



120	四国中央市 健康マップ
124	一般社団法人 宇摩医師会
125	宇摩歯科医師会
126	四国中央商工会議所
127	土居町商工会
128	住まいの基礎知識
132	葬儀とお墓とお仏壇の豆知識

- 医療機関などのMAPに関しては、該当ページに広告をご掲載いただいた施設の情報のみを表示しています。
- 広告を掲載しているページ内のコラム・記事等は、株式会社サイネックスによる編集記事です。

〈 広告 〉

まじごとだめして  
**百余年の味**

## 家族、友人、各種会合に 和気ありあり オードブル!!

**16,200円(税込) 10,800円(税込) 8,640円(税込)**

※軽減税率対象商品のため、消費税は8%です。

### パック膳 弁当 二重膳 会席膳

- 店頭パンフレット有ります (郵送いたします)
- 他にもご予算に合わせて対応させていただきます。

冠婚葬祭など  
人生の色々な場面をお手伝いいたします。

株式  
会社

# 中 新

営業時間 **あさ10時** ~ **よる7時**まで

- 店舗 / 日曜日 休み
- 仕出し部 / 日曜・祭日も営業

四国中央市妻鳥町537の1

TEL(代) **0896-56-3030**

FAX **0896-56-3031**

LIFE  
生活ガイド





## すずき眼科クリニック

院長 鈴木 正和 日本眼科学会認定眼科専門医  
**日帰り白内障手術 先進医療実施施設**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00 <small>火曜は受付11:00まで</small>	●	●	●	●	●	●	○
15:00~18:00 <small>受付17:30まで</small>	●	●	●	●	●	●	○
手術	●	●	●	●	●	●	○

愛媛県四国中央市妻鳥町1626-1(明屋書店前)  
**TEL0896-59-1110**  
<http://suzukieyeclinic.com>

## 医療法人 坂田歯科医院

# Sakata

Dental Office

## ☎0800-111-4848

## エンジェル薬局

エンジェル薬局	四国中央市妻鳥町1665-1	TEL 0896-59-1356 FAX 0896-59-1357
宮川店	四国中央市三島宮川4丁目4-9	TEL 0896-23-8167 FAX 0896-23-8168
川の江井地店	四国中央市川の江町331-1	TEL 0896-56-5570 FAX 0896-56-5552
しんぐう薬局	四国中央市新宮町新宮50	TEL 0896-72-3005 FAX 0896-72-3013
宇摩調剤薬局	四国中央市中之庄町1684-7	TEL 0896-24-2427 FAX 0896-24-2428



医療法人  
**あき歯科医院**  
aki dental clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

**TEL0896-22-3356**

四国中央市妻鳥町1695-1



- 胃・大腸内視鏡検診
- 乳がん検診
- 各種健康診断
- 外科
- 消化器内科(内視鏡)
- 女性乳腺外科
- 大腸・肛門外科
- リハビリテーション科
- 救急科

## 岸田メディカル

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:30~19:00	○	○	—	○	○	—	—

※受付は午前は12:00、午後は18:30までです。  
 愛媛県四国中央市妻鳥町1506-1  
**☎(0896)-56-0188**

# 四国中央市 健康マップ〈2〉



医療法人 コスモス会

## ほほえみ歯科クリニック

Hohoemi Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	休	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	休	○	○	○	○

休診日: 水曜・祝日  
 四国中央市妻鳥町フジグラン川之江専門店棟  
**TEL0896-57-1374**

株式会社 ネオファルマー

コスモス薬局  
 四国中央市下柏町678-1 TEL0896-24-8292  
 コスモス薬局 川之江店  
 四国中央市妻鳥町435-1 TEL0896-59-4580  
 コスモス薬局 中央店  
 四国中央市川之江町2980-1 TEL0896-59-6800  
 コスモス薬局 山田井店  
 四国中央市金生町山田井乙17-4 TEL0896-56-8353  
 コスモス薬局 東店  
 四国中央市金生町山田井1224-2 TEL0896-22-3325  
 コスモス薬局 中曽根店  
 四国中央市中曽根町1678-8 TEL0896-22-3144

