け、子ども向け）をしています。
- 「工作」や「クリスマス会」などの**楽しいイベント**にも参加してね。
- 「**読書通帳**」で**心の貯金**を増やしませんか。
※各図書館で無料で配布しています

Q

いつ行けばいいの？

開館時間

川之江図書館・三島図書館・土居図書館
平日 9:00～18:30 土・日・祝日 9:00～17:00
おやこ図書館
平日 9:30～17:30 土・日曜日 9:00～17:00

休館日

全館 毎週月曜日 月末館内整理日
年末年始 特別整理期間
土居図書館 祝日の翌日
おやこ図書館 祝日（5/5は開館）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、発熱・せきなどの症状がある方は、ご来館をお控えください

四国中央市の歴史と文化を伝える

「ホンモノ」にであえる場所
いつも新しい発見がある博物館

四国中央市歴史考古博物館

Museum of History and Archaeology at Shikokuchuo City
- 高原ミュージアム -



入館無料

（材料費などが必要な場合があります）

開館時間 9:00～17:00

休館日

- 月曜日
 - 年末年始
 - 祝日の翌日（祝日が月曜日の場合、翌日は開館。翌日が土・日・祝日の場合は次の平日）
- 場 川之江町 2217-83
問 28-6260

歴史・文化を実物から学ぶことができます



愛媛県唯一の出土銅鐸（上分西遺跡）



川之江村「役用記」川之江村大庄屋が長期に残した宇摩地区全域にわたる公式記録



経ヶ岡古墳から出土した馬具（f字鏡板付轡）

本物の貴重な資料を展示しています

体験して歴史・文化を学ぶことができます

本物の土器を洗ってみる



「上分銅鐸」のミニチュアを当時の方法を学びながら作ってみる



博物館の近くの史跡を巡る

※詳細は、歴史考古博物館ホームページでご確認ください

体験できます

小林一茶ゆかりの地にたつ

郷土資料館

ぎょううかん

暁雨館

入館無料



学び

郷土の先人紹介

「寛政の三博士」尾藤二洲、「伊予聖人」近藤篤山などの先人を、貴重な資料とともに展示



関川の岩石・鉱物の展示

世界も注目エクロジャイトや人気のざくろ石など、めずらしい石 70 点以上を展示

企画展 令和 2 年度

「宇摩の変わり者?! 安藤正楽 - 書簡でみる正楽像 -」
12 月 8 日(火)～令和 3 年 2 月 7 日(日)

癒やし

江戸時代から続く庭園



300 年以上の歴史をもつ庭園縁側に腰を下ろし、四季折々の彩りをただ眺める。歴史と文化の薫る空間で、心を整えてはいかがでしょうか。温かいお茶を用意してお待ちしています。

楽しさ

めざせ！宇摩の先人博士

先人クイズに答えて先人カードや缶バッジをコレクションしよう♪



無料缶バッジづくり体験

好きな絵を描いて、簡単に缶バッジができる！オリジナルグッズをつくってみませんか。

開館時間 9:00～17:00

休館日

- 月曜日
 - 年末年始
 - 祝日の翌日（祝日が月曜日の場合、翌日は開館。翌日が土・日・祝日の場合は次の平日）
- 場 土居町入野 178-1
問 28-6325

健口^(けんこう)になるために

～今日からはじめるオーラルフレイル対策～

問 高齢介護課 地域包括支援センター 28-6147 FAX 28-6059

この度の新型コロナウイルス感染拡大は、市民の皆さまの暮らしへ大きな影響をもたらすことになりました。このような状況下、季節性インフルエンザウイルスの流行期も目前です。健康を維持し免疫力を上げて、ウイルスの感染を抑えるためには、これまで以上の歯磨きやうがいなどの「口腔(こうくう)ケア」が重要です。感染予防並びに重症化予防策として、日常の口腔健康管理、口腔機能向上を心掛けましょう。

「オーラルフレイル」って何？

英語で「オーラル」は「口腔」、「フレイル」は「虚弱」という意味で、「**オーラルフレイル**」とは**口腔機能の衰えが全身の老化につながる**という考え方です。「口の衰え」は、身体的、精神的、社会的な健康と大きな関わりを持っており、オーラルフレイルはいくつかの段階を踏んで進行していきます。

まず、口腔機能への関心の低下により、虫歯や歯周病などになり、口腔機能が低下して、食事や会話に不具合が出るようになります。噛む力や舌の筋力が衰えれば、食べる量も種類も限られ、低栄養の状態になりますし、会話が減れば社会的な孤立につながる恐れがあります。さらに機能が低下すると、咀嚼^{そしゃく}や嚥下^{えんげ}※に障害が起こり、要介護の状態になってしまうこともあります。

※嚥下…食べ物を飲み込むこと

(宇摩歯科医師会)

あなたのお口は大丈夫?! 健口状態をチェックしよう!

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、硬いものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯 ^{ぎし} を使用している	2	0
口の渴 ^{かわ} きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出の頻度が少なくなった	1	0
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛める	0	1
1日2回以上は歯を磨く	0	1
1年に1回以上は歯科医院を受診している	0	1

合計の点数が

0～2点
オーラルフレイルの危険性は低い

3点
オーラルフレイルの危険性あり

4点以上
オーラルフレイルの危険性が高い

東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢：作表

食べることに必要な筋肉を鍛えましょう!

人にとって日々の生活における最大の楽しみである「食事」は、単に栄養摂取だけが目的ではありません。「噛む」という運動が脳への血流を増加させるだけでなく、目で感じる色彩や形、鼻で感じる香り、口で感じる温度や食感、これらが相互的に作用し、おいしく感じることで脳を刺激します。従って、お口の機能を向上させることは、食を通じた心身の健康だけでなく、生活の質も維持していくことを意味します。

噛むこと、飲み込むことには口や首のさまざまな筋肉が関連しています。足の筋肉が年齢とともに衰え、何もしないでいると歩けなくなってしまうように、これらの筋肉が衰えてしまうと十分な「食事」ができなくなってしまう恐れがあります。日頃からお口の体操を実践し食べることに必要な筋肉を鍛えましょう。



宇摩歯科医師会
武村公太 さん

楽しく実践！健口体操！！

宇摩歯科医師会 えんげ（飲み込み）体操 1日3回食べる前に、それぞれ3回ずつ行いましょう！

①深呼吸



お腹に手を当てて
ゆっくり深呼吸します。

②首の運動



1. 首を回します。
2. 左右に首を倒します。

③肩の運動



両肩をすぼめて
すんと力を抜きます。

④お口の運動



口を「あー」「いー」「うー」
と大きく動かします。

⑤頬の運動



頬をふくらましたり、
すぼめたりします。

⑥舌の運動



1. 舌を出したり引っ込めたりします。
2. 舌を左右に動かします。

⑦咳の練習



力強く咳をして
ください。

言語聴覚士おすすめ！ブローイング

息をしっかりと吐く力を鍛えるための簡単トレーニングです♪

- ① コップに半分程度水を入れる。
- ② ストローでぶくぶくと吹く（10秒×5回）。



(HITO 病院リハビリテーション科)

◀ 食べるときの
口を閉じる力、飲
み込みの改善にも
効果があります。

かみかみ百歳体操を始めてみませんか？

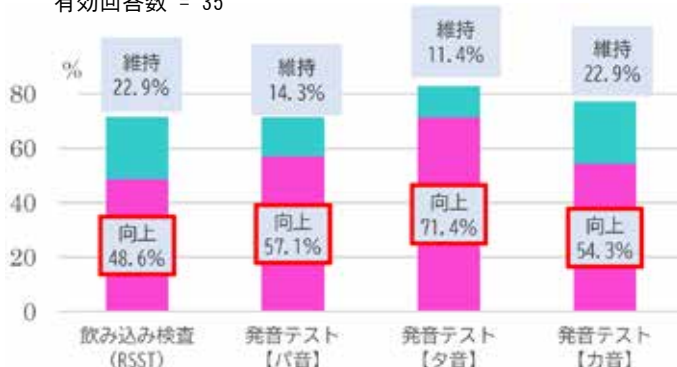
宇摩歯科医師会や歯科衛生士の協力を得て、地域の通いの場（^{ちよきん}貯筋体操サークルやサロンなど）の自主サークルで「かみかみ百歳体操」を実施しています（令和2年8月現在、55か所実施）。

この体操は、15分程度のDVDを見ながら、お口や飲み込みの体操を行うものです。

かみかみ百歳体操を続けている方からは「唾液が
出やすくなった」「むせなくなった」「食事がのどを
通りやすくなった」などの声があり、体操の効果を
実感されています！また、かみかみ百歳体操を継続
することで、下のグラフのように「半数以上の方が
お口の機能が向上した」という結果が出ています。

口腔機能検査の結果（実施前と3か月後の比較）

有効回答数 = 35



通いの場で、かみかみ百歳体操に取り組んでいた
だために、ご希望の団体には無料でDVDをお渡し
しています。

また、「通いの場に参加したい」
「新しく貯筋体操サークルを立ち上
げたい」などのご希望がありまし
たら、地域包括支援センターまで
お問い合わせください。



令和3年度 幼稚園・保育園・認定こども園などの園児を募集します

令和3年4月1日からの入園募集を行います

令和2年度に途中入園の申し込みをしている方も、新規の申し込みが必要です。



公立幼稚園・公立認定こども園 教育認定（1号認定）

●受付期間

11/11（水）・12（木）9：00～16：30

●申込方法

11/11（水）から各園で配布する「入園願書」または「入園申込書」に必要事項を記入・押印のうえ、入園を希望する園へ提出してください。なお、抽選となった場合は、「中学校区」が優先されます。

※公立幼稚園に申し込みをされる方は、住民票（世帯全員（続柄入り））が必要です

※公立認定こども園は、申込時に簡単な面談を行いますので、お子さまと一緒にお願いします

●申込先変更日

11/13（金）9：00～16：30

※受付期間終了後、各園及び市ホームページで申込状況を公表します。申込先をこの日に限り変更することができますが、募集人数を超えた場合は抽選により選考します

●入園資格

市内に居住し住所を有している3歳児～5歳児（令和3年4月1日時点の年齢）

認定こども園（私立）教育認定（1号認定）

保育を必要としない教育認定を希望される方については、10/1（木）から各園で願書を受け付けます。教育認定者については、各園の選考基準により入園の決定を行います。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

