

インフルエンザ流行期に備えた 外来診療・検査体制が変更になりました

これまで、発熱などの風邪症状により、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は「相談センターなど」へ連絡・相談することとしていましたが、11/16から体制が変更となり、まずは「かかりつけ医などの身近な医療機関」に電話などで連絡のうえ、受診することとなりました。下記フロー図を参考にお問い合わせください。

発熱などの風邪症状あり

かかりつけ医などの身近な医療機関に、まずは電話などで連絡をお願いします。

※相談する医療機関に迷う場合は「受診相談センター」に電話連絡してください

まずは電話相談！

ワンストップ

受診相談センター(コールセンター)
電話 089-909-3483
※最寄りの医療機関を紹介します

かかりつけ医などの身近な医療機関
《診療・検査医療機関》

■問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

♪育児相談・妊婦相談 (無料)

日時	場所
12/24 (木) 13:30 ~ 15:00	保健センター
1/21 (木) 13:30 ~ 15:00	保健センター
1/22 (金) 10:00 ~ 11:30	土居こども館

※感染防止対策の徹底にご協力をお願いします

※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っておりますのでお気軽にご相談ください

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪ママパパ学級「沐浴編」 (予約制・無料)

■とき 12/20 (日) 9:15 ~ 12:00 (日程を追加しました)

※当日は15分前から受付開始、時間厳守でお願いします

■内容 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形をお風呂に入れよう(沐浴実習)

■対象 令和3年2月~5月ごろ出産予定で市内在住の初妊婦さんとそのご主人

■定員 20名

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

健やかでいきいきと暮らせるために



健康ガイド

麻しん(はしか) 風しん 混合予防接種を受けましょう!

現在、麻しん(はしか) 風しん定期予防接種は、効果を高めるために下記の2回接種するようになっています。対象のお子さんは早めに接種しましょう。

■対象

○第1期: 1歳児

接種期限: 2歳の誕生日前日まで

○第2期: 平成26年4月2日~平成27年4月1日
生まれのお子さん

接種期限: 令和3年3月31日まで

※期限が近づいています!

■接種場所 委託医療機関

※県外での接種をご希望の方は、事前に申請が必要です。保健センターへお問い合わせください

■費用 無料

※期限を過ぎると全額自己負担になります

■持参品 予診票、接種券、母子健康手帳

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

定期高齢者インフルエンザ予防接種は 12月31日までです

自己負担金が無料で接種できる期間は12月31日までです。接種できる医療機関は、かかりつけ医または保健センターでご確認ください。

■対象 65歳以上の方、60歳~64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー (予約制・無料)

簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。

■とき 12/18 (金) 9:30 ~ 11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5~6か月のお子さんの保護者

■定員 10名程度

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

■申込期限 12/14 (月) まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
	R2年7月生	R2年8月生	R元年5月生	R元年6月生	H29年11月生	H29年12月生
川之江 新宮	12/2 (水) 12:45～13:30	1/6 (水) 12:45～13:30	12/10 (木) 12:45～13:30	1/14 (木) 12:45～13:30	12/3 (木) 12:45～13:30	1/7 (木) 12:45～13:30
	川之江ふれあい交流センター					
三島	保健センター		12/9 (水) 12:45～13:30	1/13 (水) 12:45～13:30	12/16 (水) 12:45～13:30	1/20 (水) 12:45～13:30
	1/8 (金) 13:00～13:45		保健センターで受診できない土居地域の方は、 <u>ユーホール（土居文化会館）1階（会場を変更しています）</u> で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。 とき：3/26 (金) 12:45～13:45			
土居	ユーホール（土居文化会館）1階 ※会場を変更していますので、ご注意ください		保健センター			

※12月及び1月の健診対象者は、受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。

☎ 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
12/6	ふじえだファミリークリニック 23-5864 (中曽根町)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
12/13	クリニック山崎内科 57-0035 (川之江町)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
12/20	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	生協宇摩診療所 25-0114 (寒川町)
12/27	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
12/30	井上整形外科 24-2171 (三島中央)	青野医院 74-7470 (土居町津根)
12/31	松岡整形外科 58-5455 (川之江町)	豊岡台病院 25-0088 (豊岡町長田)
1/1	福田医院 23-2188 (下柏町)	あんど整形外科 74-1715 (土居町小林)
1/2	岸田マリンクリニック 56-0188 (妻鳥町)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
1/3	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
1/10	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	西岡病院 24-5511 (三島金子)

急病などで困った時は！



○テレガイド（休日・夜間救急当番医など）

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または #8000(携帯・プッシュ回線)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

○急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

（日曜日・祝日・12/30～1/3は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。