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## ふく整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	12:30 まで	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	4:00 まで

休診日/水曜午後・日曜・祝日  
 四国中央市土居町中村1245  
**☎(0896) 74-0029**





心療内科・精神科・老年精神科  
 こころの森しらいしクリニック  
 落ちこみ、不安、不眠、物忘れなど、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	水・土曜午後、日曜、祝日
14:00~18:00	●	●		●	●		院長 白石 公

日本精神神経学会認定 精神科専門医 認知症サポート医  
 四国中央市三島中央四丁目10番16号 TEL:0896-25-0777  
 2020年1月開院予定 (旧白石医院 四国中央市豊岡町豊田118-1)

医療法人社団恵仁会 **三島外科胃腸クリニック**  
 内科 外科 人工透析内科 腎臓内科 胃腸内科 循環器内科  
 泌尿器科 皮膚科 ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	●	●	●	9:00~13:00	●	●
14:00 ~ 18:00	●	●	●		●	13:30~15:00

※受付は30分前まで  
 四国中央市中之庄町116 TEL (0896)24-3111 FAX (0896)24-2870

医療法人 健康会  
**石川クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30 ~ PM12:30	●	●	●	●	●	●
PM13:30 ~ PM17:30	●	●	●	×	●	×

休診日 第4土曜 / 日曜 / 祝日  
 四国中央市上分町732-1  
**TEL(0896)59-2215**

いきるを支える。  
**HITO 病院**

社会医療法人石川記念会 HITO病院  
 〒799-0121 愛媛県四国中央市上分町788番地1  
 TEL0896-58-2222 FAX0896-58-2223

医療法人 共栄会  
**新田歯科医院**  
 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM2:30~PM6:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※土曜日は午前中のみ ※日、祝日は休診  
 ※予約制ですが急患は随時受け付けております  
 四国中央市三島金子2-8-61  
**TEL0896-24-4811**

KUBOTA DENTAL CLINIC  
**窪田歯科医院**

歯科、訪問診療、自由診療 インプラント(1本)300,000円~400,000円(税別)  
 診療時間  
 午前9:00~12:30 午後2:00~6:30  
 土曜日は午後4:30まで  
 休診日:日曜日・祝日  
 四国中央市川之江町2537-1  
**TEL0896-58-2114**  
 窪田歯科医院 検索

小児科・内科  
 医療法人 **鈴木医院**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	○	○
午後 2:00~ 5:30	●	●	●	●	●	○	○	○

