

いちゅー みんなのカフェ

問い合わせ

長寿支援課 地域包括支援センター 電話：28-6147

① あいあい北野

場所：土居町北野 1834-2 電話：74-4527（近藤）

地 区：土居（関川）

時 間：10：00～12：00

納屋を改装した、古民家風のアットホームなカフェです。カフェ以外の日にはいろいろな教室もっており、たくさんの方が利用しています。おいしいコーヒーをぜひ飲みに来てください。お待ちしております！



畑で各種野菜の栽培
もしています♪



② あまなつかフェ

場所：豊岡公民館 電話：25-3625

（訪問看護ステーション四国中央：戸田）

地 区：三島（豊岡）

時 間：10：00～12：00

心地よく、やさしい笑顔がある場所です。美味しいお茶やコーヒーを飲みながら、他愛もない会話をしてモヤモヤをリセットしませんか？専門職による相談も出来ますので、お気軽にお越しください。



年末には、餅つき大会！



陶芸や絵付け
体験もしてい
ます♪



③ やまじ風喫茶「みんなのほけんしつ」

地 区：土居（入野）

時 間：13：30～15：30

自分や家族の体調、介護や生活への不安を感じていませんか？学生時代、体調の事や心の悩みがあった時に利用していた保健室のような、同じ悩みを持つ人と出会ったり、一緒に考えられる場所を作りたいという思いからできたカフェです。

場所：土居老人憩いの家（いこいの湯）ほか

電話：090-7577-7253（猪川）



フラワーアレンジメントに挑戦！

朗読や切り絵体験など
もしています！



④ ふくふくカフェ in かあねえ

地 区：川之江（川之江町）

時 間：9：30～11：30

場所：川之江栄町商店街（にぎわい広場ステージなど）

または、まごころはうすかまやん

電話：22-3442（居宅介護支援事業所おむすび：片木）

『認知症って、もっとオープンでいいんだ！！と思える地域にしたい！』、ふくふくカフェは認知症のご本人や、ご家族を介護している方、また地域の方などが気軽に参加でき、お茶やコーヒーを飲みながら多世代でわいわい楽しくおしゃべりできる場所です。

劇を交えて認知症
について学んだり、
お花紙で認知症サ
ポーターのマスコ
ットであるロバを
制作しました！



⑤ こころの癒し喫茶

地 区：三島（中曽根）

時 間：（珈琲蔵） 14：00～16：00

（ねんりん） 13：00～15：00

場所：珈琲蔵（奇数月）・デイサービスねんりん（偶数月）

電話：22-4967（居宅介護支援事業所ねんりん：鎌田）

中曽根町で有名な「珈琲蔵」さんや、日曜日のデイサービスの建物にて、お茶を楽しみながら交流します。介護や認知症をもっと身近に感じてもらって、だれでも気軽に来られるカフェ、帰りには笑顔になっている集まりにしたいと思います。



珈琲蔵の美味しいコーヒーを飲
みながら、みんなでお話しまし
よう。



カラオケ、体操、物づくり、
色々楽しんでいます♪

⑥ カフェきんせい

地 区：川之江（金生）
時 間：10：00～12：00

地域の皆さんが、笑顔で暮らせるまちにしたいと願い、世代を超えて交流でき、仲間づくりや居場所づくり、生きがいづくりの場になればいいと思っています。大人から子どもまでどなたでも気軽に立ち寄れるカフェです。

場所：金生公民館（出前の場合は町内集会所等）

電話：090-7706-1149（まごの手：宗次）



夏はお祭り、体操をしたり、お茶マイスターに淹れ方を習ったり。

⑦ みなみカフェ

地 区：三島（寒川）
時 間：14：00～16：00

地域密着型デイサービスフロア利用の為、家庭的で馴染みやすい雰囲気でご過ごして頂けます。お茶や会話でくつろぎながら色々な活動と一緒に楽しむことが出来るカフェです。

電話：29-5081（デイサービス元気いっぱい：本山）

場所：デイサービス元気いっぱい



認知症についてのプチ講座やボランティアの方を招いて一緒に歌を歌ったり、多肉植物の寄せ植えにも挑戦！

⑧ オレンジカフェ ほほえみ

地 区：三島（寒川）
時 間：13：30～15：30

お客様としてではなく、参加型のカフェです。誰もが参加でき、そこにいることで安心できる場所。どなたでも会話を楽しみ、笑いのある場所。そんなカフェを参加している方々と作っていきたくて願っています。

電話：090-3787-4540（生協宇摩診療所：松木）

場所：オレンジルーム（寒川町 2916）



ビンゴや歌や講座など♪

みんなで美味しい珈琲タイム

⑨ はくの森カフェ

地 区：三島（松柏）
時 間：9：30～11：30

落ち着いた空間で、予防体操や歌などいろんな体験ができます！相談や認知症の勉強もできます。美味しいコーヒーとお菓子をいただきながら、みんなで集まって気軽に楽しくお話をしませんか。

場所：三島の杜 または、デイサービスセンターむらまつ

電話：090-8698-0131（井川）



令和6年12月に松柏地区に誕生したカフェです！

⑩ みしまスマイルカフェ

地 区：三島（三島）
時 間：13：30～15：30

地域の皆さまと、お茶やコーヒーを飲みながら、困りごとや介護の相談をしたり、楽しくおしゃべりしたり、同じ悩みを持つ人と一緒に考えたりできる場所。だれでも気軽に参加でき、笑顔が絶えないカフェにしたいです。

場所：三島公民館

電話：090-5149-4235（河村）

R7年7月11日オープン



※詳細な情報は一覧表の各カフェにお問い合わせください。