保育園・認定こども園（公立・私立）など 保育認定（2号・3号認定）

●受付期間（指定日）

私立認定こども園

11/2（月）・4日（水）9：00～16：30

その他施設 11/5（木）～11/17（火）9：00～16：30
（土・日曜日を除く）

●申込方法及び面接

こども課及び川之江・土居福祉窓口、各園に備え付けている「支給認定申請書兼入所（園）申込書」に必要事項を記入のうえ、入園第1希望の受付会場へ受付日に提出してください（7ページの受付一覧表参照）。

面接については、みしま乳児保育園、東保育園、アンジェリーナ保育園は入園申込受付後、その日に実施します（面接受付時間は9：30～17：00）。その他の園は、後日面接を実施します。日程については、別途お知らせします。

【受付日に申し込みできない場合】

11/18（水）から11/20（金）までの間に、こども課または川之江・土居福祉窓口でお申し込みください。
※11/20（金）を過ぎても申し込みはできますが、上記の期間中に申し込みをされた方が優先となります

●入園資格

0歳～未就学の家庭での保育が困難な児童
※受入対象年齢は、各園により異なります

●入園及び決定

提出書類の内容確認後、市による調整を経たうえで、入園の決定を行います。

なお、入園希望者数が受入可能人数を超える場合や、保育を必要とする事由の内容などによって、希望される園に入園できない場合があります。

※保育料などに未納があると、入園選考に影響します

保護者と申請児童のマイナンバーカード〔番号通知カード（記載されている内容に変更がない場合のみ使用可）、マイナンバー記載の住民票でも可〕、及び受付に来られる方の本人確認ができる書類（顔写真付き）を必ず持参してください。

新型コロナウイルス感染防止対策を行い受け付けをしますが、各自マスクの着用をお願いします。体調が優れない場合は、体調が回復してから申請をお願いします。体調が悪く11/20（金）までに申請できない方は、こども課までご連絡ください。

公立幼稚園・公立認定こども園 教育認定（1号認定） 受付一覧表

【受付時間：9：00～16：30】

施設名	電話番号	受入予定人数				受付日	園区（優先区域）	受付会場
		3歳児	4歳児	5歳児	計			
新宮幼稚園	28-6418	25			25	11/11 (水)) 11/12 (木)	新宮中学校区	各園
三島東幼稚園	28-6089	20	15	10	45		三島東・三島西中学校区	
三島南幼稚園	28-6091	20	16	13	49		三島西・三島南中学校区	
土居東幼稚園	28-6364	20	15	4	39		土居中学校区	
川之江こども園	28-6270	25	6	8	39		川之江北・南中学校区	
金田こども園	28-6075	5	0	0	5			
土居東こども園	28-6375	10	6	9	25		土居中学校区	

保育園・認定こども園など 保育認定（2号・3号認定） 受付一覧表

保育園・認定こども園（公立）

【受付時間 9:00～16:30】

施設名	対象年齢 R3.4.1時点	受入予定人数（2号・3号）				受付日 （指定日）	受付会場
		0歳	1・2歳	3～5歳	計		
川之江こども園	生後6か月～5歳	15		90	105	11/13（金）	川之江文化 センター3階 第1講義室
金生保育園	1歳～5歳	-	12	61	73	11/16（月）	
上分保育園		-	6	33	39	11/17（火）	
金田こども園		-	12	29	41		
松柏保育園		-	12	71	83	11/9（月）	市役所 市民交流棟 2階 会議室
寒川保育園		-	12	62	74		
西保育園		-	6	12	18	11/10（火）	
中曽根保育園		-	12	84	96		
豊岡保育園		-	12	34	46		
小林保育園		-	12	40	52	11/5（木）	土居窓口 センター3階 大会議室
土居保育園		-	12	44	56		
北保育園		-	12	44	56		
北野保育園		-	6	24	30	11/6（金）	
土居東こども園	生後6か月～5歳	21		45	66		



※「受入予定人数」は、受け入れ人数の目安となるものです（進級する人数を含んでいます）。また、年齢によっては、受け入れできない場合があります

保育園（私立）

【受付時間 9:00～16:30】

施設名	対象年齢 R3.4.1時点	受入予定人数（2号・3号）				受付日	受付会場
		0歳	1・2歳	3～5歳	計		
妻鳥保育園	1歳～5歳	-	24	96	120	11/16（月）	川之江文化センター 3階 第1講義室
乳児保育所こども村	生後100日～2歳	15	45	-	60	11/17（火）	
乳児保育所こころ		15	45	-	60		
東保育園	1歳～5歳	-	30	60	90	11/11（水）	市役所市民交流棟 2階 会議室
みしま乳児保育園	生後57日～2歳	30	60	-	90		
アンジェリーナ保育園	生後6か月～5歳	6	24	50	80	11/5（木）	土居窓口センター 3階 大会議室

認定こども園（私立）

【受付時間 9:00～16:30】

施設名	対象年齢 R3.4.1時点	受入予定人数（2号・3号）				受付日	受付会場
		0歳	1・2歳	3～5歳	計		
緑ヶ丘認定こども園	生後6か月～5歳	5	40	60	105	11/2（月）	市役所市民交流棟2階 会議室
認定こども園金生幼稚園		3	24	43	70		
愛和認定こども園		5	40	15	60	11/4（水）	
認定こども園三島幼稚園		3	30	37	70		

地域型保育施設（私立）

【受付時間 9:00～16:30】

施設名	対象年齢 R3.4.1時点	受入予定人数（3号）				受付日	受付会場
		0歳	1・2歳	3～5歳	計		
ひまわりハッピー保育園	生後4か月～2歳	5	14	-	19	11/13（金）	川之江文化センター3階 第1講義室
保育施設「しゃぼん玉」	生後2か月～2歳	6	13	-	19		
ヤクルト法皇保育園	生後6か月～2歳	4	8	-	12		

※保育施設「しゃぼん玉」、ヤクルト法皇保育園については、従業員のお子さまを除く地域枠の受け付けとなります。従業員枠を希望される方は、事業所に直接お問い合わせください

問い合わせ先

私立認定こども園の教育認定に関すること

緑ヶ丘認定こども園 58-6111 FAX 58-6112

認定こども園金生幼稚園 58-6510 FAX 56-9353

愛和認定こども園 24-3533 FAX 24-3534

認定こども園三島幼稚園 24-3183 FAX 23-5490

公立・その他の施設に関すること

こども課 28-6027 FAX 28-6031





令和3年度

新宮小・中学校

入学及び転入学生募集！

新宮小・中学校では、小中一貫教育や愛媛大学・三島高校との連携、キャリア教育の推進、外国語教育や体験学習の充実など、少人数指導によって、さまざまな特色ある教育を進めています。そして、平成29年度から小規模特認校として、校区制の枠を越え、市内全域から児童・生徒を募集しています。

英語は毎時間ALTの先生も教えてくれるのでとても分かりやすく楽しいです。英語の時間が大好きです。



ロボットにプログラミングをしたり、茶摘みをしたり、いろいろな体験ができます。先生方は、一人ひとり丁寧に勉強を教えてくださいます。



上級生や中学生もとても優しく、休み時間にはみんなでサッカーやドッジボールをして楽しいです。



中学生が低学年児童を気遣う様子は微笑ましい限りです。新宮地域以外の児童・生徒数が半数を超えましたが、家庭的な雰囲気は変わらないままです。平成29年に新築された校舎には、木材がふんだんに使われ、子どもたちの雰囲気を反映したかのように、穏やかな光があふれています。

本校では、9年間の歩みの中でさまざまなプログラムが用意されています。その中で子どもたちは、多くの体験はもとより、年齢の離れた上級生や大学生、教授、地域で活躍する人と多くの出会いを経験します。その経験が、将来を通じて大きな財産となっていくと考えています。



篠原隆輔 校長

令和3年度新宮小・中学校 児童・生徒募集！

■募集学年

新小学1年生・新中学1年生
※新小学3・4年生は除きます

■募集人数

各学年1〜5名程度

※令和3年度の募集は、全体で10名程度とします

■年度途中の転入学について

学級編制や教員配置など、よりよい学習環境を整えるため、この制度による年度途中の転入学はできません。

■募集期間

10月30日（金）〜11月12日（木）

※就学条件などの募集要領は、市または新宮小・中学校のホームページをご覧ください

■入学希望者説明会

とき 10月17日（土）10時〜
ところ 消防防災センター3階
大会議室

■公開授業

とき 10月29日（木）13時50分〜
ところ 新宮小・中学校

※説明会や公開授業は、会場の都合により事前の申し込みが必要です。通学している学校・園を通じてご案内しますが、市または新宮小・中学校のホームページでも確認いただけます

■学校教育課

TEL 28・6045
FAX 28・6060



日…日時
場…場所
内…内容
対…対象者
定…定員
持…持参品
募…募集期限・期間
申…申込方法・申込先

円…参加費
講…講師
備…ほかの情報
問…問い合わせ先
FAX…ファクス番号
Eメール

お知らせ

秋祭り（太鼓台運行）について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、川之江・三島・土居地域の太鼓台統一寄せなどのイベントは中止となりました。

川之江地域 運行自粛（一部未定）
三島地域 運行自粛
土居地域 運行自粛（一部未定）
※神事の開催は、各神社へお問い合わせください
問 観光交通課 28・6187
FAX 28・6242

四国中央市戦没者追悼式・公務殉職者追悼式の延期について

隔年で開催しています四国中央市戦没者追悼式・公務殉職者追悼式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、令和3年度へ延期することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 生活福祉課 社会福祉係
28・6023 FAX 28・6172

ごみ収集休業日

ごみの収集休業日は左記のとおりです。ごみはご家庭で保管し集積所へ出さないよう、ご協力をお願いします。

川之江・土居・新宮地域
10月14日（水）・15日（木）
市内全域
10月22日（木）・23日（金）
※23日（金）は、クリーンセンターも休業します。ごみの持ち込みはできませんのでご注意ください
問 生活環境課 ごみ減量推進係
28・6015 FAX 28・6059