休診日:金曜午後・日曜・祝日  
 四国中央市土居町小林1200  
**TEL0896-74-7700**

歯科・小児歯科  
**さくら歯科クリニック**  
 院長 鈴木 淳也

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	×

休診日 日曜・祝日・第1、3土曜日  
 四国中央市寒川町1334-21  
**TEL0896-28-1293**

# 一般社団法人宇摩医師会



## 病院・医院リスト (令和元年8月現在)

地区	病院・医院名	住所	電話番号
三島地域	いのうえレディースクリニック	三島中央4-4-4	23-3651
	井上整形外科	三島中央 5-5-8	24-2171
	おおたに皮フ科	中之庄町400-1	23-2255
	大坪小児科	三島中央5-1-24	24-5254
	大坪医院	三島中央5-1-20	23-2417
	加地医院	三島中央3-11-6	23-2039
	くらの耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	中之庄町 284-4	28-8187
	くりせいけい	三島金子1-4-31	24-5552
	栗 整形外科病院	中之庄町398-1	24-5550
	白石医院	豊岡町豊田118-1	25-0777
	生協宇摩診療所	寒川町2912-1	25-0114
	大王製紙健康管理室	三島朝日2-12-45	24-5051
	高木耳鼻咽喉科	下柏町681-1	23-2355
	中央クリニック	三島中央4-12-23	23-7808 (婦人科) 24-5012
	豊岡台病院	豊岡町長田603-1	25-0088
	西岡病院	三島金子2-7-22	24-5511
	野口眼科・内科・循環器内科	中曽根町1673-1	22-3366
	花房内科	中之庄町577-1	24-2200
	福田医院	下柏町435	23-2188
	川之江地域	ふじえだファミリークリニック	中曽根町5074
三島医療センター		中之庄町1684-2	23-2515
三島外科胃腸クリニック		中之庄町116	24-3111
みよし循環器クリニック		寒川町1181-1	24-5311
矢部内科		三島宮川4-6-71	23-5018
和田眼科		中之庄町64-1	23-8711
石川クリニック		上分町732-1	59-2215
井上整形外科クリニック		金生町山田井1223	58-8700

地区	病院・医院名	住所	電話番号
川之江地域	大西内科医院	金生町下分1423-1	56-2018
	川上こどもクリニック	金生町山田井895-2	57-1155
	川関高橋医院	金生町下分257	56-2022
	木内眼科	上分町376-14	56-5318
	岸田メディカルクリニック	妻鳥町 1506-1	56-0188
	クリニック山崎内科	川之江町 2978-1 プライムビル 1F	57-0035
	楠島眼科	金生町下分255-1	57-0510
	四国中央病院	川之江町 2233	58-3515
	芝 医院	妻鳥町 2074-1	56-4811
	白石循環器科	金生町下分794-1	58-0444
	すずき眼科クリニック	妻鳥町1626-1	59-1110
	豊永医院	金田町金川 45-1	56-3037
	長谷川病院	金生町下分1249-1	58-5666
	HITO 病院	上分町788-1	58-2222
	松岡整形外科	川之江町329-8	58-5455
	眞鍋医院	川之江町1297	56-2269
	土居地域	宮内メンタルクリニック	金生町山田井乙17-1 ヴィラ・グリーンヒルズII 1F
宮崎内科		妻鳥町473-2	59-5000
山口クリニック		川之江町1640-1	57-1060
相引医院		土居町入野686	74-3127
青野医院		土居町津根1906-1	74-7470
あんどう整形外科		土居町小林1206	74-1715
恵康病院		土居町蕪崎253-1	74-7600
鈴木医院		土居町小林1200	74-7700
ふく整形外科		土居町中村1245	74-0029
松風病院		土居町入野970	74-2001
新宮地域	四国中央市国民健康保険新宮診療所	新宮町新宮50	72-2131

# 宇摩歯科医師会



## 歯科医院リスト (令和元年8月現在)

地区	歯科医院名	住所	電話番号
川之江地区	窪田歯科医院	川之江町2537-1	58-2114
	坂歯科	川之江町1856-12	58-2004
	野村デンタル医院	川之江町2973-1	56-8241
	熊本歯科医院	川之江町4069	58-6487
	山田歯科医院	金生町下分912-7	58-8148
	吉井歯科クリニック	金生町下分993-1	57-1257
	西川歯科クリニック	金生町下分1253	57-0239
	こもだ歯科医院	妻鳥町1025-1	56-4970
	今村歯科医院	妻鳥町1267-3	58-6333
	石川歯科	上分町525	58-3023
	鈴木歯科医院	上分町376-4	58-3169
	さおの森歯科クリニック	妻鳥町2099-15	56-7227
	新宮歯科診療所(新宮村国保診療所)	新宮町新宮50	72-2136
	あき歯科医院	妻鳥町1695-1	22-3356
三島地区	合田歯科医院	上柏町223-4	23-6028
	ノムラデンタル・クリニック	三島宮川4-8-57	24-5750
	あべ歯科	中曽根町5101-1	23-0834
	加地歯科医院	中曽根町564	23-0880
	河村歯科医院(休院中)	豊岡町長田9271	25-1182
	佐々木歯科医院	三島宮川3-17-5	23-7333
	坂田歯科医院	三島中央3-13-30	23-3522
	木花歯科医院	三島中央4-9-7	23-2468
	鎌倉歯科医院	三島中央5-9-21	24-2131
	三宅歯科クリニック	三島中央5-5-35	24-8420
	新田歯科医院	三島金子2-8-61	24-4811
	武村歯科医院	中之庄町770-7	24-7701
	さくら歯科クリニック	寒川町1334-21	28-1293
	川上歯科医院	寒川町3802	25-1527
土居地区	安藤歯科医院	土居町津根3095	75-1788
	高橋歯科	土居町中村1276-1	74-1184
	長井歯科医院	土居町入野673	74-5138
	藤田歯科医院	土居町蕪崎233-1	74-7750
	恵康病院歯科口腔外科	土居町蕪崎253-1	74-7631



