

♪育児相談・妊婦相談（無料）

日 時	場 所
1/21（木） 13：30～15：00	保健センター
1/22（金） 10：00～11：30	土居こども館
2/ 1（月） 10：00～11：30	川之江にこにこルーム（出張相談）

※感染防止対策の徹底にご協力をお願いします

※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っておりますのでお気軽にご相談ください

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

個別検診のご案内

「個別検診」をお申し込みの方で、まだ受診されていない方は、受診期間が2月末までとなっています。早めに受診しましょう！
新規申し込みも受け付けています。

検診項目	対象者 (令和3年3月31日現在の年齢)	自己負担金
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,700円
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	3,500円
歯周病検診	20～65歳の方 (歯周疾患の治療中でない方)	無料

■受診場所 市内の指定医療機関

※新規の方は、事前に申し込みが必要ですので、お問い合わせください

■受診期間 2/27（土）まで

■問い合わせ先 保健センター 28-6054

急病などで困った時は！



○テレガイド（休日・夜間救急当番医など）

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000(携帯・プッシュ回線)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

○急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19：30～22：30

（日曜日・祝日・1/1～1/3は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

★★★健康★

健やかでいきいきと暮らせるまちに



健康ガイド

★★★からだところの健康相談（予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき 1/6（水）、2/3（水） 9：00～11：00

■内容 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定など

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 1/15（金） 9：30～11：30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

■定員 10名程度

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

■申込期限 1/12（火）まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



♪ママパパ学級（予約制・無料）

妊娠・出産・育児について学べる教室です。

■とき 1/24（日） 9：15～12：00

※当日は15分前から受付開始、時間厳守をお願いします

■内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形をお風呂に入れよう（沐浴実習）

■対象 3月～6月ごろ出産予定で市内在住の初妊婦さんとそのご主人

■定員 20名

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

■申込期限 1/15（金）まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪知っ得！ゼミ 受講生大募集！（無料・予約制）

■とき 2/12（金） 13：30～14：30

※今年度最終回です

■内容 「癒しの香りで安らぎを」～みんなでリラックス～

■定員 30名程度（参加された方に粗品プレゼント）

■講師 石村ゆかりさん（四国中央病院・日本臨床アロマセラピー学会認定看護師）

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	4 か月児健診		1 歳 6 か月児健診		3 歳児健診	
	R2 年 8 月生	R2 年 9 月生	R 元年 6 月生	R 元年 7 月生	H 29 年 12 月生	H 30 年 1 月生
川之江 新宮	1/6 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	2/3 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	1/14 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30	2/18 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30	1/7 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30	2/4 (木) 12 : 45 ~ 13 : 30
			川之江ふれあい交流センター			
三島	保健センター		1/13 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	2/10 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	1/20 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30	2/17 (水) 12 : 45 ~ 13 : 30
土居	1/8 (金) 13 : 00 ~ 13 : 45 対象は R2 年 7 月生・8 月生		保健センターで受診できない土居地域の方は、 <u>ユーホール (土居文化会館) 1 階 (会場を変更しています)</u> で行われる 1 歳 6 か月児・3 歳児健診にお越しください。 とき : 3/26 (金) 12 : 45 ~ 13 : 45			
	ユーホール (土居文化会館) 1 階 ※会場を変更していますので、ご注意ください		保健センター			

※ 1 月及び 2 月の健診対象者は、受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。
- 1 歳 6 か月児健診・3 歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。

☎ 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

休日当番医

診療時間 9 : 00 ~ 18 : 00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
1/1	福田医院 23-2188（下柏町）	あんどう整形外科 74-1715（土居町小林）
1/2	岸田メディカルクリニック 56-0188（妻鳥町）	栗整形外科病院 24-5550（中之庄町）
1/3	豊永医院 56-3037（金田町金川）	松風病院 74-2001（土居町入野）
1/10	川上こどもクリニック 57-1155（金生町山田井）	西岡病院 24-5511（三島金子）
1/11	中央クリニック 23-7808（三島中央）	三島外科胃腸クリニック 24-3111（中之庄町）
1/17	井上整形外科クリニック 58-8700（金生町山田井）	相引医院 74-3127（土居町入野）
1/24	川関高橋医院 56-2022（金生町下分）	大坪医院 23-2417（三島中央）
1/31	宮崎内科 59-5000（妻鳥町）	青野医院 74-7470（土居町津根）
2/7	ふじえだファミリークリニック 23-5864（中曽根町）	ふく整形外科 74-0029（土居町中村）
2/11	大西内科医院 56-2018（金生町下分）	鈴木医院 74-7700（土居町小林）

インフルエンザ流行期に備えて
外来診療・検査体制が変更されています

これまで、発熱などの風邪症状により、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は「相談センターなど」へ連絡・相談することとしていましたが、11/16 から体制が変更となり、まずは「かかりつけ医などの身近な医療機関」に電話などで連絡のうえ、受診することとなっています。下記フロー図を参考にお問い合わせください。