四国電力による寄贈防犯灯の申請を受け付けます

四国電力株式会社から、LED防犯灯（15灯）が今年も寄贈されます。ご希望の自治会はお申し込みください。

申請条件

○新設のみが対象です。
○取付場所は、四国電力所有の電柱が基本ですが、NTT柱でも可です。
○電気料金及び維持管理費用は自治会負担となります。
○設置は11月～12月ごろの予定です。
※申込灯数は一自治会あたり、2灯まで。ただし、15灯を超える応募があった場合、2灯希望の自治会については1灯のみの申し込みとして取り扱いますので、ご了承ください

提出書類

○四国電力寄贈街路灯申請書
※総務調整課、市民窓口センター、各窓口センターで配布（市ホームページからダウンロード可）
○取付場所の写真及び住宅地図のコピー
○電気料金口座振替用の通帳のコピー
※10月20日（火）まで
※15灯を超える申し込みがあった場合は抽選
問 総務調整課 28・6002
FAX 28・6056

国民年金の手続きをお忘れなく！

20歳から60歳未満の方は、国民年金の加入や変更などの手続きを忘れると、将来受け取る年金額が減額される場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合があります。次のような方は、必ず手続きをしてください。

対象者	必要な書類	届出先
会社を退職した方	年金手帳・認め印（スタンプ印不可）・社会保険等資格喪失証明書または退職日がわかる書類	市民窓口センター 各窓口センター
配偶者の退職または離婚などにより扶養から外れた方	年金手帳・認め印（スタンプ印不可）・社会保険等資格喪失証明書など、配偶者の扶養から外れた日がわかる書類	
会社へ就職した方	年金手帳	勤務先
結婚や退職などにより配偶者の扶養になった方	（詳しくは、勤務先にお問い合わせください）	配偶者の勤務先

問 市民窓口センター（年金担当）
28・6018 FAX 28・6128

新宮ふるさと小包（冬便）

お世話になっっている方や故郷を離れて暮らしている方へ、新宮町のふるさとの味と香りを詰めた「新宮ふるさと小包」（冬便）はいかがですか。

内お茶うどん、乾ししいたけ、こんにゃく、杣つき餅、焼き菓子、羊羹、煎茶、里芋（伊予美人）の8品
※クール便ではありません

数量 130個限定

募10月14日（水）～11月13日（金）

8時30分～17時（土・日・祝日を除く）

円1箱4350円（消費税・送料込み）

発送日 12月9日（水）

申問 新宮ふるさと友の会事務局

（観光交通課内） 28・6187

28・6242



▲新宮ふるさと小包（冬便）のイメージ

国保・後期高齢者医療の加入者、福祉医療受給者の方へ

交通事故などで保険証や受給者証を使うときは必ず届け出が必要です

交通事故など、第三者の行為によってけがをしたり病気になったりした場合は、加害者が治療費を負担することが原則ですが、すぐに損害賠償されない場合は、「第三者行為による傷病届」を届け出ることによって、健康保険や受給者証で治療が受けられます。

届け出をしなかった場合、本来加害者が負担すべき医療費まで被保険者のみなさんが負担することになります。保険料の軽減のためにも、必ず届け出ましょう。

なお、加害者から直接治療費を受け取ったり、届け出前にすでに示談が成立していた場合、健康保険などが使えなくなる可能性があります。また、事案によっては保険診療として扱わない場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

持保険証（受給者証）、認め印（スタンプ印不可）、事故証明書（後日でも可）、マイナンバーがわかるもの
届け出・問い合わせ先

国保医療課

国民健康保険係 28・6020

後期高齢者医療係・福祉医療係

28・6017 FAX 28・6058

令和3年経済センサス活動調査の「事前確認」を実施します

令和3年6月1日を基準として経済センサス活動調査が実施されます。この調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにするとともに、事業所及び企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としており、調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票の配布に先立ち、支社を有する企業などの方々に対して10月下旬から「企業構造の事前確認」を実施します。印字されている内容を確認・修正していただき、調査票の回答方法（インターネットか郵送）をご回答ください。事前確認させていただいた結果に基づいて、インターネット回答用のIDまたは事業内容に応じた調査票を令和3年5月中旬に郵送します。

回答いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をお願いします。

問 政策推進課 28・6005
FAX 28・6057

指定金融機関の変更について

10月1日（木）から指定金融機関が株式会社愛媛銀行から株式会社伊予銀行に変更されました。指定金融機関が替わっても、市税などの納付の取り扱いは今までと変わりません。

問 会計課 28・6041
FAX 28・6171

地域猫対策支援事業（無料）

公益社団法人愛媛県獣医師会が、地域住民による地域猫活動の支援事業として避妊手術を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

対象猫 生後6か月以上のメスの野良猫
実施頭数 愛媛県下で150頭（申込後、愛媛県獣医師会が選考）
避妊手術の開始 11月中旬ごろ
募10月30日（金）まで

申生活環境課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。申込用紙は愛媛県獣医師会ホームページからもダウンロードできます。

問 愛媛県獣医師会
089・948・5367



子育てフェスタ2020 今年は「おうち」で楽しもう！

今年の子育てフェスタ2020は、伊予三島運動公園での開催は中止となりましたが、おうちで楽しめるようにコスモステレビで生放送します。生放送の中で光のオブジェを制作します！完成をお楽しみに！

※コスモステレビに未加入の方も、四国中央テレビホームページでストーリーミング配信しますので、お楽しみいただけます

日 10月25日（日）

11時～13時ごろまで



内

○子育て相談会

○子育て支援センター・広場の紹介

○保育園・幼稚園児による「ほっこりんのうた」deダンス

○子育て投稿動画優秀作品発表&表彰

○子育て支援団体によるステージイベントなど

○市内の子育て情報など

※タイムスケジュールなど、内容の詳細が決まりしだい、市ホームページでお知らせします

問しこちゅ・ほこほこネット事務局
(こども課内) 28・6027

FAX 28・6031

10月は環境にやさしい買い物 キャンペーン月間

この機会に、日頃の買い物について見直し「環境にやさしい買い物」を始めてみませんか。また、商品を販売する店舗などにおいても、この趣旨にご理解いただき、ご協力をお願いします。

内

○レジ袋を断り、マイバッグ（買い物袋）を使用する。

○包装はできるだけ少ないものを選ぶ。

○必要な物を必要な分だけ買う。

○詰め替え用の商品を選ぶ。

○食材は地元産や旬のものをを選ぶ。

○家電製品などは省資源・省エネルギーの物を選ぶ。

○環境ラベル（マーク）などの付いた商品を選ぶ。 など

問 生活環境課 28・6145

FAX 28・6059

みきゃんナンバープレート 普及拡大キャンペーン実施中

登録開始から多くの申請をいただいている「みきゃんデザイン」の図柄入りナンバープレート」を、期間中新たに申請いただいた方に、もれなくみきゃんマスクをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

対11月11日（水）までに「フルカラー」のみきゃんナンバープレートを申請された方

募 11月30日（月）まで

申 応募募用紙に必要事項を記入し、郵便、ファクス、Eメールのいずれかで応募ください。応募用紙は県ホームページからダウンロードできます。

申 問 県地域政策課

089・912・2235

〒790・8570

松山市一番町4・4・2

FAX 089・912・2256

chikiiseisak@pref.ehime.lg.jp



農山漁村体験メニューの 半額キャンペーン実施中

イチゴ狩り、ピザづくり体験、あまご釣り、アート体験などの農山漁村体験メニューの半額キャンペーンを実施しています。県内14市町から全56事業者、88メニューがキャンペーンに参加しています。期間内であれば、何度でも利用可能です。この機会に、ご家族、ご友人などと奮ってご参加下さい。

※ご利用には事前予約が必要です。詳細

しくは、愛媛県観光物産協会ホームページをご覧ください

問 愛媛県観光物産協会

089・961・4500

県農政課

089・912・2514

FAX 089・946・4584



路線バス10月改正について

10月1日（木）から、路線バスの運行状況が次のとおり変更になります。

川之江―新居浜線

○川之江行き（上分経由便）

14時・15時台の第6便が40分繰り下げ

○川之江行き（国道11号便）

14時・15時台が上分経由便に変更となり1便廃止

17時台 1便廃止

17時台 日・祝日が運休

○新居浜行き（国道11号便）

13時・14時台 日・祝日が運休

17時台 1便廃止

新宮線

○三島駅前17時5分発新宮行き

土・日・祝日が運休

○新宮17時57分発三島駅前行き

土・日・祝日が運休

※詳しくは、お問い合わせください
問 瀬戸内運輸株式会社川之江営業所
56・2975 FAX 56・2976

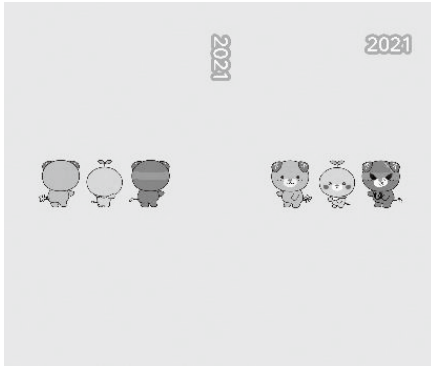
2021年版えひめ県民手帳・ 県民ノート好評販売中

毎年ご好評のえひめ県民手帳・県民ノートの販売を開始しました。ぜひご購入ください。

内4種類の表紙（みきちゃん色、ダークみきちゃん色、みきちゃんたちのデザイン表紙、さくらひめデザイン柄表紙）から、好きな表紙に入れ替えできます。みきちゃん、ダークみきちゃん、こみきちゃんの2021年版県民手帳オリジナルシール付きです。

県民手帳 600円（税込み）
県民ノート 850円（税込み）
問愛媛県統計協会（県統計課内）

089・912・2271
089・943・2322
FAX 089・943・2322



▲みきちゃんたちのデザイン表紙

自衛官等採用説明会

日 11月4日（水）17時30分～19時30分
場 市役所市民交流棟1階 多目的室3
内 仕事内容や勤務体系、福利厚生など
※詳しくは、お問い合わせください
問 自衛隊新居浜出張所

0897・32・5396（ファクス兼）



建設業退職金共済制度の ご案内

建設業退職金共済（建退共）制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。掛金は事業者負担（一部を国が助成）となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。詳しくは、建退共のホームページをご覧ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
03・6731・2867