# 四国中央商工会議所



あなたの企業と地域を応援します  
お気軽にご利用・ご相談ください



商工会議所は、日本の企業と地域を元気にしたいと願う民意の結晶から生まれた経済団体。  
四国中央商工会議所では、地域商工業の明日を拓くために次のような事業を実施しています。

## 経営相談

金融・税務・労働・取引・情報化・創業・事業承継など様々な経営問題に対し、経営指導員や専門家等を派遣しアドバイスを行います。

## 労働保険事務代行

「労働保険事務組合」となる当所では、労災保険、雇用保険の事務手続きが面倒という事業主のために、事務手続きのお手伝いをいたします。

## 各種証明の発行

会員証明、営業証明ほか各種加入証明や貿易関係証明(原産地・サイン証明)などの証明書を受けられます。(一部有料)

## GS1事業者コード

ポスレジに使用される日本全国共通のバーコードの申請手続きが受けられます。

## 人材確保・育成と福利厚生

- 定期健康診断の実施  
会員事業所の健康維持及び増進のために、受診料の一部を会議所が負担し実施しています。
- 特定退職金共済  
従業員の退職金共済制度として、従業員の定着化が図れ、掛金は全額損金(経費)となります。
- 経営に役立つセミナーの実施  
販路拡大やIT活用セミナー  
中小企業の会計、個人事業所の決算書作成セミナー  
新入社員・若手社員研修会
- 優良従業員表彰  
事業所の発展に功劳・功績のあった、永年勤務している従業員にたいして表彰を行います。



## 融資相談

- マル経資金  
商工会議所の推薦により、日本政策金融公庫から、無担保・無保証人・低利で融資が受けられます。(ご利用にあたりまして条件・審査等がございます。)

## 記帳指導と会計ソフト

個人事業主の方であれば、日々の記帳から、決算・確定申告まで定期的に指導いたします。また、会計ソフトの導入方法についても丁寧に指導します。

## 相談会

- よろず相談(定例個別経営相談会(無料))  
相談内容:事業承継・販路拡大・新規事業・創業・起業など  
よろず支援コーディネーターが対応いたします。
- 特許無料相談  
相談内容:特許・実用新案・意匠・商標・著作権などの知的財産権や不正競争などについて弁理士が無料で相談に応じます。  
要予約制:事前に当所までお電話ください。



## 割安な掛金の福祉団体定期保険 [新コスモス共済]

事業主、役員や従業員の福祉増進のため、  
割安な掛金で加入できます。

- ✓祝い金・見舞い金の独自の給付制度が充実
- ✓配当金あり(毎年収支計算し剰余金があれば)
- ✓1年更新で医師の診査なし
- ✓業務上・業務外を問わず24時間保障

