

いちゅー みんなのカフェ

問い合わせ

長寿支援課 地域包括支援センター 電話：28-6147

① みんなの食堂 in 四国中央

場所：四国中央市中之庄町 1089 番地 電話：29-5531

地 区：三島（中之庄）

（居宅介護支援事業所 四つ葉 石川）

時 間：15：00～17：00

地域の子もたちのために美味しい食事を一緒に作りましょう♪献立決めや調理・盛り付けなど、皆さんのパワーを貸してください。
医療・介護の専門職がおりますので、相談だけでもお気軽にお越しください。



古民家で子ども食堂の食事をみんなでワイワイ作ることを楽しんでいます！

② あいあい北野

場所：四国中央市土居町北野 1834-2 電話：74-45271（近藤）

地 区：土居（関川）

時 間：10：00～12：00

納屋を改装した、古民家風のアットホームなカフェです。認知症カフェ以外の日にはいろいろな教室もっており、たくさんの方が利用しています。おいしいコーヒーをぜひ飲みに来てください。お待ちしております！



畑で各種野菜の栽培もしています♪

③ あまなつかフェ

場所：場所：豊岡公民館 電話：25-3625

地 区：三島（豊岡）

（訪問看護ステーション四国中央：戸田）

時 間：10：00～12：00

心地よく、やさしい笑顔がある場所です。美味しいお茶やコーヒーを飲みながら、他愛もない会話をしてモヤモヤをリセットしませんか？専門職による相談も出来ますので、お気軽にお越しください。



年末にお餅つき！

陶芸や絵付け体験もしています♪

④ やまじ風喫茶「みんなのほけんしつ」

場所：土居老人憩いの家（いこいの湯）

地 区：土居（入野）

電話：090-7577-7253（猪川）

時 間：13：30～15：30

自分や家族の体調、介護や生活への不安を感じていませんか？学生時代、体調の事や心の悩みがあった時に利用していた保健室のような、同じ悩みを持つ人と出会ったり、一緒に考えられる場所を作りたいという思いからできたカフェです。



棒体操や切り絵体験などもしています！



⑤ ふくふくカフェ in かあねえ

場所：川之江栄町商店街にぎわい広場

地 区：川之江（川之江町）

または、まごころはうすかまやん

時 間：9：30～11：30

電話：22-3442（居宅介護支援事業所おむすび：片木）

『認知症って、もっとオープンでいいんだ！！と思える地域にしたい！』、ふくふくカフェは認知症のご本人や、ご家族を介護している方、また地域の方などが気軽に参加でき、お茶やコーヒーを飲みながら多世代でわいわい楽しくおしゃべりできる場所です。

劇を交えて認知症について学んだり、お花紙で認知症サポーターのマスコットであるロバを制作しました！



※詳細な情報は一覧表の各カフェにお問い合わせください。

⑥ こころの癒し喫茶

地 区：三島（中曽根）
時 間：（珈琲蔵）14：00～16：00
（ねんりん）13：00～15：00

場所：珈琲蔵（奇数月）・デイサービスねんりん（偶数月）
電話：22-4967（居宅介護支援事業所ねんりん：鎌田）

中曽根町で有名な「珈琲蔵」さんや、日曜日（休業日）のデイサービスの建物にて、お茶を楽しみながら交流会を開きます。介護や認知症をもっと身近に感じてもらって、だれでも気軽に来られるカフェ、帰りには笑顔になっている集まりにしたいと思います。



珈琲蔵のおいしいコーヒーを飲みながら、みんなでお話しましょう。



体操や物づくり、色々楽しんでいます♪

⑦ カフェきんせい

地 区：川之江（金生）
時 間：10：00～12：00

場所：金生公民館（出前の場合は町内集会所等）
電話：090-7706-1149（まごの手：宗次）

地域の皆さんが、笑顔で暮らせるまちにしたいと願い、世代を超えて交流でき、仲間づくりや居場所づくり、生きがいつくりの場になればいいと思っています。大人から子どもまでどなたでも気軽に立ち寄れるカフェです。



体操をしたり、お茶マイスターのお茶を楽しみましょう。



⑧ みなみカフェ

地 区：三島（寒川）
時 間：14：00～16：00

場所：デイサービス元気いっぱい
電話：29-5081（デイサービス元気いっぱい：近藤）

地域密着型デイサービスフロア利用の為、家庭的で馴染みやすい雰囲気でご過ごして頂けます。お茶や会話でくつろぎながら色々な活動を一緒に楽しむことが出来るカフェです。



認知症についてのプチ講座やボランティアの方を招いて一緒に歌を歌ったり、多肉植物の寄せ植えにも挑戦！



⑨ オレンジカフェ ほほえみ

地 区：三島（寒川）
時 間：13：30～15：30

場所：オレンジルーム（寒川町2916）
電話：090-3787-4540（生協宇摩診療所：松木）

お客様としてではなく、参加型のカフェです。誰もが参加でき、そこにいることで安心できる場所。どなたとも話ができて笑いのある場所。そんなカフェを参加している方々と作っていきたく願っています。

いろんな活動をしています



みんなで美味しい珈琲タイム

いちゅー
みんなのカフェ



あらっ、なんだか
楽しそうね♪