野焼きは法律で禁止されています！

野焼きによる火災も多発しています

◆野焼きとは？

適法な焼却施設以外で廃棄物（こみ）を燃やすことを野焼きと言います。廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。

◆野焼きはなぜいけないの？

野焼きは、発生する煙の悪臭や洗濯物などへの臭い移りなど、周辺の住民のみなさんに大変迷惑となります。また、燃焼温度が低いため、燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質も発生し、健康や自然環境に深刻な影響を与えます。

さらに、周辺の住民のみなさんが火災と間違えて119番に通報するケースや、延焼し火災が発生するケースも起きています。

◆野焼きの例外行為はあるの？

○国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な場合
○災害の予防、応急対策、復旧のために必要な場合
○風俗慣習上、宗教上の行事を行うために必要な場合

○農業、林業、漁業のためやむを得ず行われる場合（廃ビニールや廃プラスチックなどは禁止）

○たき火その他日常生活で通常行われる場合で軽微なもの（ドラム缶などの使用は禁止）

※右記の場合であっても燃やす量は最小限にとどめてください
※時間帯、周辺の住民、環境などに十分な配慮が必要です

※気象状況により中止をお願いする場合があります

※火災と紛らわしい煙が出る場合は消防署へ届出が必要です

◆市などの対応は？

通報があった場合は警察、消防、市が現地を確認し、違反している場合には行政指導を行います。ただちに消火をお願いしています。また、例外行為の焼却であっても同様に消火をお願いしています。

◆罰則はあるの？

野焼きをした個人や法人には、懲役刑もしくは罰金刑または両方が科せられる場合があります。また未遂であっても処罰される場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 生活環境課

消防本部 28・6145
四国中央警察署 28・9119
24・0110



10月は里親月間です

さまざまな事情で家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。彼らを自らの家庭で愛情と真心を込めて養育していただく里親さんを募集しています。

問 愛媛県東予子ども・女性支援センター
タ 1 0 8 9 7・43・3 0 0 0
FAX 0 8 9 7・43・3 0 0 4



愛媛労働局からのお知らせ

11月2日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。事業主の皆さまへは、10月20日(火)ごろに納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関で納付をお願いします。

問 愛媛労働局労働保険徴収室
0 8 9・9 3 5・5 2 0 2
FAX 0 8 9・9 3 5・5 2 1 0

子育てにはなし会の開催(無料)

日 10月18日(日) 10時〜11時
場 保健センター2階 健康指導室
内 絵本で遊ぼう絵本から広がる遊び、大型絵本、大型紙芝居、リズム遊び、パネルシアター、工作など

定 30名程度
講 おはなしドーナツのみなさん
申 問 ファミリーサポートセンター
タ 28・6 1 5 0 FAX 56・5 4 4 7

募 集

生きがい講座ライフデザイン 「楽しい着付け講座(後期)」

日 11月11日(令和3年3月)主に毎週
水曜日・全15回 10時〜11時30分
場 ユーホール(土居文化会館)
定 6名

※応募多数の場合は抽選(未受講者優先)
持 着付けに必要なもの
募 10月24日(土)まで

円 1 8 0 0 円(衣紋抜き代を含む)
講 岸 照子さん

※定員に満たないなど、状況により開講しないことがあります。また、日程などを変更する場合があります

申 問 ユーホール(土居文化会館)
タ 28・6 3 5 3 FAX 28・6 3 8 8

高齢者の人権

人生80年という長寿の時代を迎え、誰もが生涯を通じて、健康で明るく生きがいを持って暮らすことを望んでいます。国民の2.5人に1人が65歳以上になると予測されている現在、高齢者は、さまざまな分野で活躍が期待されており、社会になくてはならない一員です。

高齢者に対して、貧しくて病気がち、あるいは、消極的で元気がない、という固定的な思い込みが、誤解や偏見につながります。身体機能の低下を理由に、自尊心を傷つけるような言動をしたり、やろうとしている家事や手伝いをさせないようにしてはいないでしょうか。加齢とともに身体能力が低下しても、家庭の中で重要な一員として認められることは、生活の質を維持するために重要なことです。日常生活の中でコミュニケーションを大切に、高齢者の自主性を尊重しましょう。

高齢者の5人に1人は、身体能力の衰えや認知症により介護が必要となっています。適切な支援を受けられなければ、心身の疲労などをきっかけとして、身体的虐待、心理的虐待、介護放棄などが生じる恐れがあります。また、高齢者の年金や資産を家族が搾取する経済的虐待も社会問題化しています。

人は誰でも、最後まで人間として

の尊厳を保ちたいと願っています。介護を必要とする高齢者自身も、高齢者を支える家族も介護保険や福祉サービスなどを適切に利用することで、虐待の発生を防ぐとともに、高齢者が自分の望んだ人生を送れるよう支援していくことが大切です。

誰もが皆、やがては介護や支援が必要となることを理解し、自らの問題として捉えることが重要です。高齢者が安心して生きていける社会は、全ての人たちにとっても幸せな社会なのです。

2020人権のつどい

市民一人ひとりが人権意識を高め、全ての市民がお互いの人権を尊重し、差別の無い、明るい、幸せな暮らしの実現を目的に例年開催している「人権のつどい」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、規模を縮小し開催する予定です。

日 11月22日(日) 13時〜16時30分
場 ユーホール(土居文化会館)

人権標語募集

募 11月6日(金)まで

申 人権標語、氏名、年齢、住所、電話番号を明記のうえ、郵便・ファクス・Eメールのいずれかで応募してください(様式自由)。

申 問 人権施策課 28・6 0 7 3
FAX 28・6 0 5 7

〒799-0497 三島宮川4・6・55
jinkensesaku@city.shikokuchuo.ehime.jp

四国まんなか交流協議会インスタグラムフォトコンテスト 2020

四国まんなか交流協議会（四国中央市・観音寺市・三好市）による、インスタグラムフォトコンテストを開催します。募集テーマは「わたしのまちの自慢の風景」です。みなさんのおすすめスポットをお気軽に投稿してください。入賞された方には素敵な賞品をプレゼント！素敵な作品に出会えることを楽しみにしています。

フォトコンテスト応募方法

- 1 インスタグラムをダウンロードする**
「Instagram」のアプリをインストールする。
- 2 公式アカウントをフォローする**
四国まんなか交流協議会のアカウント「@yonman_kyou」を検索してフォローする。
- 3 わたしのまちの自慢の風景を撮影**
3市のいずれかで、手持ちのカメラやスマートフォンで撮影する。
- 4 ハッシュタグと撮影場所を付けて投稿**
画像に「#四まん協2020」「#〇〇市」（撮影場所のある市）を付けて投稿してください。

募10月1日（木）～令和3年1月31日（日）

※投稿する写真は上記期間中に撮影されたものに限りです

※詳細は、四国まんなか交流協議会アカウントをご覧ください

問三好市役所 地方創生推進課 0883-72-7607 FAX 0883-72-7202



Instagram



「にっぽん縦断こころ旅」お手紙を募集します

今年10シーズン目を迎えた、NHK-BS プレミアム「にっぽん縦断こころ旅 2020 秋の旅」では、北海道からスタートし、東北は青森から太平洋側の岩手・宮城・福島を南下し一気に四国は徳島へ。香川・愛媛・高知を目指す12週間の旅をします。

「にっぽん縦断こころ旅」は、寄せられたお便りを元に旅のルートを決めます。みなさんの心の中にある忘れられない風景や景色など、エピソードを添えてご紹介ください。採用されると、俳優・火野正平さんが本市を訪れます。

愛媛県の放送予定 12/14（月）～12/18（金）

お手紙の募集期間 11/2（月）必着

申住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所や風景にまつわるエピソードを明記したお手紙を、郵便、ファクス、番組ホームページ内の投稿フォームのいずれかで投稿してください。

申問 NHK ふれあいセンター 0570-066-066 FAX 03-3465-1327

〒150-8001 NHK「こころ旅」係（住所記載不要）

に
ぽ
ん
縦
断
こ
こ
ろ
旅

婚活イベント参加者募集

日 11月29日（日） 13時30分～16時

場 晩雨館

対 23歳～35歳位までの独身男女

定 男女各8名※応募多数の場合は抽選

募 10月16日（金）～11月10日（火）

円 1500円

申 えひめ結婚支援センターホームページから申し込み

※詳しくは、お問い合わせください

申問 えひめ結婚支援センター東予事務所

0897・47・4853

※えひめ結婚支援センター

は愛媛県が設立した公的な

機関です



障がいのある方へ

65歳から74歳までの方で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療保険に加入できます

後期高齢者医療保険に加入されると、保険料も現在の国民健康保険料などに比べて安くなる場合があります。ただし、これらは所得や世帯構成により異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

問 国保医療課 後期高齢者医療係
28・6017 FAX 28・6058

障がいのある方へ 相談・支援事業

内容	日時	場所	問い合わせ先
県委託療育等支援事業 (相談・講師派遣など)	随時 (土・日曜日を除く)	支援の必要な方や家族が 関わる保育園・幼稚園・ 学校・事業所など	澄心そうだんさぼーと 22-3311 (鈴木・ファクス兼用)
障がい者の就労相談・支援、 事業所からの雇用相談 ※来所による相談は要予約	月～金曜日 9:00～17:30	サンハイツ三島中央1階 (三島中央3-13-12)	ジョブあしすと UMA 23-6558 FAX22-4558 ✉ jobassist@lagoon.ocn.ne.jp

相談

行政書士会による 無料相談会 (要予約)

日 10月16日 (金) 10時～15時
場しこちゅーホール (市民文化ホール)
1階 会議室2
内相統、遺言、農地や山林の活用、建
設業許可、会社や法人の設立、離婚、
クリーニングオフなど
申相談日前日までの9時～16時30分に
電話予約 (土・日曜日を除く)
申問 愛媛県行政書士会
四国中央支部事務局 24・5676

暴追センター巡回相談 (無料)