お問い合わせ

四国中央商工会議所  
<http://www.e-scci.or.jp>

〒799-0111愛媛県四国中央市金生町下分789番地1  
TEL.0896-58-3530 FAX.0896-58-6294

# 土居町商工会



## 商工会概要



商工会は、地域の商工業の振興と住みよい地域づくりに寄与するため、商工業者によって組織された地域に密着した総合的経済団体です。

## 商工会の事業内容

### 【経営支援】

- 巡回訪問による経営相談・情報提供
- 各種補助金申請支援
- 経営革新計画認定支援
- 各種専門派遣による無料相談
- 経営セミナーの実施
- 事業承継支援



### 【福利厚生相談】

- 労働保険の事務代行
- 共済・退職金・保険制度の相談  
小規模企業共済  
セーフティ(倒産防止)共済  
貯蓄共済  
特定退職金共済  
福祉共済 など
- 社会保険の加入相談・アドバイス



### 【税務・経理相談】

記帳を正しく理解し、帳簿の数字に基づく近代経営を推進していただけるため、記帳から決算まで一貫した継続指導を行っています。又決算、申告期には税理士の資格を持った人を専門相談員として招くなどして、特別な相談指導を行っています。

- 税務、記帳支援



### 【地域総合振興事業】

- 総合振興事業  
地域振興、まちづくり
- 商業振興事業  
商店経営の講習会、視察研修
- サービス振興事業  
イベントでの出展・協力、合同視察研修
- 建設・工業振興事業  
研修会、部会例会の開催、地域奉仕活動
- 青年部・女性部活動  
資質を高める研修会、地域を元気にする活動、各種イベントへの出店等を行っています。



### 【金融相談】

資金や日本政策金融公庫の融資等についての相談に応じています。無担保、無保証人でしかも低金利な利息の金融あっせんを受けることができます。



お問い合わせ

土居町商工会  
<http://www.doi-s.jp/>

〒799-0712 愛媛県四国中央市土居町入野965-1  
TEL.0896-74-5889 FAX.0896-74-8208 E-mail: mail@doi-s.jp



生活ガイド

# 住まいの基礎知識〈1〉



## リフォームの進め方とポイント



### Step 1 ▶ 具体的な計画をたてる

- ▶ 時期、期間は？ ▶ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。

### Step 2 ▶ 事業者を決める～契約する

- ▶ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ▶ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ▶ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。  
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### Step 3 ▶ 着工

- ▶ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ▶ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ▶ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。  
また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

### Step 4 ▶ 着工後

- ▶ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ▶ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

万が一、トラブルになった場合には、国や各市町村の相談窓口  
やリフォーム専門の第三者機関に相談できます。

## リフォームの疑問



**Q** リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

**A** 改装の範囲で変わっていきます

建物的一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

**Q** 満足いくリフォームのポイントは何？

**A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。  
また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

**Q** 信頼のおける業者とは？

**A** 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- ▶ 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- ▶ 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ▶ 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- ▶ アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

すべては地域のために 家族のために！

建築・土木・リフォーム・  
1級建築士事務所・不動産



# 大西工業株式会社

〒799-0432 愛媛県四国中央市豊岡町大町 919

TEL 0896-25-0504 FAX 0896-25-2555

URL <http://www.oonishikogyo.com>

宅地建物取引業 愛媛県知事(3)第4841号





アルミサッシ・ドア・ガラス・網戸  
シャッター・雨戸・テラス  
カーポート・門扉・フェンス・自動ドア  
錠前・防犯・セキュリティ

**(有)ハヤカワ**

〒799-0101  
四国中央市川之江町1849-1  
TEL (0896) **58-0101** (代)  
FAX (0896) **58-0103**

**株式会社 受川工務店**

地域に密着した、地元の業者です  
新築、増築のみならず、リフォーム修繕  
何でもご相談下さい。

■四国中央市三島金子3丁目4-6  
■Tel:0896-24-2161 ■Fax:0896-24-2162

新築・リフォーム・店舗改装  
職人のつくる匠の家

有限会社 **武村工務店**  
四国中央市中之庄町乙57-2  
TEL (0896) **23-0039**  
FAX (0896) **22-3039**  
<http://takuminoie.jp>

リフォームするならイマジン!!

