

認知症の方やそのご家族の方へ

～第1回～
本人ミーティング
開催のご案内

月日 令和3年 **3月16日** (火)

時間 10時00分～11時30分

場所 **四国中央市 市民交流棟**
2階会議室

*定員15名程度 *参加費無料

本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。



四国中央市で初めての「本人ミーティング」開催です。厚生労働省から「認知症本人大使」として任命された認知症本人4名が、それぞれの想いを語り合う『本人座談会』の映像を上映し、本人ミーティングのイメージをつかんでいただき、自分たちの想いをお話いただきたいと思ひます。



例えば・・・

- ・ 認知症と診断されたときの思い
- ・ 今の自分にできること、できないこと
- ・ こんな支援があったらいいな

【ご家族の方】

ご家族同士で情報交換できる場を持ちたいと思ひますので、お気軽にご参加ください。

参加希望の方は、
お申込みください



<問い合わせ・申し込み先>

四国中央市 高齢介護課 地域包括支援センター

TEL : 28-6147