日 10月30日 (金) 13時30分～15時30分
場 フジグラン川之江別館1階 エスカ
レーター前広場
内暴力団などによる刑事、民事、困り
ごとなどに関する相談
※相談については、秘密厳守で行われ
ます
相談対応者 愛媛弁護士会民事介入暴
力対策委員、愛媛県警察本部組織犯罪
対策課及び四国中央警察署、公益財団
法人愛媛県暴力追放推進センター
問 公益財団法人愛媛県暴力追放推進セ
ンター 089・932・8930
(ファクス兼)

もの忘れチェック体験 (無料)

心配なもの忘れを早期に見出し、予
防に取り組めるよう、パソコンを使っ
たタッチパネル式の「もの忘れ相談プ
ログラム」を体験できます。
一人5分程度で簡単にできます。

日時	場所
11/4 (水) 13:30～15:00	高齢介護課
11/10 (火) 10:30～11:30	新宮高齢者 生活福祉センター

※予約不要

問 高齢介護課 地域包括支援センター
28・6147 FAX 28・6059



オレンジカフェ

日 10月21日 (水) 13時30分～15時30分
(原則毎月第3水曜日に開催)
内専門家と一緒に、楽しく認知症の理
解を進めるための学習や予防、相談活
動を行います。
円100円 (お茶付き)
場 問 生協宇摩診療所 25・0114
(寒川町2912・1)

認知症の語らい (無料)

日 10月16日 (金) 13時30分～15時
(原則毎月第3金曜日に開催)
場 中之庄公民館 会議室2
内参加者同士の交流・情報交換、医療
福祉職による勉強会など
問 認知症のひと家族の会愛媛県支部
080・3740・0697 (大澤)



東予若者サポートステーション 出張相談（無料・要予約）

日 10月12日（月）、26日（月）、
11月9日（月） 13時～17時
場 ハローワーク四国中央1階 相談室
対 就職にお悩みの15歳～49歳の方またはその保護者
定 一人1時間の相談で1日4名まで
申 問 東予若者サポートステーション
0897・32・2181
FAX 0897・32・2182
（新居浜市繁本町8・65）

不動産無料相談（要予約）

日 10月8日（木） 13時～17時
場 宇摩建設会館3階（三島宮川）
申 相談日前日までの13時～17時に電話
予 約（土・日曜日を除く）
申 問 愛媛県宅地建物取引業協会四国中
央地区連絡協議会 24・2235
FAX 24・2236



無料特許・商標相談（要予約）

日 11月2日（月） 13時～16時
場 四国中央商工会議所
（金生町下分789・1）
申 相談日の5日前までに電話予約
申 問 四国中央商工会議所 特許相談係
58・3530 FAX 58・6294

青少年の生活悩み相談（無料）

日 9時～20時の間で随時
内 電話または面接
対 15歳～20歳の方または保護者など
場 申 問 自立援助ホームていーだ
74・3538
（土居町小林18・3）

相談日程などは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止・延期になる場合があります。実施については、市ホームページをご覧ください。



ワンクリック詐欺にご注意！

アダルトサイトで無料のサイトを見ようとしてクリックしたら、いつの間にか有料サイトに登録したことになる、不当で高額な登録料を請求される手口がワンクリック詐欺です。

相談事例

○パソコンで「無料アダルトサイト」という表示があったので、クリックしたら有料登録になり料金請求画面が表示された。画面に表示された電話番号に連絡したところ、高額な登録料を請求された。

○スマートフォンで誤って広告からアダルトサイトにつながり、料金請求画面が表示された。画面を閉じてても相手の電話番号が繰り返し表示されて消えない。

ひとこと助言

サイト内のボタンを安易にクリックしないようにしましょう！
○アダルトサイトの動画再生ボタンや年齢確認ボタン、「無料動画はコチラ」などのリンクには特に警戒が必要です。

決して業者には連絡せず、慌ててお金を支払わないようにしましょう！

○サイトへ接続しただけでは、個人を特定する情報を相手に知られることはありません。しかし、慌てて業者に連絡をとってしまふと個人情報を知られる可能性がありまふ。料金請求画面が表示されても支払いには応じないようにしましょう。

○困ったことやトラブルが生じた場合は、左記の相談窓口までご相談ください。

困ったときは、ピピッと相談！

消費生活に関する相談窓口
市民くらしの相談課
28・6143
FAX 28・6149
愛媛県消費生活センター
089・925・3700
消費者ホットライン
188



10月の相談日程

相談日は変更する場合があります。事前に電話でお問い合わせください。

法律相談 ※相談日前日 17:00 までに要予約（土・日・祝日は予約不可）		
10/ 6（火） 13:00～16:00	川之江文化センター 1階	市民くらし の相談課 28-6143 FAX 28-6149
10/ 9（金） 9:00～12:00	市役所 1階 102会議室	
10/20（火） 9:00～12:00	市役所 1階 102会議室	
10/20（火） 13:00～16:00	川之江文化センター 1階	
10/28（水） 13:30～15:30	土居窓口センター 1階	
11/ 4（水） 13:00～16:00	川之江文化センター 1階	
11/10（火） 9:00～12:00	市役所 1階 102会議室	

司法書士相談 ※相談日前日 17:00 までに要予約（土・日・祝日は予約不可）		
10/ 5（月） 9:00～12:00	市役所 1階 102会議室	市民くらし の相談課 28-6143 FAX 28-6149
10/14（水） 13:00～16:00	川之江文化センター 1階	
11/ 5（木） 9:00～12:00	市役所 1階 102会議室	
11/11（水） 13:00～16:00	川之江文化センター 1階	

人権相談		
10/ 5（月）13：00～15：00	川之江文化センター 4 階	人権施策課 28-6073 FAX 28-6057
10/ 9（金）10：00～12：00	新宮公民館 1 階 研修室	
11/16（月）10：00～12：00	土居福祉センター 1 階	
年中（土・日・祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15	松山地方事務局四国中央支局 23-2407 FAX 23-2496	

年金出張相談 ※要予約		
10/ 8（木） 10:00～14:30 受付	川之江文化センター 4階	新居浜 年金事務所 0897-35-1445
10/22（木） 10:00～14:30 受付		
11/ 5（木） 10:00～14:30 受付		

行政相談 ※10月19日（月）～25日（日）は行政相談週間です		
10/ 5（月） 10:00～12:00	市役所 2階 202会議室	総務調整課 28-6002 FAX 28-6056
10/ 9（金） 10:00～12:00	新宮公民館 1階 研修室	
10/19（月） 9:00～15:00	土居窓口センター 1階	
10/19（月） 10:00～15:00	市役所 1階 102会議室	
10/20（火） 13:30～15:30	川之江文化センター 2階	
10/26（月） 10:00～12:00	市役所 1階 102会議室	
11/ 2（月） 10:00～12:00	市役所 1階 102会議室	
11/ 9（月） 9:00～12:00	土居窓口センター 1階	
11/10（火） 10:00～12:00	新宮公民館 1階 研修室	

一般・消費・DV相談（相談窓口）	
10/ 6（火） 9：30～11：30	新宮公民館 1階 研修室
10/ 8（木） 9：30～11：30	川之江文化センター 1階
10/13（火） 9：30～11：30	土居窓口センター 1階
10/22（木） 9：30～11：30	川之江文化センター 1階
11/10（火） 9：30～11：30	土居窓口センター 1階
11/12（木） 9：30～11：30	川之江文化センター 1階
年中（土・日・祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15	市民くらしの相談課

市民くらし
の相談課
28-6143
FAX 28-6149

暴力団相談	
年中（土・日・祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15	愛媛県暴力追放推進センター 089-932-1893 FAX 089-932-8930

障がいのある方へ 指定相談支援事業所

基幹相談支援センター	28-6154
FAX 28-6079	受 8:30～17:15
澄心そうだんさぼーと	22-3311
FAX 22-3311	受 8:30～17:30
光と風	22-4020
FAX 22-3116	受 9:00～17:00
障がい者相談支援センター	28-6135
FAX 23-7044	受 8:30～17:15
ひまわり	22-3802
FAX 22-3807	受 8:00～17:00
相談サポート 優	72-8080
FAX 72-8081	受 8:30～17:30
四つ葉	57-0426
FAX 57-0427	受 9:00～18:00
市児童発達支援センター	28-6266
FAX 28-6030	受 8:30～17:15
相談さぼーと 夢の種	29-5503
FAX 29-5503	受 9:00～18:00

今月の納期

市県民税 3期分
国民健康保険料 4期分
後期高齢者医療保険料 4期分
介護保険料 4期分
保育所・認定こども園使用料 10月分
放課後児童クラブ負担金 10月分
市営住宅使用料 10月分
市営住宅駐車場使用料 10月分
※納期限 11月2日（月）

水道料金 9月分
下水道使用料 9月分
※納期限 10月12日（月）

ちよつと行ってみよや！

公民館 だより



内容
対象者
定員
持参品
募集期限
申込方法・申込先
参加費
問い合わせ先

上分公民館 問 28-6248

第31回上分町内文化祭

10/24 (土)・25 (日) 9:00 ~

内 作品展

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、作品展のみの開催



関川公民館 問 28-6363

第29回関川公民館祭

11/1 (日) 9:00 ~ 14:00

内 作品展示など



天満公民館 問 28-6360

第六回天満俳句コンテスト 作品募集！

審査日 10/22 (木) 13:30 ~

兼題

○小学生以下

「柿」または「案山子^{かかし}」

○中学生以上

「秋祭」または「松手入」

※一人3句まで(様式自由)

※優秀作品は短冊にしてプレゼント(副賞有り)

募 10/19 (月) まで

提出先 天満公民館

審査員 橘句会のみなさん

※各公民館・図書館のイベントについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、日程などが変更になる場合があります。開催状況などについては市ホームページなどでご確認ください

川之江図書館
ちっちゃなおはなし会(乳幼児)
日 10月14日(水) 10時~10時30分
えほんとおそぼう(幼児・小学生)
日 11月7日(土) 14時~15時

おはなし会

土居図書館
図書リサイクル市
日 11月3日(火・祝) 9時~17時
場 ユーホール(土居文化会館)

川之江図書館
映画会(一般向け) ※無料
日 10月22日(木) 10時~11時50分
内 ワンチャンス(洋画・吹替)
定 25名
募 10月10日(土) 10時~
いきいきシニア講座「たのしい音読
その2」 ※無料
日 10月28日(水) 10時~11時
定 20名
募 10月10日(土) 10時~