心も体もあたたまる  
水回り3点パック  
実施中!

**Imagine**

新築・リフォーム・水まわり・ボイラー  
一級建築士事務所

**(株)イマジン**  
代表取締役 曾我部 智博  
四国中央市土居町上野2935-1  
TEL 0896-74-2881  
携帯電話 090-2826-2723  
MAIL [info@imagine-23.com](mailto:info@imagine-23.com)  
HP <https://imagine-23.com>

**臭い!**

我が家のボイラー??  
異常に気付けば、すぐに電話してえ~

**(株)長府製作所 特約販売店**

**「無料点検」 実施中**

ボイラー エコキュート 太陽熱温水器  
カワ バタ エイ

**(株)川端栄商会**  
四国中央市妻鳥町1205-1 ☎ 0896-56-0044  
☎ **0120-681-683**

信用・安心をモットーに!!  
技能士多数在籍

**武村塗装有限公司**

愛媛県四国中央市下柏町70-7  
TEL (0896) **24-6145**  
FAX (0896) 24-6945

**貴方の家は大丈夫ですか?**

貴方の家をもう一度  
チェックしてみてください。

**水**

は建物にとっては大敵です。  
染み込んだ雨水が壁を痛めたり、  
鉄筋を腐食させ内側からポロポロ  
にしてしまう恐れがあります。  
早めに防水工事をしましょう。

ベランダの下が  
お部屋になっている  
ところは要注意!

家の調査・診断・見積・施工お気軽にお問い合わせ下さい。

見積無料

有限会社 **イヨ防水**  
〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1169-1  
TEL (0896) **56-4124**

人と自然の調和  
**BITOH 尾藤建設株式会社**

昭和2年創業以来培ってきた確かな技術力と提案力で  
お客様のあられる思いに寄り添います。  
住宅のことならなんでもご相談ください。

四国中央市川之江町2250  
TEL **0896-58-2426**  
FAX 0896-58-2669  
<http://www.bitoh.co.jp/>

鍵のことならお任せください

**出張OK!**

鍵のトラブル全般

- カギを無くしてしまった (開鍵・作成)
- スペアキーの作成 (特殊なもの、折れカギ等ご相談ください)
- カギの取り替え修理 など

**防犯カメラもお任せください!!**

**SAKANE**  
キーセンター坂上  
代表 坂上 茂樹

四国中央市中之庄町220  
通話料無料 **0120-39-5268**  
携帯の方は **0896-23-5268**



生活ガイド

## 住まいの基礎知識〈2〉

### ▶ すまいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



### ▶ 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



### ▶ バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを持っている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



### ▶ リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



### ▶ 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



正しいリフォームの知識を身につけ、  
快適な住まいを。





公共事業  
一般建築工事(住宅/店舗/企業施設)  
増改築  
リノベーション工事等  
設計施工請負業

 **株式会社受川組**  
Creative Amenities

四国中央市寒川町83番地  
**TEL0896-23-1000**  
HP : <https://ukegawagumi.com>  
MAIL : [support@ukegawagumi.com](mailto:support@ukegawagumi.com)

**解体工事**



**株式会社 愛和架設**  
AIWAKASETSU

四国中央市三島中央5丁目8番51号  
**TEL/FAX 0896-24-5634**

 **STUDIO DAIWA**

とことん、こだわり どんどん、いい家。

小さな修理から  
大きな工事まで  
リフォームは  
ヨリイ **yorie**  
STUDIO DAIWA

スタジオダイワ株式会社  
愛媛県四国中央市妻島町 767-1 **0120-239-523**

家電製品のご相談・修理・ご購入  
のことならお任せ下さい



電池の配達・電球交換・エアコンお手入れ  
もうけたまわってます

**B** **エルふ、たば**  
長津店

四国中央市土居町津根2250-3  
**TEL0896-74-7208**

さあ、今すぐ造り始めよう  
宝物になるような庭を…

**門 塀 庭**

エクステリア&ナチュラルガーデン

**Hug garden**

株式会社 横内造園  
tel 0896-56-2441 fax 0896-56-2437  
愛媛県四国中央市金生町下分309  
Hug garden **0896-72-6655**  
Hana 三味 **0896-56-5655**