イベント情報



川之江図書館 28-6256
三島図書館 28-6053
土居図書館 28-6354
おやこ図書館 28-6258

紙のまち図書館

Q 検索

10月の休館日

川之江図書館
三島図書館
土居図書館
毎週月曜日・30 (金)

おやこ図書館
毎週月曜日・31 (土)

そのほかのおはなし会の日程などは、紙のまち図書館ホームページをご覧ください。各図書館にお問い合わせください！

チャレンジ！子ども読書マラソン
日 11月1日(日) ~ 令和3年3月30日(火)
場 市内4図書館
内 図書館で読書通帳をもらって読書マラソンにチャレンジしよう！100冊
読んだら、缶バッジをプレゼント。
対 小学生
定 500名

三島図書館
おはなしおさんぽ
(幼児・小学校低学年)
日 10月31日(土) 14時~
土居図書館
おはなしきらきら(乳幼児)
日 10月21日(水) 10時30分~
定 5組程度(当日申し込み)
ドーナツのおはなし会(幼児)
日 10月24日(土) 14時~
定 5組程度(当日申し込み)

ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

10月1日から、「ロタウイルスワクチン」は予防接種法に基づく「定期接種」になります。

ロタウイルスは感染症胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、乳幼児期にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。脱水症状がひどくなると点滴が必要となったり、入院が必要になることがあります。ロタウイルスワクチンの接種を受けることで、重症化予防に効果があるとされています。

■対象者

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

■接種場所 委託医療機関（市ホームページに掲載）

※委託医療機関は変更になる場合があります

※県外での接種をご希望の方は、事前に申請が必要です。お問い合わせください

■費用 無料

■持参品 予診票、接種券、母子健康手帳

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪「健康づくりサポーター養成講座」&「知っ得！ゼミ」合同開催！（予約制・無料）

健康づくりのための、お得な情報をお届けします。（健康づくりサポーター養成講座第2回目、知っ得！ゼミ第3回目との合同開催となります）

■とき 10/16（金）13：30～14：30

■内容 「がんについて知ろう！」～最新の情報とがん対策を学ぼう～

■定員 35名程度

■持参品 筆記用具など

■講師 小川晴幾さん（HITO病院）

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

日曜マンモグラフィー

10月はピンクリボン月間です。お仕事で平日は忙しい方のために、日曜日に実施します！マンモグラフィーは2年に一度の検査が推奨されています。是非この機会に受診ください♪

■とき 10/18（日）9：00～12：20

■ところ HITO病院2階 総合健診センター

■対象 妊娠中・授乳中でない40歳～65歳の女性

■定員 20名（時間指定・先着順）

■申込期限 10/15（木）まで

■申込方法 HITO病院ホームページからお申し込みください。

■費用 3,000円（税込み）

■問い合わせ先

HITO病院 総合健診センター
58-8300



健康ガイド



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、保健センターで実施している健診・教室・相談が中止・延期になる場合があります。市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

健康まつりの代替事業を実施します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、例年開催している「四国中央市健康まつり」の開催を見合わせ、パネル展示を実施します。ご来場ください！

■とき 10/13（火）～10/26（月）

■ところ 市役所市民交流棟1階 ロビー

■内容 健康づくりに関するパネル展示

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

あなたを待っている人がいます 骨髄バンクに登録を！

10月は骨髄バンク推進月間です。骨髄バンクには、約53万人の方がドナー登録をしています。それでも移植を希望する患者さんのうち、実際に移植を受けられるのは約6割程度です。ドナー登録がまだまだ必要です。この秋、「命のボランティア」にご協力をお願いします。

■問い合わせ先 県薬務衛生課 089-912-2391

西条保健所 0897-56-1300

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬の効果・副作用などについて正しく理解していますか？

「健康サポート薬局」では、「かかりつけ薬局」によるお薬に関する相談に加え、健康食品や食事・栄養摂取に関すること、介護用品などに関する相談にも対応しています。

安心してお薬を使用するために、いつでも気軽に相談できる薬局を見つけましょう！

■問い合わせ先 県薬務衛生課 089-912-2391

（一社）県薬剤師会 089-941-4165

急病などで困った時は！



○テレガイド（休日・夜間救急当番医など）

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000(携帯・プッシュ回線)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

◎急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

（日曜日・祝日は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

♪ママパパ学級（予約制・無料）

妊娠・出産・育児について学べる教室です。

■とき 10/11（日）9:15～12:00

※当日は15分前から受付開始、時間厳守をお願いします

■内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形をお風呂に入れよう（沐浴実習）

■対象 12月～令和3年3月ごろ出産予定で市内在住の初妊婦さんとそのご主人

■定員 10組程度

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

■申込期限 10/8（木）まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 10/16（金）9:30～11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合は、おんぶひもをご持参ください

■定員 10名程度

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

■申込期限 10/12（月）まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	4 か月児健診		1 歳 6 か月児健診		3 歳児健診	
	R 2年5月生	R 2年6月生	H 31年3月生	H 31 年4月生	H 29年9月生	H 29年10月生
川之江 新宮	10/6 (火) 12 : 45 ~ 13 : 30	11/4 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	10/8 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30	11/12 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30	10/1 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30	11/5 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30
			川之江ふれあい交流センター			
三島	保健センター		10/7 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	11/11 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	10/28 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	11/18 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30
			保健センターで受診できない土居地域の方は、 <u>ユーホール（土居文化会館）1階（会場を変更しています）</u> で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。 とき：11/20（金）12：45～13：45			
土居	10/9（金） 13：00～13：45					
	ユーホール（土居文化会館）1階 ※会場を変更していますので、ご注意ください		保健センター			

※10月及び11月の健診対象者は、受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

●母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。

●頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。

●1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。

●健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。

☎ 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力のお願い

！ 今年度は過去5年で最大量（最大約6300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

10月1日～

接種希望の方はお早めに
65歳以上の方（定期接種対象者）※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等
※定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。

上記以外の方は
10月26日まで接種をお待ちください

65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月26日～

接種希望の方はお早めに

**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生**

上記以外の方も接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底をお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異常が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。



高齢者インフルエンザ定期予防接種（無料）

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行に備え、患者の重症化抑制や医療機関の負担軽減を図るため、今年度は自己負担金を無料にします。

■ **接種期間** 10/1（木）～12/31（木）まで
※休診日を除く

■ **対象者** 接種日に満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方

■ **接種回数** 1回

■ **申し込み先** 市と委託契約している医療機関
※医療機関については、かかりつけ医にご確認いただくか、お問い合わせください

※県外での接種を希望される場合は、事前に申請が必要ですので、お問い合わせください

■ **持参品** 医療保険証、身体障害者手帳など

■ **問い合わせ先** 保健センター 28-6054

インフルエンザワクチンの 高齢者などへの優先接種のお願い

インフルエンザワクチンは、予防接種法により65歳以上の方が定期接種対象者となっています。また、日本感染症学会の提言では医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、小児への接種が強く推奨されています。

これらの方々が接種する機会を逸することのないよう、ご協力をお願いします。詳しくは、左のリーフレットや厚生労働省ホームページをご覧ください。

■ **問い合わせ先** 保健センター 28-6054



休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
10/4	芝医院 56-4811（妻鳥町）	ふく整形外科 74-0029（土居町中村）
10/11	井上整形外科 24-2171（三島中央）	みよし循環器クリニック 24-5311（寒川町）
10/18	井上整形外科クリニック 58-8700（金生町山田井）	生協宇摩診療所 25-0114（寒川町）
10/25	川上こどもクリニック 57-1155（金生町山田井）	豊岡台病院 25-0088（豊岡町長田）
11/1	松岡整形外科 58-5455（川之江町）	恵康病院 74-7600（土居町蕪崎）
11/3	福田医院 23-2188（下柏町）	三島外科胃腸クリニック 24-3111（中之庄町）
11/8	岸田メディカルクリニック 56-0188（妻鳥町）	栗整形外科病院 24-5550（中之庄町）

♪からだところの健康相談 （予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや相談したいことはありませんか？

■ **とき** 10/7（水）、11/4（水）9:00～11:00

■ **内容** 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■ **ところ・申し込み先** 保健センター 28-6054

♪育児相談・妊婦相談（無料）

日時	場所
10/5（月）10:00～11:30	川之江にこにこルーム（出張相談）
10/29（木）13:30～15:00	保健センター
11/26（木）13:30～15:00	保健センター
11/27（金）10:00～11:30	土居こども館

※感染防止対策の徹底にご協力をお願いします

※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っておりますのでお気軽にご相談ください

■ **問い合わせ先** 保健センター 28-6054



7/12～9/6 梨風書作展～筆の音が聞こえる～



紙のまち資料館で、書家の小山梨風^{りふう}さんの軸装や額装された作品約30点が展示されました。百福の新作には「新型コロナウイルスに打ち勝つために、乗り越えられないものは無い。みんなの力を合わせたら必ずやつつけられる」という願いが込められています。

7/18～8/31 夏休み特別企画「世界の昆虫展」



霧の森ふれあい館ギャラリーでは、世界の珍しいカブトムシやクワガタ、蝶などの標本が展示され、昆虫展を訪れた子どもは「日本のカブトムシは飼っているけど、外国のカブトムシで生きているものは初めて見ました。カッコよかったです」と話していました。

8/3 応急手当普及員に認定



市消防本部が、8/1～8/3の3日間、基礎的な知識技能・指導要領・効果測定・指導に関する講習を行い、市内小・中・高等学校教諭など6名に認定証を交付しました。認定者は今後、所属する学校や事業所の職員に対して、救急講習を指導することができます。

9/3 保育園芸術士派遣事業



上分保育園で、芸術士長谷川隆子さんによる「セロハンを使った変身ごっこ」が行われました。園児たちは「卵みたいに丸まったところからさなぎになり、羽を広げて飛んだり跳ねたりするのがおもしろかった。とてもかわいくできた」と話し、とても喜んでいました。

8/22・8/29・8/30 しこちゅ～ホール1周年記念事業
「YEAH!! マジカゼミューズックフェス 2020」開催!!



第1弾「JAZZ NIGHT」



第2弾「コピバン ROCK NIGHT」



第3弾「ROCK NIGHT」

新型コロナウイルス感染症の影響により、全国的にライブハウスなどでのライブやコンサートが中止・延期となり、アーティスト達の発表の場が失われている中、本イベントでは、客席数の縮小、大声を出さない、ソーシャルディスタンスの確保などの感染防止対策を徹底することで実現しました。

本イベントの出演者は、県内を拠点とするバンドや本市にゆかりのあるアーティストで、現在のコロナ禍でライブが行えることへの喜びや、音楽の持つ力などについて伝えながら、大迫力の演奏で会場を盛り上げました。訪れた方は「間近で迫力のある演奏を聴くことができ、とても楽しめた」と話していました。



まちの話題をお届けします！

しこちゅ〜通信



第13回書道パフォーマンス甲子園代替事業作品展示



愛媛県立川之江高等学校

新型コロナウイルスの影響で中止した書道パフォーマンス甲子園の代替事業の一つとして、全国33校から応募のあった書道パフォーマンス作品を市内の公共施設などに展示しています。

ほとんどの作品が大会と同じ縦4m、横6mの紙に揮毫され、その巨大な作品からはこれまでの厳しい練習の成果はもちろんのこと、コロナ禍でも前に進もうとする高校生達の強い気持ちなどを感じることができます。

作品展示の詳細は、書道パフォーマンス甲子園公式ホームページでご確認ください。



高松商業高校(香川県)



高松西高校(香川県)



山口高校(山口県)



松本蟻ヶ崎高校(長野県)



尾道高校(広島県)



鳥取城北高校(鳥取県)

絵を描くことが好きな人は、スケッチしても、スマートフォンにわかりやすく描く。私は、時々、自分の心をスケッチして、後日それを見てみたいと思うことがある。心はふらふらしている。自分でもわからなくなることもある。それは遠近法も、濃淡もなく時間的存在感も薄い。記憶というものに頼らざるを得ない。

さまざまな揉め事も、記憶がスケッチされていたら、相当すっきりするのではないかと、民事裁判もおそらく、半分以上になるのではないかと思う。

先日、風の強い台風がやってきた。稲穂もサトイモも相当被害が出ることを心配した。昔、ゴルフでシングルプレーヤーになるとお祝いをした。稲穂は実るほど頭を垂れる。うまくなるほど、謙虚になれということの言葉に使われていた。

スケッチにしたら面白いことも、文字では何も伝わらないこともある。夏休みも終わり、日常にみんなの生活が戻ってきている。

今、この時をこの一瞬を大事にして、みんな寂しいことも、面白いこともあります。まず足元を見て、がんばろう！

「こころのスケッチ」

市長の
ひとりごと



四国中央市長
篠原 実



四国中央市議会議員選挙が行われます

私たちの意見を反映させる大切な選挙です。自らの意思で投票をお願いします。

投票所変更のお知らせ

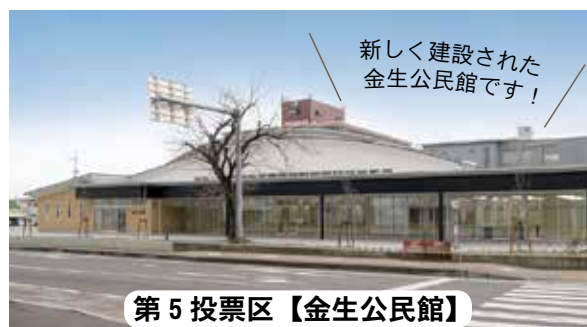
11月15日執行予定の四国中央市議会議員選挙から、第5投票区〔金生町下分（丸住アパートを除く）〕の投票所が**変更**になります。該当の投票区域の有権者の方は、投票所入場券に記載されている「投票所」を確認のうえ、お出かけください。

変更前投票所

金生第一小学校体育館

変更後投票所

金生公民館
(金生町下分 865-1)



投票所での投票が困難な方へ 郵便投票制度をご存じですか？

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの有権者で、一定程度の障がいがある方や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方で、投票所に行くことが困難な場合には、郵便を利用して自宅などで投票をする制度があります。制度利用には、「郵便等投票証明書」が必要となりますので、事前に発行申請してください。

タクシーを活用した投票所への移動支援を実施します！！

11月15日執行予定の四国中央市議会議員選挙から、有権者の投票環境の向上を図るため、タクシーを活用した投票所への移動支援を実施します。

実施日時	11月15日（日）9:00～18:00（期日前投票は利用できません）
対象者	市内在住の有権者で、身体障害者手帳等級1～2級の方、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方。 ただし、郵便等投票証明書交付者、不在者投票指定施設の入院（入所）者は除く。
対象地域	市内全域
道程	自宅などから入場券に記載された投票所まで
補助額	交通費自己負担分全額 [11月9日（月）以降、投票所までの往復タクシーチケットを送付します。]
申請期限	11月11日（水）必着
申請者	本人または満18歳以上の代理人
申請・問い合わせ	選挙管理委員会事務局

要件や手続きなど、詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。



問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
28-6051 FAX 28-6124

出かけてみませんか

EVENT情報

場 場所 内 内容 対 対象者 定 定員 持 持参品

募 募集期限・期間 申 申込方法・申込先

円 参加費 講 講師 問 問い合わせ先 FAX ファクス

第 17 回四国中央市駅伝 競走大会 要申込・雨天決行

12/6 (日) 9:30 ~

浜公園周辺コース

内 PTA・中学生・一般男子2部(高校生除く)・一般女子(高校生含む)の部

6区間 15.6 km (選手6名、補欠2名)

一般男子1部(高校生含む)の部

4区間 15.6 km (選手4名、補欠2名)

※参加申し込みは、各部門、1団体につき1チームに限ります

※中学生は一般の部には参加できません

※小学生は参加できません

募 10/12 (月) ~ 11/1 (日)

※火曜日の休館日を除く

申 伊予三島運動公園体育館と川之江体育館に備え付けの申込書に参加費を添えてお申し込みください。

円 1チーム 2,000 円 (保険料を含む)

申問 伊予三島運動公園体育館

28-6071

川之江体育館 28-6255



スポーツアドベンチャー in 四国中央市 要申込

11/3 (火・祝) 9:00 ~ 12:00

(受付 8:45 ~)

伊予三島運動公園体育館ほか

内 バスケットボール、バドミントン、スポーツクライミング、体力測定など、約 20 種目のスポーツを体験できます。

対 市内の小学生

募 10/21 (水) まで

※火曜日の休館日を除く

※申込状況により、募集期限を早めることがあります

申 各小学校を通じて配布する申込書に参加費を添えてお申し込みください。

円 200 円 (保険料を含む)

申問 伊予三島運動公園体育館

28-6071

川之江体育館 28-6255

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染防止の観点から、中止または延期される場合があります。実施については市ホームページでご確認ください。

※発熱・せきなどの症状がある方は、イベントなどへの参加をお控えください



創立 40 周年ツアー第一弾

鼓童ワン・アース・ツアー 2020 ~鼓 TSUZUMI~

12/6 (日) 15:00 ~ (14:30 開場)

しこちゅ~ホール(市民文化ホール)

大ホール



友の会先行販売

10/9 (金) 10:00 ~

しこちゅ~ホール(市民文化ホール)

一般前売り販売

10/16 (金) 10:00 ~

しこちゅ~ホール(市民文化ホール)、ユーホール(土居文化会館)、明屋書店川之江店、ミュージックセンターオオサカヤ、フジグラン川之江、観音寺ハイスタッフホール、ローソンチケット(Lコード:61351)

内 太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる「太鼓芸能集団 鼓童」による圧巻のパフォーマンス!

円 5,000 円、高校生以下 2,000 円 (当日は各 500 円増)

※全席指定、未就学児入場不可

問 しこちゅ~ホール(市民文化ホール) 59-4510

第 121 回四国中央ふれあい大学講座

井上あずみ&ゆうゆう with 松本梨香

クリスマスコンサート

12/12 (土) 14:00 ~ (13:30 開場)

しこちゅ~ホール(市民文化ホール) 大ホール

内 スタジオジブリの挿入歌・主題歌などを数多く歌っている井上あずみさんとお子さんのゆうゆうさん、ポケットモンスターや仮面ライダー龍騎の主題歌でおなじみの松本梨香さんとの夢のコラボレーションが実現!

円 1,500 円、高校生以下 800 円 (当日は各 500 円増)

※全席指定

※2歳以下無料(保護者1名につき、1名までひざ上での鑑賞無料。席が必要であれば有料)

入場券販売所

10/14 (水) ~

文化・スポーツ振興課、しこちゅ~ホール(市民文化ホール)、川之江窓口センター、ユーホール(土居文化会館)、明屋書店(川之江店)



問 四国中央ふれあい大学事務局(文化・スポーツ振興課内) 28-6043

SIFA ミニハロウィン 要申込

10/24 (土) 13:00 ~ 15:00

しこちゅ〜ホール (市民文化ホール)
みどりの広場 (雨天時はエントランスホール)

内 親子でハロウィンのカボチャの提灯「ジャック・オ・ランタン」を作成してみませんか！ランタン作成後、ミニゲームを行います。

対 市内在住の方

定 12組 (先着順) 1家族1個まで

募 10/9 (金) まで

円 一般2,000円、会員1,000円

申問 市国際交流協会 28-6014

※当日は、申し込み完了後にお送りする案内文書をご確認のうえ、ご参加ください

しこちゅ〜 紙と神の物語 要申込

10/24 (土) 10:00 ~ (約3時間)

集合場所 ルミエール (三島中央)

内 ガイドの案内で興願寺、三島神社、中通り商店街などを巡りながら、本市の歴史を学びませんか！

対 小学生以上

定 8名 (最少催行人数2名)

募 10/21 (水) 17:00 まで

円 2,000円 (昼食、保険料など含む)

申問 市観光協会 77-5003

ベビーチャクラマッサージ 無料体験会 要申込・無料

10/28 (水) 10:00 ~ 11:30

金生公民館 第1会議室

対 3か月~1歳前後の赤ちゃんとママ

定 7組前後

申問 川之江体育館 28-6255

※詳しくは、スポーツ協会ホームページをご確認ください



令和2年度 四国中央市文化協会 文化祭 無料

場 しこちゅ〜ホール (市民文化ホール)