四国中央市 Hug garden で 検索

**70**  
ANNIVERSARY  
創業70周年

くらしお役立ちの店

**B** **エルふ、たば**  
本店

四国中央市土居町中村1261-1  
**TEL0896-74-2021**

ここにも、そこにも、あそこにも！  
生コンクリートは暮らしの土台です。



**愛媛生コン株式会社**  
〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町 4087-8  
TEL: 0896 (58) 5460 FAX: 0896 (58) 2802  
HP: [ehime-namacon.com](http://ehime-namacon.com)



(有) 四国シャッター製作所

シャッター/玄関/ガラス/網戸/雨戸  
カーポート/テラス/フェンス/門扉  
物置/ウッドデッキ

〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町18-3  
**TEL (0896) 56-2898**  
URL <http://shikoku-shutter.com>

総合建設業・新築・リフォーム

**株式会社 山内工務店**

四国中央市土居町入野197-23  
TEL (0896) **74-2324**  
FAX (0896) **74-6307**



生活ガイド

# 葬儀とお墓とお仏壇の豆知識

知っておきたい

## 葬儀のマナー



故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつけます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを知っておきましょう。

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしは付けない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難

知っておきたい

## お墓の種類



お墓には、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。墓石には和型、洋型、和洋折衷型、オリジナルのデザイン墓石などがありますが、これらは宗派や故人、家族の考えによって選ばれるものです。

納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近では墓地を持たない人も増えているので、納骨堂そのものが永代納骨、永代供養のシステムをとるようになってきました。ロッカー形式や棚式など形態はさまざま。墓所と同様に永代使用料を払いますが、より安価です。法要も行えます。

### ▼和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。



### ▼和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。



### ▼洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。



### ▼デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。



## 仏壇・仏具 Q & A

**Q** お仏具とお供えものはどんなものが必要ですか？

**A** 仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。

**Q** お仏壇を購入するのにいい日にとってありますか？

**A** 「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。

**Q** どんなお仏壇を購入すればいいですか？

**A** 宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえた上で、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選ばれるとよいでしょう。

〈全日本宗教用具協同組合ホームページより引用〉

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

生活ガイド



写真は「絆」プランの一例です

搬送用品	ご遺体消毒剤	ドライアイス	祝膳の	役所手続き代行	遺物・野辺道具	焼香用具	受付関係	看取箱
納棺手洗い	音響設備	霊柩車	会館使用料	サービス料	写真カラー	アフターサービス	(プランに含まれていないもの) 祭壇生花、料理、寝台料金、 お泊まり用品、後祭壇、会葬礼 状、会葬品、経料、お布施など	