問 市文化協会事務局 (文化・スポーツ振興課内) 28-6043

【前期】

展示の部

10/30 (金) ~ 11/1 (日)

9:00 ~ 17:00 (11/1は16:00まで)

芸能の部 (大ホール)

11/1 (日) 10:30 ~



【後期】

展示の部

11/6 (金) ~ 11/8 (日)

9:00 ~ 17:00 (11/8は16:00まで)

芸能の部 (大ホール)

11/8 (日) 11:00 ~



【前期・後期共通】

菊花展

10/30 (金) ~ 11/8 (日)

秋満喫健脚ウォーク '20 要申込・雨天決行

11/10 (火) 8:45 ~

集合場所 伊予三島運動公園駐車場
(青果市場北側)

内 新宮町新宮を楽しく歩きます。(距離約16km)

対 市内在住の方

定 20名 (先着順)

募 10/15 (木) 8:30 ~ 10/30 (金) 17:00

※火曜日の休館日を除く

申 伊予三島運動公園体育館に備え付けの申込書に参加費を添えてお申し込みください。

※申し込みは一人につき2名まで

※「歴史感じるゆっくりウォーク '20」に参加される方は申し込み不可

円 1,000円 (バス代、昼食代、保険料を含む)

申問 伊予三島運動公園体育館 28-6071



歴史感じる ゆっくりウォーク '20 要申込・雨天決行

10/20 (火) 10:00 ~

集合場所 川之江体育館駐車場

内 川之江城から、7月にオープンした歴史考古博物館、向山古墳をゆっくり巡ります。(距離約8km)

募 市内在住の方

定 20名 ※抽選により決定

募 10/12 (月) 8:30 ~ 10:30

抽選日時

10/12 (月) 11:00

円 1,000円 (入館料、昼食代、保険料含む)

申 伊予三島運動公園体育館に備え付けの申込書に、必要事項を記入のうえお申し込みください。

※申し込みは一人につき2名まで

※「秋満喫健脚ウォーク '20」に参加される方は申し込み不可

申問 伊予三島運動公園体育館 28-6071

三島川之江インターから

三宮・大阪へ 1日9往復



**京都・名古屋
松山・高知・徳島へ**

※新型コロナウイルスの影響により一部減便して運行しています。

ジェイアール四国バス

劇団四季ミュージカル 「コーラスライン」10/31 ハイスタッフホール 大ホール (土)



17:30 開演 (16:45 開場) 一般9,900円 (会員9,400円) ※お一人様2枚まで
ハイスタッフホール <https://kanon-kaikan.jp/>
(JR観音寺駅から徒歩3分) TEL 0875-23-3939

新鮮!元氣!

JAうま農産物直販所

ジャジャうま市

9時~16時
(年中無休)
中之庄町1684-4
Tel:23-3377

おいでや市

9時~16時
(火曜定休)
妻島町1121 Tel:59-6001

ふれあい市

9時~13時
(火曜・年末年始定休)
金生町下分2550-2
Tel:58-3953



四国中央スカイラン 2020 要申込

11/1 (日) 8:00 ~ 14:00

「霧の森」をメイン会場・スタート地点とし、ススキ景観が美しい塩塚峰を目指すバーティカルレース(登山競走)

募集 10/19 (月) まで

申込 イベントホームページからお申し込みください。



一般 5,800 円 中学生 3,600 円
小学生 1,000 円(参加賞、保険料含む)

問 人力企画(四国中央スカイラン事務局) 050-5470-2917

切山演奏会 わおん〜♪コンサート 無料・雨天決行

10/18 (日) 13:00 ~ 14:00

国指定重要文化財 真鍋家(金生町山田井切山地区)

「切山にまつわるお話や曲。季節の曲を和楽器にあわせて一緒に歌いましょう♪」

問 ボランティアグループ わおん〜♪
090-2783-1508 (深川)

霧の森ギャラリー展 無料

【開館時間】10:00 ~ 17:00

問 72-3111

花遊 押し花作品展

10/3 (土) ~ 10/25 (日)

霧の森ギャラリー(売店2階)

「自然の草花に感じるぬくもり。押し花の魅力をお楽しみください。」

赤石山草会 秋の山野草展

10/3 (土) ~ 10/22 (木)

霧の森ふれあい館ギャラリー

「清楚な山野草の風情をご鑑賞ください。」

親子ふれあいあそび 無料・要申込

とき	ところ	内容・対象
11/ 4 (水)	乳児保育所 こども村	おはなし主体
11/ 5 (木)	川の江ふれあい 交流センター	1・2歳児主体
11/10 (火)	金生公民館	0歳児主体
11/18 (水)	川の江体育館	自由遊び主体

10:00 ~ 11:00

「体操や手遊び、育児相談」

募集 10/27 (火) 9:00 ~ (定員あり)

問 乳児保育所こども村 56-1310

しこちゅ〜 ONLINE 文化祭

11/3 (火・祝) ~ 3/31 (水) 順次公開

「with コロナ時代の新しい発表の場! 演奏やダンスの動画、絵画や写真の画像など、みなさんの作品を特設ホームページにて公開します。」

募集 10/1 (木) 募集開始

11/3 (火) 公開開始

11/30 (月) 一次締め切り(年内公開)
1/31 (日) 最終締め切り

「イベントホームページの募集要項をご覧ください。」

問 法皇青年会議所 22-4105



秋の味覚を満喫! 第2回

霧の森秋の収穫祭

11/1 (日) 10:00 ~ 15:00

霧の森イベント広場

「新宮茶や秋の特産品の販売を行います。」

※マルシェなどの催しはありません

問 霧の森 72-3111

あったかなまちづくり活動支援事業

ドライブインシアター in しこちゅ〜 要申込

10/31 (土)、11/1 (日)

19:00 ~ 21:30 (開場 18:00)

しこちゅ〜ホール(市民文化ホール)
北側駐車場

「ソーシャルディスタンスを確保しながら楽しめるエンタメ! 駐車場に車を停めて、車の中から巨大スクリーンに映った映画を鑑賞! 車内で食べられるしこちゅ〜グルメも予約販売します!」



上映作品

10/31 (土) 『SING/ シング』

11/ 1 (日) 『ラ・ラ・ランド』

「定」各日 50 台 ※抽選により決定

「申」イベントホームページからお申し込みください。

※申し込みは1組1回まで

※詳しくは、イベントホームページをご確認ください

「円」1台 1,000 円

問 法皇青年会議所
22-4105



紙のまち資料館の催し 入場無料

【開館時間】9:00 ~ 16:00

【休館日】毎週月曜日、祝日の翌日

問 28-6257

海外の世界遺産の切手と写真展

10/18 (日) ~ 12/6 (日)

3階 企画展示室

「海外の約100か所の世界遺産の切手200点と世界遺産関連の写真200点を展示」



ドア・窓リフォーム

断熱 断熱 断熱

サトー・ヨー 住居(株)

0120-62-1128

家族葬祭壇デビュー

葬儀の形態はもちろん、家族、家訓を問わず、あらゆる葬儀に対応させていただきます

今から後悔しないために
事前相談
してみませんか

アリエール用2号
広島中央市豊和町2798 TEL:58-5889

アリエール3号
広島中央市中央通り1686-4 TEL:24-5800

アリエール5号
広島中央市中央通り162219
TEL:74-2020 (広島駅西口徒歩5分)

住みなれた地域で、にこやかに幸せな生活を。

住宅型有料老人ホーム
ココロココ四国中央

連絡先
☎ (0896) 24-7581
四国中央市下船町61-1

住宅型有料老人ホーム
ココロココ三島

連絡先
☎ (0896) 24-2300
四国中央市下船町1087-1

運営・管理
株式会社ココロココ



Happy Birthday ～わがやのたのうもの～

平成 30 年・令和元年 10 月生まれ



- ① おなまえ (町名)
- ② 生年月日
- ③ 家族からのメッセージ

12 月に満 1・2 歳の誕生日を迎えるお子さま募集!

※11/2 (月) 必着 (応募多数の場合は抽選)

申 総務調整課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、お子さまの写真または写真データを収録した CD・DVD とともに提出してください。

※申込用紙はホームページからダウンロードできます

申 問 総務調整課 広報広聴係 28-6158
799-0497 三島宮川 4-6-55



詳しくはこちら▶

伊予土居ライオンズクラブが 非接触型体温計を寄贈



8 月 27 日 (木)、伊予土居ライオンズクラブ (大橋勝英会長) から、新型コロナウイルス感染症対策として非接触型体温計 60 個が市に寄贈されました。篠原市長は「今後も粘り強く新型コロナウイルス感染症対策を講じていきます。いただいた体温計はその大きな戦力になります」と感謝を述べた後、大橋会長に感謝状を贈呈しました。寄贈された体温計は、市内の教育施設、子育て支援施設、文化施設などで活用されています。



- ① 曾我部泰詩くん (土居町土居)
- ② 平成 30 年 10 月 12 日
- ③ 毎日かわいい笑顔をありがとう!



- ① 亀井恭司くん (中曽根町)
- ② 令和元年 10 月 7 日
- ③ これからもお姉ちゃんと仲良くしてね!



- ① 川端藤真くん (金生町山田井)
- ② 令和元年 10 月 29 日
- ③ いつも笑顔を見せてくれてありがとう



- ① 森川柚希ちゃん (金生町下分)
- ② 平成 30 年 10 月 29 日
- ③ これからもかわいい笑顔たくさん見せてね!

市内最高齢者を表敬訪問しました

9 月 1 日 (火)、敬老の日を祝して市内最高齢者 (107 歳) の白田サワ子さん (上分町) と、男性最高齢者 (103 歳) の渡邊弘さん (土居町畑野) を、篠原市長と石津市議会議長が表敬訪問し、お二人にお祝い状とお祝いの品を手渡しました。お二人に向け、篠原市長は「しっかりと食事をして、毎日元気にお過ごしください」とお祝いの言葉を贈りました。



— 想い伝えるお手伝い。 —



水田法律事務所

愛媛弁護士会所属 弁護士水田大輔
まずはお気軽にお電話を

☎(0896) 22-4003

四国中央市川之江町 1856-35
三木ビル 3 階



交通事故・相続
不動産の問題・離婚
債務整理
その他民事一般