## 四国中央セレモニー会館

〒799-0111 四国中央市金生町下分 126-1 Tel: 0896-58-4444

## 平安祭典の 家族葬

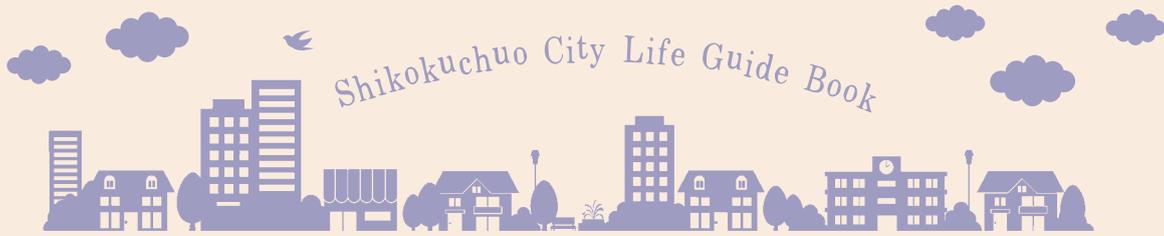
きすなプラン  
**絆 298,000円**

他にも色々な  
家族葬プラン  
があります

そらプラン 想 408,000円	絆プラン 和 458,000円	えにしプラン 縁 548,000円	さいふうプラン 瑞風 638,000円
---------------------	--------------------	----------------------	------------------------

※表示価格は全て税抜・互助会会員価格です。

家族葬から一般葬、社葬まで  
平安祭典 ☎0120-3110-44



※24時間対応  
※地域の習慣・風習を守り規模に応じて対応いたします



全日本葬祭業協同組合連合会 加盟店  
愛媛県葬祭事業協同組合 加盟店  
全国霊柩自動車協会 加盟店  
愛媛県霊柩自動車協会 加盟店

有限会社 宇摩公益社  
四国中央市下柏町69番地の1  
TEL0896-23-3478

## 葬祭・法要・冠婚葬祭



※軽減税率対象商品のため、消費税は8%です。  
「安心・安全」まごころ込めて お作りいたします

株式会社 中 新

営業時間 あさ10時～よる7時まで ●店舗/日曜日 休み ●仕出し部/日曜・祭日も営業  
四国中央市妻鳥町537の1 TEL代 0896-56-3030 FAX 0896-56-3031

## 1級技能士の店

墓石 お墓参り代行 墓所用品 仏具

## (有)井上石材店

新居浜本店・第一工場  
新居浜市中萩町3番26号  
TEL・FAX 0897-41-5762

土居支店  
四国中央市土居町土居1114番4  
TEL・FAX 0896-75-1575

今治 大島 第二工場・原石置場  
今治市宮窪町早川1250  
URL <http://www.inoue-sekizaiten.com/>



「もしも」の時は昼夜を問わず、葬祭担当が対応しております。  
また、事前相談・事前見積りをお勧めしております。



## プリエールの家族葬

やすらぎと温もりのお見送りを  
プリエールはJAうまの子会社です。

プリエール川之江 TEL(0896)58-6889  
プリエール三島 TEL(0896)24-5600  
プリエール土居 TEL(0896)74-2020  
(土居会館は三島に転送されます)



生活ガイド



 思い出メモ 年 月 日 ( ) 

-----  
-----  
-----  
-----

 思い出メモ 年 月 日 ( ) 

-----  
-----  
-----  
-----

 思い出メモ 年 月 日 ( ) 

-----  
-----  
-----  
-----



# わが家の書きこみ テレホンリスト

ご記入の上、  
ご利用ください



## 休日・夜間・救急診療

なまえ	TEL	住所



## かかりつけ病院

なまえ	TEL	住所



## かかりつけ歯科

なまえ	TEL	住所



## かかりつけ薬局

なまえ	TEL	住所

## 編集後記

「四国中央市 暮らしの便利帳」は、四国中央市にお住まいの皆様方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として四国中央市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「四国中央市 暮らしの便利帳」は、地域の各団体及び事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、四国中央市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 「四国中央市 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、2019年9月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- 掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



## 四国中央市 暮らしの便利帳 2019

2019年12月発行

### 発行

#### 四国中央市

〒799-0497 愛媛県四国中央市三島宮川4丁目6番55号  
TEL.0896-28-6000(代表)

#### 株式会社サイネックス

〒542-0066 大阪府大阪市中央区瓦屋町3-6-13  
TEL.06-6766-3346

### 広告販売

#### 株式会社サイネックス 山陽支店

〒720-0812 広島県福山市霞町1-8-15 霞町ビル2F  
TEL:084-982-5557

**UD** 見やすく読みまちがえにくい  
**FONT** ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。